

社会保険 とやま

SHAKAI HOKEN TOYAMA

2025.4
【春号】 No.657 

CONTENTS

「社会保険協会」からのお知らせ

- 令和7年度社会保険協会費の納入のお知らせ
- 社会保険協会費の口座振替による納入のおすすめ
- 「美術館(企画展)」観覧補助券のご案内
- 「東京ディズニーリゾートコーポレートプログラム」利用補助のご案内
- 「富山市ファミリーパーク」利用補助券のご案内
- 「バッティングセンター」利用補助券のご案内
- 「山の温泉」利用補助券のご案内
- 「ゴルフ練習場」利用補助券のご案内
- 「海の家・プール」利用補助券のご案内
- 「呉羽丘陵フットパス月いちウォーク」のご案内
- 「ボウリング」利用補助券のご案内
- ボウリング1日教室参加募集
- 補助券共通申込様式
- 広報誌「社会保険とやま」発行のお知らせ

「日本年金機構」からのお知らせ

- 令和7年度社会保険制度説明会(算定基礎届事務講習会)のご案内
- 社会保険医療懇談会が開催されました

「協会けんぽ」からのお知らせ

- 健診から始める健康づくりサイクル～生活習慣病予防健診のご案内～
- 令和7年度の保険料率が決定しました

「富山県」からのお知らせ

- 定期的ながん検診を受けましょう!

春の三重奏

立山連峰と桜と菜の花のコラボによる
富山ならではの麗らかな春の風景です!



令和7年度 社会保険協会費の納入のお知らせ

日頃より、社会保険協会の事業運営にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

当協会では、広報誌「社会保険とやま」の発行や事務担当者を対象としたWebセミナー及び事務講習会を開催し、社会保険制度の周知に努めております。

また、「健康で心豊かな生活」を目指して、被保険者並びにご家族の方々の健康づくり事業・施設等利用補助事業などの福利厚生事業を実施しております。

毎年、この協会事業を推進していくために、事業主の皆さまに「賛助会費(任意)」をお願いしているところですが、令和7年度分につきましても、特段のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

なお、協会費(年額)は、下記の負担割合で納入をお願いしております。

お振込みをされる場合は、**5月20日付**で送付いたします振込依頼書で**6月末まで**に納付いただきますようお願いいたします。

口座振替をご利用の方は、5月27日(予定)にご指定の口座から振り替えをさせていただきますのでご確認ください。

協会費負担割合

被保険者数	年会費
9人以下	2,500円
10～29人	3,500円
30～49人	4,600円
50～99人	8,100円
100～199人	11,200円
200～299人	16,200円

被保険者数	年会費
300～399人	22,500円
400～499人	35,000円
500～749人	41,200円
750～999人	58,700円
1,000人以上	71,200円

(令和6年12月31日現在の被保険者数)

事業主 各位

令和7年4月吉日

一般財団法人 富山県社会保険協会
会長 塩井保彦

社会保険協会費の口座振替による納入のおすすめ

年に1度の社会保険協会費は、便利でお得な「口座振替」を是非ご利用ください。

〈参考〉	口座振替の手数料	0円
	銀行窓口振込手数料	880~990円
	ATM利用手数料	440~550円



申込方法 「預金口座振替依頼書」の用紙は、令和7年5月20日に発送を予定しております。口座振替をご希望の事業所様は、用紙が届き次第**赤枠内**に必要事項をご記入・押印のうえ、同封の返信用封筒で郵送をお願いいたします。なお、申込用紙は富山県社会保険協会のホームページからもダウンロードができますので、ご利用ください。



申込期限 令和8年3月10日

※銀行の窓口やATMでお振込みされる場合の手数料は、事業所様ご負担となりますのでご了承ください。
 ※申込期限後に届いた「口座振替依頼書」は、令和8年度に反映されない場合がありますのでご注意ください。
 令和7年度の会費につきましては、5月20日にお届けする振込用紙で納入をお願いいたします。

