

Toyama Social Insurance Association Inc Bimonthly Magazine

社会保険 とやま

S H A K A I H O K E N T O Y A M A

2025.6
【Web版】 No. **658**



CONTENTS

「社会保険協会」からのお知らせ

- ボウリング1日教室参加者募集
- 「海の家・プール」利用補助券のご案内
- 事務担当者講習会開催のお知らせ
- 東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム「サンクス・フェスティバル」パスポート
- 県内施設利用招待券等 プレゼント **NEW**

「日本年金機構」からのお知らせ

- 外国籍の従業員の国民年金加入期間に係る手続き
- 算定基礎届の提出をお願いします
- 富山県内社会保険委員会の総会開催

「協会けんぽ」からのお知らせ

- 健診を受けただけになっていませんか？
健診を受けた後の行動こそが大切です！
- 健診で「要精密検査」「要治療」と判定された方、
医療機関に早期受診を！

「富山県」からのお知らせ

- 生涯に一度 肝炎ウイルス検査を受けましょう！

庄川峡遊覧船

深緑の山々に包まれながら、富山・庄川の上流を
船に乗って進むのは初夏の風物詩です！





ボウリング1日教室参加者募集

プロボウラー・インストラクターが上達のコツをご指導いたします

日 時 7月26日(土) 9:30～受付開始 10:00～12:00

場 所 富山地鉄ゴールデンボウル
富山市千歳町1-1 TEL 076-431-2131

参加費 1人500円
(テキスト代・ゲーム代・貸靴代を含みます。当日会場でお支払いください。)

定 員 希望コースそれぞれ先着20名

対 象 者 当協会会員事業所の事業主、被保険者及びご家族(小学生以上)

締 切 7月22日(火)

申込方法 下記様式にご記入のうえFAX(076-433-3664)又は郵送でお申し込みください。複数名のお申し込みの場合は、コース別にお名前と年令をご記入のうえお送りください。
受付後、当協会から要項をお送りします。

1ドリンク付



申 込 書

事業所名			事業所所在地	〒 -	
協会番号 (例 1-3373)	電話番号	() -	FAX番号	() -	
氏 名			年 齢		
希望コース	A 初級者コース		B 中級者コース		

※ご希望のコースを○で囲んでください。

令和7年度「海の家・プール」利用補助券のご案内

利用期間 7月1日～8月31日

利用対象者 令和7年度協会費を納入していただける事業所の
事業主、被保険者及び被扶養者

申込方法 3ページ様式にて申込書を作成してください。返信用封筒に切手
(P3表参照)を貼付し、宛先をご記入のうえ、申込書と併せて当協
会まで郵送してください。
※当協会へ直接取りに来られる場合は、事前にFAXしてください。
(FAX 076-433-3664)

利用方法 補助券に事業所名、氏名を記入し、利用される施設にご提出ください。下記の料金で利用できます。

1枚で1名
利用可



海の家	対象者	会員利用料			
栄楽荘 (岩瀬浜)	3歳以上	(1,000円) → 400円			
プール	対象者	会員利用料	利用エリア	利用時間	
とやま健康パーク (富山市)	高校生以上	(740円) → 440円	プール・温泉	2時間	
桜が池クアガーデン (南砺市)	中学生以上	(1,650円) → 1,020円	プール・温泉	1日	
常願寺ハイツ (立山町)	高校生以上	(390円) → 90円	プール・浴室	2時間	
らくち～の (朝日町)	中学生以上	(550円) → 250円	プール	4時間	

※プールの上記対象者以外の料金については、各施設のホームページでご確認ください。

※「らくち～の」で浴室を利用される場合は、別途750円お支払いください。

事務担当者講習会 開催のお知らせ

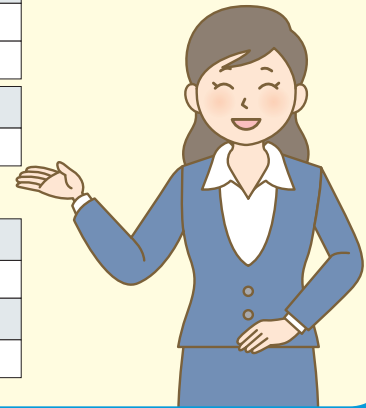
10月6日より、「労働関係」「年金保険関係」について、社会保険労務士による事務講習会を予定しております。
(下記日程) 詳細は、7月20日、10月20日発送のチラシでご案内いたします。

