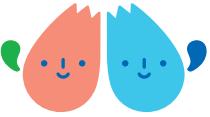


社会保険 とやま

SHAKAI HOKEN TOYAMA

2025.12
[Web版] No.661



CONTENTS

「社会保険協会」からのお知らせ

- 第2回 県内施設利用招待券 プレゼント
- 東京ディズニーリゾートからお知らせ
- 健康づくりDVDの貸出について
- 『社会保険事務担当者・新任事務担当者講習会』を終えて
- 第30回健康保険ビーチボール大会を終えて

「日本年金機構」からのお知らせ

- 富山県年金委員・健康保険委員大会開催
- 「ねんきん月間」における年金事務所の取組み
- 年金シニアライフセミナー開催
- 被扶養者認定における年間収入要件が変わりました

「協会けんぽ」からのお知らせ

- 協会けんぽから医療費のお知らせをお送りします
- 健康診断を受けていない方は早めに受診しましょう
- 健康づくりセミナーを開催しました
- 「電子申請サービス」を開始します
- チャットボットをご活用ください!

「富山県」からのお知らせ

- 県内でも梅毒が増加中! 梅毒検査を受けましょう!

相倉合掌造り集落ライトアップ

幻想的なふるさとの原風景が見られます。

『雪原に浮かぶ日本の原風景』 2026.2.21(土)~22(日)日没後から20時





第2回 県内施設利用招待券プレゼント

招待券をGetして、県内で人気の施設を利用してみませんか!

Web広報をご覧になられた会員の皆さんに、抽選で下記招待券等をプレゼントいたします。

【応募資格】会員事業所の事業主及び被保険者

【申込方法】下記申込用紙にご記入のうえ郵送またはFAX(076-433-3664)でお送りください。

なお、当選された方にのみ招待券の発送をもってお知らせいたします。

締め切り日
1月9日(金)



①【富山県美術館】 <https://tad-toyama.jp/>

ハッチポッチ 藤枝リュウジの世界

絵本や個展作品などのイラストレーション作品と、テレビ・広告などのアートディレクション作品等、500点以上を紹介します。



ペア3名
会期
R8 2/7~4月上旬



②【富山県水墨美術館】 <https://www.pref.toyama.jp/1738>

没後50年 堂本印象 自在なる創造

官展に出品された代表作を中心に、全国的に名を馳せた印象の全貌に迫ります。



ペア2名
会期
R8 2/20~



③【富山市ガラス美術館】 <https://toyama-glass-art-museum.jp/>

開館10周年記念：めぐりあう今を映す—日本の現代ガラス 1975-2025
本展を日本の現代ガラス50年の歴史と現在を紹介する機会とし、ガラスという素材から展開する表現の魅力と可能性に迫ります。



ペア3名
会期
R8 1/25まで



④【ミュゼふくおかカメラ館】 <https://www.camerakan.com/>

ワンダーフォト写真展2025-2026 富山県写真家協会作品ほか
ワンダーフォトコンテスト2025-2026全応募作品



ペア1名
会期
R8 2/21~3/29



⑤【立山国際ホテル】 <https://www.tatekoku.com/>

日帰り温泉入浴券

立山山麓温泉は、美肌を作る「美人の湯」として親しまれています。



ペア2名
有効期限
R8 1/14~3/31



⑥【ひみのはな】 <http://www.himinohana.jp/>

日帰り温泉入浴券(3時間)

豊かな湯につかり自然のパノラマを眺め壺湯、足湯、サウナをお楽しみください。



ペア2名
有効期限
R8 1/14~10月末



⑦【常願寺ハイツ】 <https://www.joganji-sports.com/>

「温水プール・トレーニングジム・大浴場」が2時間利用できる券
施設を利用して、目的に合わせたトレーニング法を見つけませんか?



ペア2名
有効期限
R8 1/14~3/31

事業所名		発送先	事業所・自宅 (どちらか〇をつけてください。)
			〒
氏名		電話番号	
ご希望の招待券の番号	(お一人1箇所のみご記入ください)		

[送付先] 〒930-0805 富山市湊入船町3-30 KNB入船別館2F (一財)富山県社会保険協会 [FAX] 076-433-3664

東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム 「サンクス・フェスティバル」パスポート

1月・2月のパークを楽しもう!