令和7年度 美術館「企画展」共通観覧補助券のご案内

利用対象者 令和7年度の協会費を納入していただける事業所の事業主、被保険者及び被扶養者

施設・協会補助金額 200円~500円

申込方法 9ページ様式で作成のうえお申し込みください。返信用封筒に切手(9ページ表参照)を貼付し、宛先をご記入のうえ申込書と併せて当協会まで郵送してください。(直接取りに来られる場合は事前にFAXしてください **FAX 076-433-3664**)



1枚で1名
利用可

※補助券を提示されると、下記の施設で指定の企画展を会員観覧料で観覧することができます。

富山県美術館

富山市木場町3-20
TEL 076-431-2711




富山県水墨美術館

富山市五福777
TEL 076-431-3719




高岡市美術館

高岡市中川1-1-30
TEL 0766-20-1177




富山市ガラス美術館

富山市西町5-1
TEL 076-461-3100




ミュゼふくおかカメラ館

高岡市福岡町福岡新559
TEL 0766-64-0550




※前売券には使用できません。
 ※事業所上限枚数(9ページ表参照)に応じて配布いたします。

※「企画展」の詳細については、各施設のホームページをご覧ください。
 会員観覧料については、当協会ホームページの新着情報、又は当協会から配布された補助券をご覧ください。

お問い合わせ先

一般財団法人 富山県社会保険協会
 〒930-0805 富山市湊入船町3-30 KNB入船別館2F

TEL 076-433-3663 FAX 076-433-3664
<https://www.shaho-toyama.or.jp/>





東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム利用券

東京ディズニーランド®/東京ディズニーシー®の
パークチケットの購入やディズニーホテル宿泊に
ご利用いただける利用券です。

利用券に記載されている利用(補助)金額分が、パークチケット価格や
ディズニーホテル宿泊費から差し引かれる形でご利用できます。



コーポレートプログラム利用券

利用について

パークチケット購入時の利用

パークチケット1枚につき、利用券1枚のみご利用いただけます。

※パークチケットの販売価格が、利用券記載の利用補助金額以下となる場合には
ご利用いただけません。

ディズニーホテル宿泊時の利用

宿泊者1名につき、利用券1枚の
ご利用が可能です。



「コーポレートプログラム利用者用サイト」
詳細はこちらでご確認ください



- 〈補助金額〉 1,000円補助(1人1年度1回のみ)
- 〈利用期間〉 令和7年5月~令和8年3月(5月12日より受付開始)
- 〈対象者〉 令和7年度 協会費を納入していただける事業所様の事業主、被保険者及び被扶養配偶者のみ。
(お子さまは対象外です)
- 〈申込方法〉 FAXでお申し込みの場合は、利用券を当協会に取りに来ていただきます。
郵送をご希望の場合は、宛名を記入した返信用封筒に110円切手を貼付のうえ
申込書を送付してください。

〈申込様式〉

事業所名			
事業所所在地	〒	—	電話番号
協会番号	(例1-3373)	担当者名	
利用年月日	年	月	日
健康保険証番号	利用者氏名	ふりがな	年齢

パーク情報およびコーポレートプログラム利用券の
利用方法についてのお問い合わせはこちら

東京ディズニーリゾート・インフォメーションセンター
050-3090-2613 10:00~15:00(年中無休)

※2025年4月現在の情報です。

※写真・イラストはイメージです。 © Disney

令和7年度 富山市ファミリーパーク 利用補助券のご案内

可愛い動物を見ながら、
健康ウォーキングをしましょう



1枚で1名
利用可



利用期間 通年(休園期間がありますので、ご確認のうえご利用ください。)

利用対象者 令和7年度協会費を納入していただける事業所の事業主、被保険者
及び被扶養者(高校生以上) ※中学生以下無料

申込方法

9ページ様式にて申込書を作成してください。
返信用封筒に切手(P9表参照)を貼付し、宛先をご記入のうえ申込書と併せて当協会まで郵送してください。
当協会へ直接取りに来られる場合は、事前にFAXしてください。