10月 事務講習会

富山産業展示館テクノホール			高岡文化ホール		
10月 14日(火)	9:30～	100名	10月 8日(水)	13:30～	90名
	13:30～	100名	10月 15日(水)	13:30～	90名
新川文化ホール			砺波市文化会館		
10月 6日(月)	13:30～	80名	10月 20日(月)	13:30～	80名

11月 新任事務講習会

富山産業展示館テクノホール			高岡文化ホール		
11月 20日(木)	13:30～	100名	11月 19日(水)	13:30～	90名
新川文化ホール			砺波まなび交流館 視聴覚室		
11月 26日(水)	13:30～	80名	11月 27日(木)	13:30～	80名



補助券共通申込様式

ご希望の補助券に枚数をご記入ください。

〈東京ディズニーリゾートの補助券は、当協会ホームページの
新着情報をご確認ください。〉

補助券の 種類	「美術館」(枚) 「ボウリング」(枚) 「ゴルフ練習場」(枚) 「海の家・プール」(枚) 「山の温泉」(枚) 「ファミリーパーク」(枚) 「バッティングセンター」(枚)
事業所名	事業所所在地 〒
協会番号	(例) 1-3773 TEL FAX
担当者名	合計 枚

協会番号は、協会からの封筒宛名下に記載してあります。

各補助券共通事業所規模 補助券それぞれの上限枚数(被保険者数)

事業所規模	上限枚数	切手料金
1～9人	10枚	110円
10～29人	20枚	110円
30～49人	30枚	110円
50～99人	40枚	110円
100～199人	50枚	110円
200～299人	80枚	180円
300～399人	100枚	180円
400～499人	150枚	270円
500～749人	200枚	320円

事業所規模	上限枚数	切手料金
750人以上	250枚	320円
1,000人以上	300枚	320円
※合算枚数		切手料金
110～120枚		180円
121～180枚		270円
181～320枚		320円
321～660枚		320～510円
661～1,000枚		750円

東京ディズニーリゾート 「コーポレートプログラム利用券」

事業所規模	上限枚数
1～29人	3枚
30～99人	8枚
100～299人	16枚
300～499人	24枚
500～699人	30枚
700～829人	36枚
830～1,499人	44枚
1,500～3,499人	52枚
3,500人以上	60枚

合算枚数が300枚以上になる場合は、角2サイズ(A4)の返信用封筒をお送りください。〈但し、1封筒につき補助券1,000枚の封入可〉

切手料金について

上記事業所規模上限枚数の切手料金をご参照ください。

複数の補助券をお申し込みの場合は、上記合算枚数の切手料金をご参照ください。

お問い合わせ先

一般財団法人 富山県社会保険協会
〒930-0805 富山市湊入船町3-30 KNB入船別館2F

TEL 076-433-3663 FAX 076-433-3664
<https://www.shaho-toyama.or.jp/>



TOKYO Disney RESORT® Corporate Program

東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム

「サンクス・フェスティバル」パスポート

会員
限定

期間中、通常の1デーパスポート※価格より

※東京ディズニーランド®または東京ディズニーシー®どちらかのパークを開園時間から楽しめるチケットです。

大人 (18才以上)	中人 (中学・高校生 12~17才)	小人 (幼児・小学生 4~11才)
1000円お得	800円お得	600円お得

✦ お手元のコーポレートプログラム利用券と併用するとさらにお得！ ✦

実施期間

2025年7/2 (水) ▶ 9/12 (金)

- 販売期間: 2025年5月2日(金)14:00~2025年9月12日(金) ※パークチケットは、2カ月前の同日分まで順次販売されます。
- 対象日: 実施期間中、土日祝日を含め全日が対象!