会員限定

大人(18才以上)	中人(中学・高校生12~17才)	小人(幼児・小学生4~11才)
500円お得	400円お得	300円お得

*東京ディズニーランド®または東京ディズニーシー®どちらかのパークを開園時間から楽しめるチケットです。

お手元のコーポレートプログラム利用券と併用するとさらにお得!

実施期間 2026年1/5(月) > 2/27(金)

●販売期間:2025年11月5日(水)14:00~2026年2月27日(金) ※パークチケットは、2カ月先の同日分まで順次販売されます。

●対象日:下記カレンダーにてご確認ください。

*部分が対象日です。

2026年 1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026年 2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28



詳細のご確認、ご購入は
利用者用サイト
から! ▶▶▶▶▶

コーポレートプログラム
利用者用サイト

検索



※団体番号及びプランパスワードは
当協会までお電話でお問い合わせ
ください。

*購入には、団体番号とプランパスワードが必要になります。

ご購入にあたって

- 購入後のキャンセル、払い戻しはできません。
- チケット購入に必要な情報および購入したチケットを購入対象者以外の第三者に対し、有償・無償問わず譲渡（インターネットオークションへの出品含む）はできません。
- 本内容は、予告なく変更または終了する場合があります。

お問い合わせ先

一般財団法人 富山県社会保険協会
〒930-0805 富山市湊入船町3-30 KNB入船別館2F

TEL 076-433-3663 FAX 076-433-3664
<https://www.shaho-toyama.or.jp/>

*本内容は、予告なく変更または終了する場合があります。※写真・イラストはイメージです。 ©Disney



健康づくり DVDの貸出について

無料

生活習慣病、運動、メンタルヘルス等に関するDVDを無料で貸出します。職場の研修、会議、昼休みなどにご利用ください。

No.	タイトル	No.	タイトル
1	夏の熱中症・冬のヒートショックに気をつけよう (42分)	9	若々しい体をキープ! エクササイズ&ダイエット (32分)
2	ちょちょいのちょいトレ2.0毎日筋活部筋肉を育ててメタボを予防しよう (60分)	10	Good-bye ストレス (28分)
3	トータルヘルスプロモーションのための健康サポート体操 (60分)	11	正しく知れば怖くない がんのお話 (25分)
4	元気な職場をつくるメンタルヘルス5 自分でできるストレス・コントロール (25分)	12	ちょちょいのちょいトレ5.0 今日から始める自重トレーニー (55分)
5	元気な職場をつくるメンタルヘルス6 ストレス・コーピングによるセルフケア (26分)	13	ちょちょいのちょいトレ4.0 ストレッチ&筋トレ 生活習慣化のすすめ (67分)
6	元気な職場をつくるメンタルヘルス 7-① ストレスチェックを活用したセルフケア (25分)	14	ちょちょいのちょいトレ3.0 ストレッチ&筋トレでコリほぐしと運動不足解消プログラム (46分)
7	元気な職場をつくるメンタルヘルス 7-② 部下が休職する前にできること (25分)	15	はじめてのマインドフルネス (72分)
8	はじめてのウォーキング&ジョギング (30分)	16	誤嚥予防に声ヨガ式嚥下体操 (67分)

■ 運動 ■ メンタルヘルス ■ 予防対策

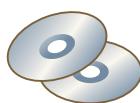


申込資格 当協会 会員事業所

申込方法 下記申込書に必要事項をご記入のうえ、当協会までFAX(076-433-3664)でお申込みください。なお、1回の貸出は2タイトルまで、貸出期間は2週間以内とさせていただきます。

発送 DVDは、当協会から送付いたしますが、返却の際の送料はご負担くださいますようお願いいたします。当協会への直接返却も可能です。

申込様式



事業所所在地	〒 -			
事業所名				
協会番号	(例 1-3373)		担当者名	
電話番号	() -			
希望DVD番号	①	②	利用期間 (2週間以内)	令和 年 月 日 から 令和 年 月 日 まで

*状況によっては、ご希望の日にお貸しできないこともありますのでご了承ください。

『社会保険事務担当者講習会』 『新任事務担当者講習会』を終えて

10月6日から11月27日の間、5会場(富山テクノホール、高岡文化ホール、新川文化ホール、砺波市文化会館、砺波市まなび交流館)において、「社会保険事務担当者講習会」「新任事務担当者講習会」を10回開催いたしました。