※窓口で補助券を提出されると下記料金で利用できます。

一般	500円	→	会員	200円
----	------	---	----	------



令和7年度 バッティングセンター 利用補助券のご案内

バッティングの練習やストレス解消に、
ご家族や同僚の方達とご利用ください。

利用期間 通年

利用対象者 令和7年度協会費を納入していただける事業所の事業主、
被保険者及び被扶養者

申込方法 9ページ様式にて申込書を作成してください。
返信用封筒に切手(P9表参照)を貼付し、宛先をご記入のうえ
申込書と併せて当協会まで郵送してください。
当協会へ直接取りに来られる場合は、事前にFAXしてください。

1枚で1名
利用可



★右記施設において、**2,000円以上のプリペイドカード1枚**に対して**200円**の補助をいたしますので、窓口でご購入ください。

施設名	住所	電話番号
スーパーバッティング ビッグエッグ	富山市本郷東部21	TEL 076-434-5665
ベースボールハウスMVP山室店	富山市山室37	TEL 076-423-8888
ベースボールハウスMVP有沢店	富山市羽根68	TEL 076-493-4444
ベースボールハウス スタジアム	高岡市佐野1305	TEL 0766-25-3393
新川ベースボールパークバッチコイ	黒部市三日市1278-2	TEL 0765-52-3456

令和7年度 山の温泉 利用補助券のご案内

登山やスキーのあとに入るお風呂は格別です！
補助券を提示されると、下記の会員料金でご利用できます。

1枚で1名
利用可

施設名	補助券利用期間	会員料金
雷鳥荘	6月1日～11月24日 11時～16時	大人 1,000円 → 500円
みくりが池温泉	6月1日～11月24日 9時～16時(6月休業有)	大人 1,000円 → 500円
立山国際ホテル	6月1日～令和8年3月31日 11時～16時	大人 750円 → 350円



利用対象者 令和7年度協会費を納入していただける事業所の事業主、被保険者及び被扶養者(中学生以上)

申込方法 9ページ様式にて申込書を作成のうえ、返信用封筒に切手(P9表参照)を貼付し、宛先をご記入のうえ申込書と併せて当協会まで郵送してください。当協会へ直接取りに来られる場合は事前にFAXしてください。



令和7年度 『ゴルフ練習場』 共通利用補助券のご案内

ICカードチャージ、
プリペイドカードご購入の際に
200円～1,000円の割引または
ポイント還元をいたします。
各施設の利用方法が異なりますので、
ご注意ください。

1枚で1名
利用可



利用期間 通年

利用対象者 令和7年度 協会費を納入していただける事業所の事業主、被保険者及び被扶養者



古沢ゴルフクラブ
(富山市)

古沢ゴルフクラブ (ICカード)	
チャージ金額	ポイント還元
2,000円	200P
3,000円	300P
5,000円	500P
10,000円	1,000P



ゴルフ練習場アンテロープ
(魚津市)

アンテロープ (プリペイドカード)		
一般価格	補助金額	会員支払額
2,200円	200円	2,000円
3,300円	300円	3,000円
5,500円	500円	5,000円
11,000円	1,000円	10,000円

申込方法 9ページ様式にて申込書を作成してください。

返信用封筒に切手(P9表参照)を貼付し、宛先をご記入のうえ申込書と併せて当協会まで郵送してください。当協会へ直接取りに来られる場合は、事前にFAX(076-433-3664)してください。

利用方法 【古沢ゴルフクラブ】・ICカードチャージシステムを利用される前に受付へ補助券を提出してください。
【アンテロープ】・プリペイドカードを購入される前に受付へ補助券を提出してください。

令和7年度「海の家・プール」利用補助券のご案内

利用期間 7月1日～8月31日

利用対象者 令和7年度協会費を納入していただける事業所の事業主、被保険者及び被扶養者

申込方法 9ページ様式にて申込書を作成してください。返信用封筒に切手(P9表参照)を貼付し、宛先をご記入のうえ、申込書と併せて当協会まで郵送してください。

※当協会へ直接取りに来られる場合は、事前にFAXしてください。
(FAX 076-433-3664)