夏のき旅行に! 東京ディズニーセレブレーションホテル®
宿泊割引も、併せてご利用ください! 詳しくは利用者用サイトへ

10%
割引!

夏を
楽しもう!

東京ディズニーリゾート 夏のプログラム

2025年7月2日(水)~9月15日(月)



東京ディズニーランド
散水プログラム
「ベイマックスのミッション・クールダウン」



東京ディズニーランド
期間限定のびしょ濡れスポット
「“びしょ濡れ”トゥーンタウン」



東京ディズニーランド
「スプラッシュ・マウンテン」
“びしょ濡れ”バージョン



東京ディズニーシー
「アクアトピア」
“びしょ濡れ”バージョン

詳細のご確認、ご購入は
利用者用サイト

から! ▶▶▶▶▶

コーポレートプログラム
利用者用サイト

検索



※団体番号及びプランパスワードは
コーポレートプログラム利用券を
お申し込みの際にお知らせします。

※購入には、団体番号とプランパスワードが必要になります。

ご購入にあたって

- 購入後のキャンセル、払い戻しはできません。
- チケット購入に必要な情報および購入したチケットを購入対象者以外の第三者に対し、有償・無償問わず譲渡(インターネットオークションへの出品含む)はできません。
- 本内容は、予告なく変更または終了する場合があります。

お問い合わせ先

一般財団法人 富山県社会保険協会
〒930-0805 富山市湊入船町3-30 KNB入船別館2F

TEL 076-433-3663 FAX 076-433-3664
<https://www.shaho-toyama.or.jp/>



県内施設利用招待券プレゼント

県内外で評判の施設や人気の事務テキストを利用してみませんか。

Web広報をご覧になられた会員の皆さまに、抽選で下記招待券等をプレゼントいたします。

【応募資格】会員事業所の事業主及び被保険者

【申込方法】下記申込用紙にご記入のうえ郵送またはFAXでお送りください。

なお、当選された方にのみ招待券の発送をもってお知らせいたします。

締め切り日
7月10日



①【富山県美術館】 <https://tad-toyama.jp/>

宮城県美術館コレクション 絵本のひみつ展

科学と芸術が融合したボタニカルアートを様々なテーマでお楽しみいただけます。



ペア3名

会期

7/12～8/24



②【富山県水墨美術館】 https://www.pref.toyama.jp/1738/miryoku_kankou/bunka/bunkazai/3044/index.html

どうぶつ百景 ―江戸東京博物館コレクションより

江戸東京博物館所蔵の作品を通じ、その歴史と文化を紹介します。



ペア2名

会期

7/25～9/21



③【富山市ガラス美術館】 <https://toyama-glass-art-museum.jp/>

開館10周年記念：Lives―富山市ガラス美術館所蔵品選

富山市ガラス美術館が所蔵する作品に表された「生=Lives」をご紹介します。



ペア3名

会期

7/18～10/13



④【高岡市美術館】 <https://www.e-tam.info/>

英国王国に咲くボタニカルアートとウェッジウッド～植物画のおたち～

科学と芸術が融合したボタニカルアートを様々なテーマでお楽しみいただけます。



ペア2名

会期

7/20～8/31



⑤【高岡市美術館】 <https://www.e-tam.info/>

伏木と能登ゆかりの名品を訪ねて―重要文化財特別公開 等伯仏画と洛中洛外図屏風

〈同時開催〉祝100年! コレクションで振りかえる昭和

勝興寺に伝わる文化財や等伯作品ほか、絵画・工芸コレクションをご覧ください。



ペア2名

会期

9/20～10/26



⑥【ミュゼふくおかカメラ館】 <https://www.camerakan.com/>

土肥美帆 写真展「北に生きる猫」―みんなケンジを好きになる―

北に生きる猫たちの現実の姿をとらえた写真をご紹介します。



ペア1名

会期

6/21～8/31



⑦【立山国際ホテル】 <https://www.tatekoku.com/>

日帰り入浴券

立山山麓温泉は、美肌を作る「美人の湯」として親しまれています。



ペア2名

有効期限

7/1～11/30



⑧【社会保険研究所】 <https://shop.shaho.co.jp/>

実務に役立つ「社会保険の事務手続き」総合版 136頁

社会保険のしくみと給付を詳しく解説。労働保険の解説と届出記載例も収載。



5名

令和7年度版

事業所名	住 所	〒
氏 名	電話番号	
ご希望の招待券の番号	(お一人1箇所のみご記入ください)	