講習会では、約800名の方が「年金・労働関係法」「社会保険の各種届出・年金のしくみ」等について講師の社会保険労務士より学びました。

特に今年度施行の法令改正については、真剣に聞き入る参加者の様子が見受けられました。

来年度も、より多くの方に喜んでいただける講習会を開催いたしますので、たくさんのご参加をお待ちしております。



第30回 健康保険ビーチボール大会を終えて

令和7年9月6日(土)真夏のような暑い日、富山県総合体育センターでは第30回健康保険ビーチボール大会が行われました。熱中症対策として、冷房の効いた体育館の中で33チームの選手の皆さんに戦ってもらいました。大会当日の様子をご紹介します。









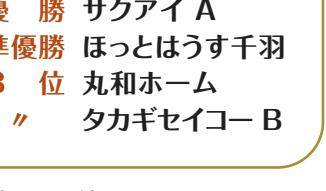










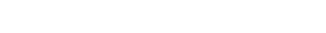


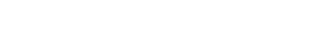
























<img alt="Photo of officials or judges on the side lines." data-bbox="675 2170 880 21



： 富山県年金委員・健康保険委員大会開催 ：

去る令和7年11月21日(金)午後 ボルファートとやま「真珠の間」において、富山県年金委員・健康保険委員大会を開催しました。

年金委員・健康保険委員として、多年にわたり年金・健康保険事業の運営にご尽力をいただいている方の功績を称え表彰式を行いました。

表彰後は、認定特定非営利活動法人 北陸青少年自立援助センターの川又佳子様より「田んぼの真ん中はぐれ雲」と題し講演をいただき閉会となりました。

これからも年金委員・健康保険委員の皆様には、事業所内における社会保険に関する良きパートナーとして益々ご活躍されますようご期待申し上げます。

また、本大会の開催にあたり、多大なご支援、ご協力をいただきました皆様に、深く感謝を申し上げます。



● 功労者表彰受賞者(敬称略)

● 厚生労働大臣表彰 年金委員功労者

久保 佳嗣 細川機業 株式会社(上市町)

● 日本年金機構理事長表彰

稻波百合子 協和カートン 株式会社(富山市)

舟瀬 貴子 米原機工 株式会社(高岡市)

上野 雅人 北星ゴム工業 株式会社(黒部市)

金田 昌仁 川田ニット 株式会社(南砺市)

● 全国健康保険協会理事長表彰

稻波百合子 協和カートン 株式会社(富山市)

竹島めぐみ 寺崎工業 株式会社(高岡市)

中島 和紀 中越合金鑄工 株式会社(立山町)

● 日本年金機構理事表彰

井上 操 株式会社 林土木(富山市)

田中 雅行 株式会社 立業社(富山市)

酒井 志行 富士コン 株式会社(高岡市)

高越 香織 トナミ運輸 株式会社(高岡市)

安田三知子 戸出運輸 株式会社(高岡市)

五十嵐一之 ビニフレーム工業 株式会社(魚津市)

新酒 栄二 ダイヤテックス 株式会社(黒部市)

細田 博 アイシン・メタルテック 株式会社(入善町)

上埜 和美 株式会社 南砺工業所(南砺市)

吉田 一糸 有限会社 福野電設(南砺市)

● 全国健康保険協会 富山支部長表彰

井上 操 株式会社 林土木 (富山市)
竹田 正和 株式会社 スマートレジリエンス (富山市)
橋本 英雄 十全化学 株式会社 (富山市)
宮崎 久恵 株式会社 エムエスシー (富山市)
磯野 美晴 株式会社 タカギセイコー(高岡市)
上田 晴美 射水建設興業 株式会社 (高岡市)
桶元佐登美 株式会社 本保 (高岡市)
宮重佳奈子 株式会社ミヤシゲ (射水市)
島崎 晴美 株式会社 深松組 北陸支店 (朝日町)
宮城 有紀 富山明興産業 株式会社 (滑川市)
山口 敬子 株式会社 アイザック (魚津市)
梶谷 昌子 東洋道路興業 株式会社 (南砺市)
栗山 剛 黒田化学 株式会社 (南砺市)
森田 正人 中越興業 株式会社 (南砺市)