1枚で1名
利用可



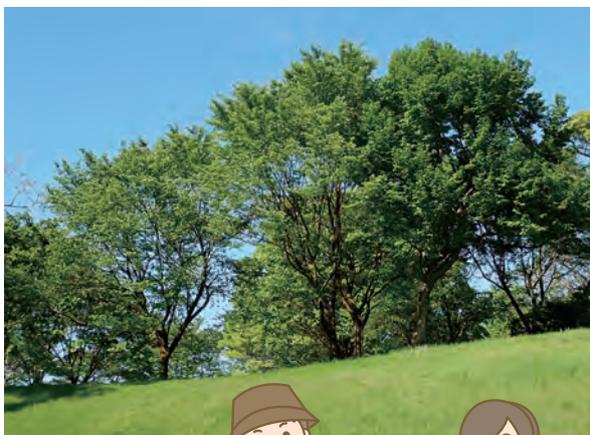
利用方法 補助券に事業所名、氏名を記入し、利用される施設にご提出ください。下記の料金で利用できます。

海の家	対象者	会員利用料		
栄楽荘 (岩瀬浜)	3歳以上	(1,000円) → 400円		
プール	対象者	会員利用料	利用エリア	利用時間
とやま健康パーク (富山市)	高校生以上	(740円) → 440円	プール・温泉	2時間
桜が池クアガーデン (南砺市)	中学生以上	(1,650円) → 1,020円	プール・温泉	1日
常願寺ハイツ (立山町)	高校生以上	(390円) → 90円	プール・浴室	2時間
らくち～の (朝日町)	中学生以上	(550円) → 250円	プール	4時間

※プールの上記対象者以外の料金については、各施設のホームページでご確認ください。

※「らくち～の」で浴室を利用される場合は、別途750円お支払いください。

呉羽丘陵 2025春夏 月いちウォーク 毎月第2土曜



呉羽丘陵フットパスを健康づくりの森として親しましましょう
市民ぐるみで里山再生、観光・環境教育など多彩に利活用
健やかな幸せ・豊かな健康長寿社会実現と持続を目指しましょう

受付 9:00～9:20 開始 9:30
雨天決行・警報中止
(中止の場合朝8時に右記HPにてお知らせします)



参加費 200円

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴してください)

はじめての方
お一人の方
お子様も大歓迎!!
どうぞお気軽に
ご参加ください。



完歩賞

5回毎
贈呈



缶バッジ&
タオルマフラー

※50回分(10枚まで)

ご参加は当日
会場で受け付けます

主催

呉羽丘陵月いちウォーク
実行委員会
TEL 090-5207-3405
(担当:今井)

後援

一般財団法人
富山県社会保険協会

お問い合わせ先

一般財団法人 富山県社会保険協会
〒930-0805 富山市湊入船町3-30 KNB入船別館2F

TEL 076-433-3663 FAX 076-433-3664
<https://www.shaho-toyama.or.jp/>



令和7年度 ボウリング利用補助券のご案内

2ゲーム以上のご利用で1ゲーム無料

本券1枚で
5名まで
使えます

利用期間 通年

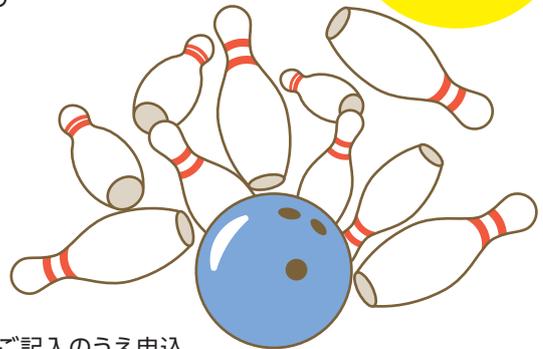
利用対象者 令和7年度 協会費を納入していただける事業所の
事業主、従業員及びご家族とその同伴者

対象施設

- 富山地铁ゴールドンボウル (富山市)
- 立山グランドボウル (富山市)
- 高岡スカイボウル (氷見市)
- クアトロブーム 小杉 (射水市) **NEW**
- ノースランドボウル黒部 (黒部市)