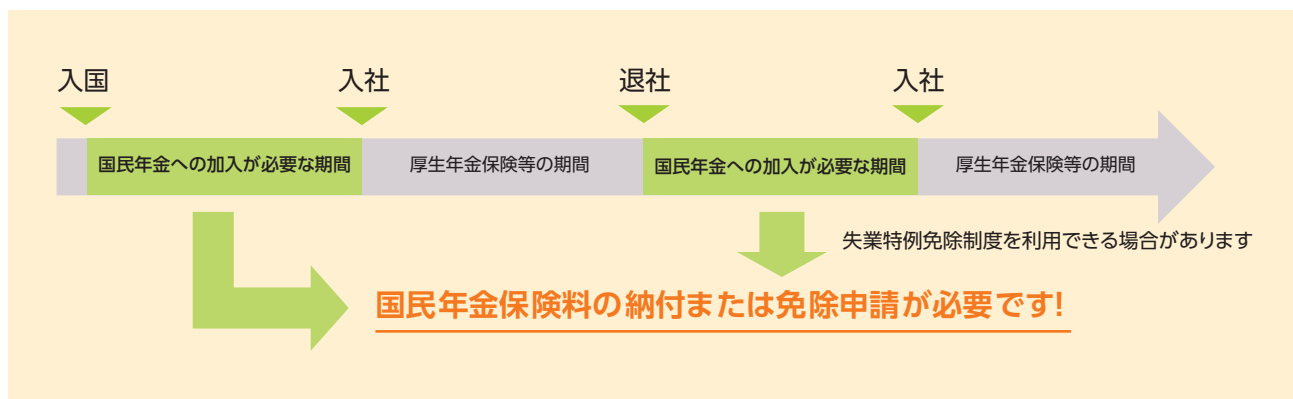
【送付先】〒930-0805 富山市湊入船町3-30 KNB入船別館2F (一財)富山県社会保険協会 【FAX】076-433-3664

外国籍の従業員みなさまへ周知をお願いいたします

外国籍の従業員の 国民年金加入期間に係る手続き

外国籍の方が日本に入国し社会保険（厚生年金保険等）に加入する場合、「入国から社会保険加入までの期間」や、「離職により社会保険の資格を喪失した後の期間」は、法律によって国民年金の加入者となり、保険料を納付する義務があります。※社会保障協定等により、日本の年金制度における被保険者とならない方を除きます。

保険料を未納のままにすると、障害年金の給付や在留資格（特定技能）の変更・更新申請、永住許可申請の審査に影響が出る場合がありますので、速やかに保険料納付や免除申請等の手続きを行う必要があることをご案内ください。



入国の初年度など、日本国内で前年所得がない場合は、申請を行うことにより全額免除が認められます。

また、離職して厚生年金保険等の資格を喪失した場合は、失業特例免除制度により、免除が認められる場合があります。失業特例免除制度を申請する際は、失業した事実が確認できる証明書類の写し（雇用保険受給資格者証や雇用保険受給資格通知、雇用保険被保険者離職票、雇用保険被保険者資格喪失確認通知書等）を添付する必要があります。

なお、国民年金保険料の免除申請は、紙による申請のほか、電子申請も可能です。



電子申請に必要なもの

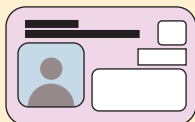
① スマートフォン

スマートフォンにマイナポータルアプリをインストールしてください。



<https://myna.go.jp>

② マイナンバーカード



③ 数字4桁のパスワード

(例)