● 富山県社会保険委員会連合会長表彰 年金委員健康保険委員功労者

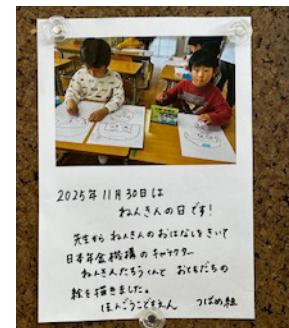
浦澤美由紀 株式会社 岡部(富山市)
高橋 由紀 株式会社 富山県総合情報センター (富山市)
中川 薫 公益財団法人 友愛健康医学センター(富山市)
篠田 千春 射水市商工会 (射水市)
廣野 元気 寺崎工業 株式会社 (高岡市)
向 洋子 三宝流通 株式会社 (射水市)
飯野 潤一 富士化学工業 株式会社 (上市町)
深松 裕加 有限会社 朝日石油 (朝日町)
山下美由紀 株式会社 ウェーブ滑川(滑川市)
吳谷 佳子 ワシデン工業 株式会社 (小矢部市)
中村みゆき 株式会社 トナミ鉄工(砺波市)
船藤 芳子 チューモク 株式会社 (南砺市)

「ねんきん月間」における 年金事務所の取組み

日本年金機構では、11月を「ねんきん月間」と位置づけ、国民の皆様に公的年金制度に対する理解を深めていただくため、年金セミナー・年金制度説明会や出張相談会、日本年金機構公式X(旧twitter)で年金制度についての発信等を実施しています。今後についても少しでも多くの国民の皆さんに公的年金制度を身近で大切なものとして考えていただくため、公的年金制度の周知・啓発活動を展開しております。

今般、「ねんきん月間」の取組みの一つとして、今年度より新たに「こども絵画展」を、富山、高岡、魚津年金事務所にて開催しました。

この取組は、展示したお子さんの絵を家族と一緒に見に来ていただくことで、年金事務所を知り、身近に感じてもらえる機会となりましたので、今後においても継続して実施する予定としています。



年金シニアライフセミナー開催

去る令和7年11月8日(土)午後、富山電気ビルディング4階「光の間」において、年金シニアライフセミナーを開催しました。

始めに富山県社会保険委員会連合会長からのあいさつ、その後、富山年金事務所お客様相談室長より、年金制度の仕組みと手続きについて説明、続いて全国社会保険委員会連合会から派遣された講師より、「生きがいとライフプラン」と題し講義をいただきました。

参加いただいた皆様から、老後の暮らしを考える良い機会になったとのご意見が多数あり、今後も継続して開催する予定としています。



19歳以上23歳未満の方の被扶養者認定における年間収入要件が変わりました

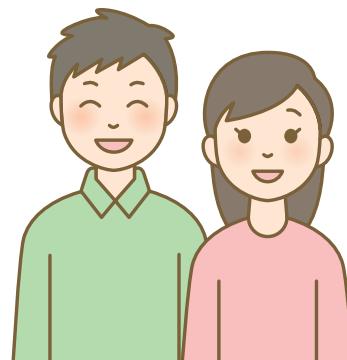
令和7年度税制改正において、現下の厳しい人手不足の状況における就業調整対策等の観点から、19歳以上23歳未満の親族等を扶養する場合における特定扶養控除の見直し等が行われたところです。

これを踏まえ、被扶養者としての届出にかかる者(以下「認定対象者」という。)が19歳以上23歳未満である場合の年間収入要件の取り扱いが変わりました。

認定対象者の収入要件

扶養認定日が令和7年10月1日以降の認定対象者(被保険者の配偶者を除く。)が19歳以上23歳未満(※)の場合は、「年間収入130万円未満」が「年間収入150万円未満」に変わりました。
なお、この「年間収入要件」以外の要件に変更はありません。