1	2	3	4
---	---	---	---

マイナンバーカード受取時に設定したパスワード

国民年金保険料の納付や免除制度及び電子申請についての詳細は、下記に記載のホームページをご確認ください。

(制度に関する詳細)

日本年金機構

<https://www.nenkin.go.jp/>

検索



(電子申請の詳細)

日本年金機構 電子申請

<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/index.html>

検索



年金に関する情報 (多言語パンフレット・動画)

出入国在留管理庁ウェブサイトの「生活・就労ガイドブック」
第7章年金・福祉に年金の説明があります。

https://www.moj.go.jp/isa/support/portal/guidebook_all.html



また、日本年金機構ウェブサイトの「外国人向けサイト」で
は、より詳しい年金の説明やお知らせを色々な国の言葉や
わかりやすい日本語で読むことができます。

<https://www.nenkin.go.jp/international/index.html>



色々な国の言葉でパンフレットや動画をみることができます



日本語
Japanese



英語
English



中国語
中文



韓国語
한국어



ポルトガル語
Em língua portuguesa



スペイン語
Español



インドネシア語
Bahasa Indonesia



タガログ語
Tagalog



タイ語
ภาษาไทย



ベトナム語
Việt



ミャンマー語
မြန်မာဘာသာ



カンボジア語
ភាសាខ្មែរ



ロシア語
Русский язык



ネパール語
Nepali



モンゴル語
Монгол



YouTube
知っておきたい年金のはなし

算定基礎届の提出をお願いします

事業主の皆様には、毎年1回、7月1日現在におけるすべての被保険者(社会保険に加入している従業員)の標準報酬月額を決定するために「算定基礎届」をご提出いただいています。この「算定基礎届」により決定された標準報酬月額は、原則として1年間(9月から翌年8月まで)固定され、納めていただく保険料の計算や、将来受け取る年金額等の基礎となるものです。

つきましては、算定基礎届およびその他必要となる届書を提出期間内にご提出いただきますようお願いいたします。

なお、日本年金機構ではインターネットで届出ができる電子申請を推奨しています。電子申請は、紙媒体や電子媒体の届出を提出いただく場合と比べて早い処理が可能のため、決定通知書を早く受け取ることができます。可能な限り電子申請をお願いします。

手続き時期・場所および提出方法

区分	内容
提出時期	令和7年7月1日(火)から7月10日(木)まで
提出先	金沢広域事務センター (〒920-8626 石川県金沢市香林坊1-2-20 朝日生命金沢第二ビル9階) ※管轄の年金事務所への持参も可能です。 (年金事務所の受付時間:平日8時30分から17時15分まで)
提出方法	●電子申請 ●電子媒体(CDまたはDVD)、届出用紙を郵送、窓口持参 ※郵送の場合は、算定基礎届送付時に同封している返信用封筒をご使用ください。 なお、金沢広域事務センターでは窓口受付を行っておりません。

電子申請による提出について、ご不明な点がございましたら、日本年金機構ホームページでご確認ください。

日本年金機構 電子申請

検索

日本年金機構ホームページ
<https://www.nenkin.go.jp/>



富山県内社会保険委員会の総会開催

職域型年金委員・健康保険委員によって構成される「社会保険委員会」の令和7年度総会が開催されました。

- 富山社会保険委員会 令和7年5月15日
- 高岡社会保険委員会 令和7年5月16日
- 魚津社会保険委員会 令和7年5月22日
- 砺波社会保険委員会 令和7年5月22日

なお、富山社会保険委員会においては、功労委員の表彰式も行われました。

功労表彰受賞者(敬称略)

◆富山社会保険委員会会長表彰

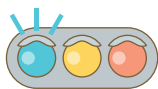
- 高田 亮二(北日本放送株式会社)
- 高橋 由紀(株式会社 富山県総合情報センター)
- 清水 愛美(呉羽観光株式会社)
- 四十住 智恵(富山県森林組合連合会)
- 浦澤 美由紀(株式会社 岡部)
- 島田 俊晴(株式会社 島田樹脂)

健診を受けただけになっていませんか？

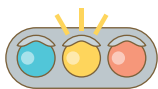
健診を受けた後の行動こそが大切です！

健診後の行動

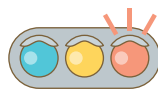
健診で自身の健康状態がわかったら、改善に向けたアクションが大切です。
 健診はあくまでも生活習慣改善の必要性や病気を発見するための手段です。



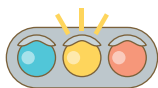
健診結果に異常がなかった方も、
**引き続き健康づくり、
 毎年の健診を！**



生活習慣の改善が必要な方は、
**特定保健指導を
 利用しましょう！**



医療機関への受診が必要と判断された方は、
**医療機関に
 早期受診を！**



特定保健指導を利用しましょう！ 無料！

特定保健指導とは？

健診を受けた結果、「メタボリックシンドローム」のリスクのある方を対象にした健康サポートです。健康に関するセルフケアができるように保健師または管理栄養士がサポートします。

健診を受けた40歳以上の方のうち…

腹囲：男性85cm以上 女性90cm以上

または

BMI：25以上



以下の追加リスクが1つ以上ある方

血圧

血糖

脂質

※
喫煙

※喫煙については、血圧、血糖、脂質のリスクが1つ以上の場合にのみ追加。

特定保健指導
対象者に該当

※40歳～74歳
までの方



「特定保健指導」を受けずに、今の生活習慣を続けると… **生活習慣病のリスクが上昇！**

加入者の皆様へ

糖尿病、高血圧症、
 脂質異常症、心筋梗塞、脳卒中など…
**治療費の負担、後遺症、日常生活に
 おける支障、命の危機!!**

身体的にも金銭的にも
負担が大きくなります！

事業主様へ

長期の休職、退職、
 作業効率の低下、労働災害など…
生産性ダウン!!

従業員の皆様の健康が
 損なわれることは**会社の損失です！**



でも、
**大丈夫
 です！**

生活習慣の改善を **しっかりサポート！**

保健師や管理栄養士が**一緒に**考えます！

特定保健指導の流れ

① 健診を受ける

② 30分程度の
面談をする※

※ 健診当日または後日

目標設定

③ 生活習慣の
改善に
取り組む

3～6か月後

④ 目標
達成度を
チェック♪

健診当日の特定保健指導がおすすめです！ メリットがたくさん！

※ 健診結果や健診機関によっては、当日実施できない場合があります。ご了承ください。

1. 健診受診後の健康意識が高いうちに保健師等と健康相談ができます！
2. 後日特定保健指導を受ける場合と比べ日程調整が必要ないため、お仕事への影響は最小限で済みます！

お問い合わせは

協会けんぽ富山支部 保健グループ【TEL 076-431-6155】音声ガイダンス②まで

健診で **要精密検査** **要治療** と判定された方、



医療機関に早期受診を!

生活習慣病は、自覚症状がないまま進行していきます。治療せずに放置すると動脈硬化などが急速に進み、心疾患等が発症する危険度が高くなります。

健診を受診した結果、医療機関への受診が必要と判定された場合は**早期に受診**してください。

「高血圧」「高血糖」「脂質異常」を放置すると…

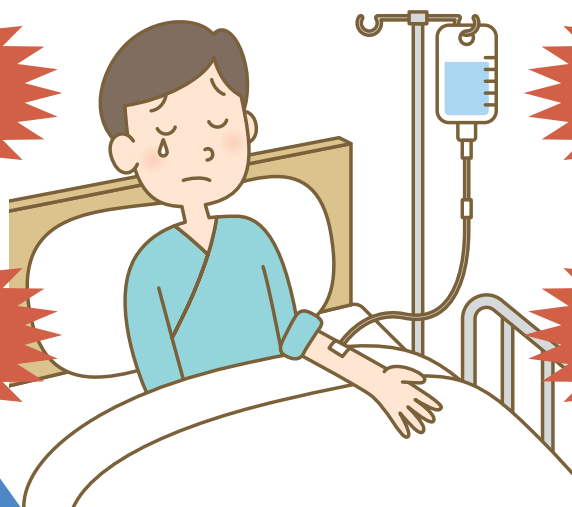
入院や手術が必要となった場合、**長期休職・退職**など、事業所の生産性にも多大な影響を及ぼします。