※年齢要件(19歳以上23歳未満)は、扶養認定日が属する年の12月31日時点の年齢で判定します。



なお、令和7年10月1日以降の届出で、令和7年10月1日より前に遡って認定する場合の19歳以上23歳未満の認定対象者の年間収入要件は130万円未満で判定します。

富山年金事務所 **076-441-3926**

高岡年金事務所 **0766-21-4180**

受信後は、ご案内のアナウンスが流れます。ご希望の番号を選択いただくことで担当者へのお取次ぎをいたしますので、その後、ご用件を申し付けください。

魚津年金事務所 **0765-24-5153**

砺波年金事務所 **0763-33-1725**



協会けんぽから「医療費のお知らせ」をお送りします

協会けんぽでは、健康保険で診療を受けられた加入者の皆さんに、ご自身の治療等にかかった医療費の確認と健康保険に対する関心を高めていただくことを目的に「医療費のお知らせ」をお送りしています。

※対象期間中に退職等の理由により協会けんぽから他の健康保険(国民健康保険等)へ切り替わった等の場合については、「医療費のお知らせ」は発行されません。詳しくは右の二次元コードからご確認ください。



「医療費のお知らせ」の見方やよくあるご質問を掲載しています。詳しくはこちらをご覧ください。

送付時期・送付先

**令和8年1月13日から
令和8年1月23日にかけて
事業主様宛に発送**

対象期間

主に**令和6年9月から令和7年8月**診療分

※期間中に受診がないご加入者の方については、
「医療費のお知らせ」は発行されません。

事業主様へ

**個人宛の封筒は
開封せずに
従業員の皆さんへ
お渡しください。**

※すでに退職された方の「医療費のお知らせ」が含まれている場合は、
お手数ですが、同封されている返信用封筒にてご返送ください。

大切な お知らせ

来年度(令和8年度)から「医療費のお知らせ」の 取り扱いが変わります

- マイナポータル等のデジタル化の進展に伴い、**今年度(令和8年1月送付分)をもって紙媒体での医療費のお知らせの送付は終了となります。**
- 来年度(令和8年度)以降の医療費情報の確認はマイナポータルをご利用ください。

「医療費のお知らせ依頼書」は
こちら



確定申告(医療費控除)の際は 「医療費のお知らせ」がご利用いただけます

ただし、「医療費のお知らせ」に記載のない医療費については、医療機関等からの領収書に基づき、ご自身で「医療費控除の明細書」を作成し、申告書に添付する必要がありますので、領収書等は大切に保管してください。

また、協会けんぽの情報提供サービス及び政府が運営するマイナポータルでご自身の医療費情報を確認することができます。マイナポータル連携を利用すると医療費控除に使用できる医療費通知情報を取得し、自動入力することができますので、ご活用ください。(マイナポータルを活用した医療費控除申告の詳細については、国税庁ホームページ「マイナポータル連携特設ページ」をご覧ください。)

確定申告(医療費控除)の詳細につきましては、国税庁ホームページまたは所轄の税務署にてご確認ください。

マイナポータルは
こちら



国税庁
ホームページは
こちら



お問い合わせは

協会けんぽ富山支部 レセプトグループ [TEL 076-431-6155] 音声案内③まで

被保険者様・被扶養者様へ

今年度の健康診断はもう受診しましたか? 健康診断を受けていない方は早めに受診しましょう

健康診断は、生活習慣病をはじめ、さまざまな病気の早期発見・早期治療を目的に行われています。自分では自覚できない身体の状態の変化を見逃さないためにも、定期的な受診が必要です。

協会けんぽでは、被保険者様(35歳～74歳)を対象に『生活習慣病予防健診』・被扶養者様(40歳～74歳)を対象に『特定健康診査』を実施しています。受診の流れや健診実施機関、パンフレット等は下記二次元コードよりご確認ください。

「生活習慣病予防健診」の
詳細はこちら



「特定健康診査」の
詳細はこちら



お問い合わせは 協会けんぽ富山支部 保健グループ [TEL 076-431-6155] 音声案内②まで

健康づくりセミナーを開催しました

令和7年9月17日(水)に健康保険委員向け健康づくりセミナーを開催しました。ご来場された皆さま、および、WEB配信(Zoom)でご視聴いただいた皆さま、アーカイブ配信(YouTube)でご視聴いただいた皆さま、ご参加いただきありがとうございました。

協会けんぽでは、引き続き事業所の皆さま、加入者の皆さまの健康増進が図られるよう、様々な事業を推進してまいります。今後とも、ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



健康づくり
セミナー資料は
こちらから



登録無料!
会費なし!