虚血性心疾患
(心筋梗塞・狭心症等)

半身の麻痺

脳卒中
(脳出血・脳梗塞等)

糖尿病の合併症
(失明・人工透析等)



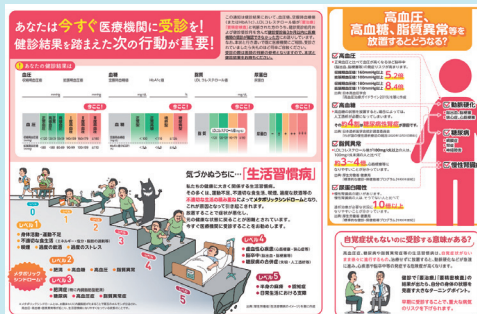
事業主様へのお願い

「要精密検査」「要治療」と判定された従業員様へ早期受診のお声がけをお願いします!

健康診断の結果、医療機関への受診が必要と判定されたにもかかわらず、受診されていない従業員様のご自宅へ「**医療機関早期受診のご案内**」をお送りしています。

事業主様におかれましても、従業員様の健診結果をご確認いただき、医療機関への受診が必要な従業員様へ、早期受診のお声がけをいただきますようお願いいたします。

併せて、医療機関への受診が必要な従業員様に有給休暇の取得を促すなど、医療機関を受診しやすい職場環境の整備にご協力をお願いいたします。



**ご案内の
対象者**

健康診断を受診した方※のうち、以下の基準でいずれかひとつでも該当し、健診受診前1か月および健診受診後3か月以内に医療機関の受診が確認できなかった方

※生活習慣病予防健診、特定健診(ご家族様向け)を受診された方、協会けんぽが事業者健診データを取得した方(35歳未満の方を含む)

血圧	血糖	脂質
収縮期血圧 160mmHg以上 または 拡張期血圧 100mmHg以上	空腹時血糖 126mg/dl以上 または HbA1c値(NGSP) 6.5%以上	LDLコレステロール 180mg/dl以上

上記のほか、**肝機能、血液、尿・腎機能、がん検診等の項目**で健診結果に「**要精密検査**」「**要治療**」の項目があれば、**放置せずに必ず医療機関を受診しましょう!**



お問い合わせは 協会けんぽ富山支部 保健グループ【TEL 076-431-6155】音声ガイダンス②まで

富山県からのお知らせ

生涯に一度

肝炎ウイルス検査を受けましょう!

ウイルス性肝炎ってどんな病気?

肝炎ウイルスに感染することで、肝臓の細胞が壊れていく病気です。

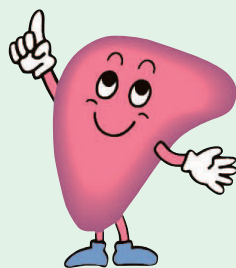
肝臓は「沈黙の臓器」と言われ、気づかないうちに、肝硬変や肝がんへと進行する可能性があります。

B型・C型肝炎ウイルスの感染者は約200～250万人いるとされ、国内最大の感染症となっています。

肝がんの原因の約50%がB型あるいはC型肝炎ウイルス感染によるものです。

これまで一度も検査を受けたことがない方は、ぜひ一度、肝炎ウイルス検査を受けましょう!

早期発見・治療により、肝硬変・肝がんへの進行を予防することができます。



肝炎ウイルス検査が受けられる場所

血液検査1回で感染の有無が分かります。

お住まいの自治体や厚生センター・富山市保健所において、**原則無料**で肝炎ウイルス検査を受けることができます。

実施機関	対象
厚生センター・富山市保健所	年齢制限なし 過去に検査を受けたことがなく、肝炎ウイルスの感染について不安を持つ方 ※市町村で実施する肝炎ウイルス検査を受診できる方を除きます。 ※詳しくは、県及び各実施機関にお問合せください。
委託医療機関※	原則20歳以上
お住まいの市町村	40歳以上 過去に検査を受けたことがない方 ※詳しくはお住まいの市町村にお問い合わせください。

富山県 肝炎ウイルス検査

検索



(富山県厚生部健康対策室健康課がん対策推進担当 TEL 076-444-3224)

日本年金機構からのお知らせ

令和7年7月・8月の年金出張相談所(事前予約制)

相談時間 午前10時～午後3時

- 基礎年金番号通知書・年金手帳、年金証書、各種通知書や印鑑等をご持参ください。
- 代理の方がお越しになる場合は、委任状をお持ちください。
- 個人情報保護のため、本人確認にご協力を願います。
- 年金出張相談所にお越しの際は、事前にお電話でご予約願います。
(予約先: 管轄年金事務所)

富山管内	大久保ふれあいセンター	7月11日(金)	8月 8日(金)
	八尾行政サービスセンター	7月 2日(水)	8月 6日(水)
	婦中行政サービスセンター	7月18日(金)	8月15日(金)
高岡管内	氷見市役所	7月 9日(水)	8月13日(水)

魚津管内

滑川市役所	7月10日(木)	8月14日(木)
上市町働く婦人の家	7月22日(火)	8月26日(火)
立山町元気交流ステーション	7月 3日(木)	8月 7日(木)
入善町役場	7月17日(木)	8月21日(木)
朝日町役場	7月16日(水)	8月20日(水)

砺波管内

小矢部市役所	7月 1日(火)	8月 5日(火)
城端市民センター	7月 8日(火)	8月12日(火)
福光市民センター	7月24日(木)	8月28日(木)

来訪相談のご予約は

「予約受付専用電話」へ 0570-05-4890

●受付時間

月～金曜日(平日) 午前8:30～午後5:15

※土・日・祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

IP電話・PHSからは
03-6631-7521へ

年金相談についての一般的なお問い合わせは

「ねんきんダイヤル」へ 0570-05-1165

●受付時間

月曜日 午前8:30～午後7:00(休日の場合を除く)

火～金曜日 午前8:30～午後5:15

第2土曜日 午前9:30～午後4:00

IP電話・PHSからは
03-6700-1165へ

年金の加入に関する一般的なお問い合わせ(事業所、厚生年金加入者向け)

「ねんきん加入者ダイヤル」へ 0570-007-123

(事業所、厚生年金加入者向け)

●受付時間 月～金曜日 午前8:30～午後7:00

第2土曜日 午前9:30～午後4:00

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

IP電話・PHSからは
03-6837-2913へ

ねんきん定期便・ねんきんネットに関するお問い合わせ

「ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル」へ 0570-058-555

●受付時間 月曜日

午前8:30～午後7:00(休日の場合を除く)

火～金曜日 午前8:30～午後5:15

第2土曜日 午前9:30～午後4:00

IP電話・PHSからは
03-6700-1144へ

富山年金事務所 076-441-3926

高岡年金事務所 0766-21-4180

魚津年金事務所 0765-24-5153

砺波年金事務所 0763-33-1725

受信後は、ご案内のアナウンスが流れます。ご希望の番号を選択いただくことで担当者へのお取次ぎをいたしますので、その後、ご用件を申し付けください。

【発行】一般財団法人 富山県社会保険協会 富山市湊入船町3-30 TEL 076-433-3663 FAX 076-433-3664
https://www.shaho-toyama.or.jp/

【記事提供】日本年金機構中部地域部 / 全国健康保険協会富山支部 / 富山県厚生部健康対策室健康課
(富山・高岡・魚津・砺波年金事務所)

令和7年6月20日

〈制作〉

株式会社富士印刷

職場で回覧して 社会保険の知識を広めましょう