協会けんぽでは、より身近に健康づくりのサポートをさせていただくため、協会けんぽと皆さまの職場の橋渡し役として、事業所から少なくとも1名に「健康保険委員」のご登録をいただいている。

5,600以上の
事業所様にご登録
いただいている!

ご登録は
こちらから



登録で得する! 3つの特典!

- 健康保険給付や健診など、協会けんぽの事業内容を網羅した冊子「協会けんぽGUIDEBOOK」をお届けします!
- 健康保険委員限定! 健康づくりに関するセミナーに無料でご参加いただけます!※参加自由
- 健康保険に関する役立つ情報等を掲載した季刊誌「健康保険委員だより」をお届けします!

お問い合わせは 協会けんぽ富山支部 企画総務グループ [TEL 076-431-6155] 音声案内④まで

各種申請手続きがオンラインでもっと手軽に これからは、電子申請がおすすめです

2026年1月13日スタート

協会けんぽでは、これまで「紙」の申請書によって行われている各種手続きについて、インターネットを通じて、ご自宅や職場のパソコン、スマートフォンを利用して申請することができる「電子申請サービス」を開始しました。協会けんぽが取り扱っている現金給付申請をはじめとする健康保険の主要なお手続きについて利用することができます。「郵送すること」の手間／時間／費用をかけずに、オンラインで申請手続きを完了させることができます。ぜひ「電子申請サービス」をご利用ください。

「安心」



システムチェックにより、記載漏れなどのミスが防げます。



制度の詳細やよくある質問を画面上で確認しながら入力できるため、正確に申請ができます。

「便利」



郵送などにかかっていた手間、時間、費用が削減できます。



スマホやPCから申請後の処理状況が確認できます。

電子申請の利用・詳細については、電子申請特設ページをご確認ください。



お問い合わせは 協会けんぽ富山支部 業務グループ [TEL 076-431-6155] 音声ガイダンス①まで

チャットボットをご活用ください!

協会けんぽホームページにチャットボットを導入しています。質問を選択または入力していただくと、該当のページをご案内します。マイナ保険証や申請書記入方法の詳細、各制度の内容確認等にご活用ください。

チャットボット
(富山支部
ホームページ)は
こちらから



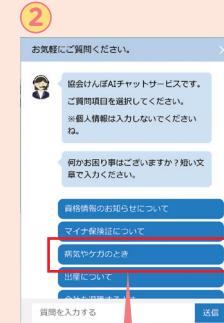
【ご利用方法】傷病手当金の申請について知りたい場合

[掲載場所]

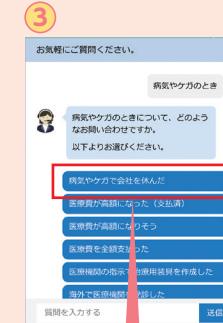
協会けんぽ富山支部のホームページ



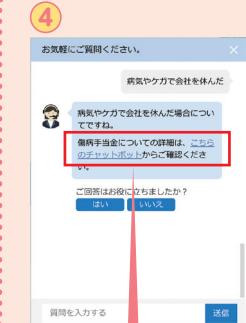
「AIチャットが
お答えします」クリック



「病気やけがの
とき」クリック



「病気やけがで
会社を休んだ」
クリック



リンクをクリック

富山県からのお知らせ

県内でも梅毒が増加中！

梅毒検査を受けましょう！

梅毒とは

梅毒トレポネーマという病原体により引き起こされる感染症で、主にセックスなどの性的接觸により、口や性器などの粘膜や皮膚から感染します。検査や治療が遅れたり、治療せずに放置したりすると、長期間の経過で脳や心臓に重大な合併症を起こすことがあります。感染予防として、不特定多数との性行為を避けること、適切なコンドームの使用が有効です。感染の不安がある方は梅毒検査を受けましょう。

梅毒検査が受けられる場所

無料・匿名で梅毒検査（血液検査）を受けることができます。詳細は各実施機関へお問い合わせください。

富山県HP

実施機関	所在地・電話番号	検査受付日時
新川厚生センター	黒部市堀切新343 0765-52-2647	毎週木曜日 9時から11時 予約必要(前開庁日17時までに電話にて)
中部厚生センター	上市町横法音寺40 076-472-0637	毎週火曜日 9時から11時 予約必要(前開庁日17時までに電話にて)
高岡厚生センター	高岡市赤祖父211 0766-26-8414	毎週水曜日 9時から10時30分 予約必要(前開庁日17時までに電話にて)
砺波厚生センター	南砺市高儀147 0763-22-3512	毎週火曜日 9時から10時30分 予約必要(前開庁日17時までに電話にて)
富山市保健所	富山市鶴川459-1 076-428-1152	毎週火曜日 9時から11時 予約不要



富山市保健所HP



(富山県厚生部健康対策室感染症・疾病対策課感染症対策推進担当 TEL 076-444-8920)

日本年金機構からのお知らせ

令和8年1月・2月の年金出張相談所（事前予約制）

- 基礎年金番号通知書・年金手帳、年金証書、各種通知書や印鑑等をご持参ください。
- 代理の方がお越しになる場合は、委任状をお持ちください。
- 個人情報保護のため、本人確認にご協力をお願いします。
- 年金出張相談所にお越しの際は、事前にお電話でご予約願います。
(予約先：管轄年金事務所)

※印は定例曜日と異なる日 相談時間 午前10時～午後3時

富山
管内

大久保ふれあいセンター 1月 9日(金) 2月 13日(金)
八尾行政サービスセンター 1月 7日(水) 2月 4日(水)
婦中行政サービスセンター 1月 16日(金) 2月 20日(金)

高岡
管内

氷見市役所 1月 14日(水)※2月 17日(火)

魚津
管内

滑川市役所	1月 8日(木)	2月 12日(木)
上市町働く婦人の家	1月 27日(火)	2月 24日(火)
立山町元気交流ステーション	1月 5日(月)	2月 5日(木)
入善町役場	1月 15日(木)	2月 19日(木)
朝日町役場	1月 21日(水)	2月 18日(水)
小矢部市役所	1月 6日(火)	2月 3日(火)
城端市民センター	1月 13日(火)	2月 10日(火)
福光市民センター	1月 22日(木)	2月 26日(木)

砺波
管内

来訪相談のご予約は

「予約受付専用電話」へ **0570-05-4890**

●受付時間

月～金曜日(平日) 午前8:30～午後5:15
※土・日・祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

IP電話・PHSからは
03-6631-7521へ

年金の加入に関する一般的なお問い合わせ（事業所、厚生年金加入者向け）

「ねんきん加入者ダイヤル」へ **0570-007-123**
(事業所、厚生年金加入者向け)

●受付時間 月～金曜日 午前8:30～午後7:00
第2土曜日 午前9:30～午後4:00
※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

IP電話・PHSからは
03-6837-2913へ

年金相談についての一般的なお問い合わせは

「ねんきんダイヤル」へ **0570-05-1165**

●受付時間 月曜日 午前8:30～午後7:00(休日の場合を除く)

火～金曜日 午前8:30～午後5:15
IP電話・PHSからは
第2土曜日 午前9:30～午後4:00

03-6700-1165へ

ねんきん定期便・ねんきんネットに関するお問い合わせ

「ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル」へ **0570-058-555**

●受付時間 月曜日 午前8:30～午後7:00(休日の場合を除く)

火～金曜日 午前8:30～午後5:15
IP電話・PHSからは
第2土曜日 午前9:30～午後4:00

03-6700-1144へ

富山年金事務所 **076-441-3926**

高岡年金事務所 **0766-21-4180**

愛信後は、ご案内のアナウンスが流れます。ご希望の番号を選択いただくことで担当者へのお取次ぎをいたしますので、その後、ご用件を申し付けください。

魚津年金事務所 **0765-24-5153**

砺波年金事務所 **0763-33-1725**

【発行】一般財団法人 富山県社会保険協会 富山市湊入船町3-30 TEL 076-433-3663 FAX 076-433-3664

<https://www.shaho-toyama.or.jp/>

【記事提供】日本年金機構中部地域部 ／ 全国健康保険協会富山支部 ／ 富山県厚生部健康対策室健康課

(富山・高岡・魚津・砺波年金事務所)

令和7年12月20日

（制作）

株式会社富士印刷