なお、本券でのご予約、大会、コンペには
使用できませんので、ご了承ください。

申込方法 P9の様式にて申込書を作成してください。
返信用封筒に切手(P9表参照)を貼付し、宛先をご記入のうえ申込
書と併せて当協会まで郵送してください。直接当協会へ取りに来ら
れる場合は、事前にFAX(076-433-3664)してください。



ボウリング1日教室参加者募集

プロボウラー・インストラクターが上達のコツをご指導いたします

日時 7月26日(土) 9:30~受付開始 10:00~12:00

場所 富山地铁ゴールドンボウル
富山市千歳町1-1 TEL 076-431-2131

参加費 1人500円
(テキスト代・ゲーム代・貸靴代を含みます。当日会場でお支払いください。)

定員 希望コースそれぞれ先着20名

対象者 当協会会員事業所の事業主、被保険者及びご家族(小学生以上)

締切 7月22日(火)

申込方法 下記様式にご記入のうえFAX(076-433-3664)又は郵送でお申し込みください。複数名のお申し込みの
場合は、コース別にお名前と年齢をご記入のうえお送りください。
受付後、当協会から要項をお送りします。

申込書

事業所名		事業所所在地	〒 -	
協会番号 (例 1-3373)	電話番号	() -	FAX番号	() -
氏名		年齢		
希望コース	A 初級者コース		B 中級者コース	

※ご希望のコースを○で囲んでください。

お問い合わせ先

一般財団法人 富山県社会保険協会
〒930-0805 富山市湊入船町3-30 KNB入船別館2F

TEL 076-433-3663 FAX 076-433-3664
<https://www.shaho-toyama.or.jp/>



補助券共通申込様式

ご希望の補助券に枚数をご記入ください。
 〈東京ディズニーリゾートの補助券は、別の様式(4ページ参照)でお申し込みください。〉

★ゴールデンウィーク中にご利用される方は、FAXのみでの受付となり、4月25日までに当協会へ取りに来ていただくこととなりますのでご注意ください。

補助券の種類	「美術館」() 枚 「ボウリング」() 枚 「ゴルフ練習場」() 枚 「海の家・プール」() 枚 「山の温泉」() 枚 「ファミリーパーク」() 枚 「バッティングセンター」() 枚
事業所名	事業所所在地 〒
協会番号	(例) 1-3773 TEL FAX
担当者名	合計 枚

協会番号は、協会からの封筒宛名下に記載してあります。

各補助券共通事業所規模上限枚数(被保険者数)

事業所規模	上限枚数	切手料金	事業所規模	上限枚数	切手料金
1~9人	10枚	110円	750人以上	250枚	320円
10~29人	20枚	110円	1,000人以上	300枚	250円
30~49人	30枚	110円	※合算枚数		
50~99人	40枚	110円	110~120枚	切手料金	
100~199人	50枚	110円	121~180枚	180円	
200~299人	80枚	180円	181~320枚	270円	
300~399人	100枚	180円	321~660枚	320円	
400~499人	150枚	270円	661~1,360枚	320~510円	
500~749人	200枚	320円	750円		

(補助券それぞれの枚数です)

東京ディズニーリゾート 「コーポレートプログラム利用券」

事業所規模	上限枚数
1~29人	3枚
30~99人	8枚
100~299人	16枚
300~499人	24枚
500~699人	30枚
700~829人	36枚
830~1,499人	44枚
1,500~3,499人	52枚
3,500人以上	60枚

合算枚数が300枚以上になる場合は、角2サイズ(A4)の返信用封筒をお送りください。(但し、1封筒につき補助券1,000枚の封入可)

切手料金について

上記事業所上限枚数の切手料金をご参照ください。
 複数の補助券をお申し込みの場合は、上記合算枚数の切手料金をご参照ください。

広報誌「社会保険とやま」発行のお知らせ

会員の皆様には、当協会事業のご案内や社会保険制度についての情報を広報誌「社会保険とやま」を通してお届けしております。併せて当協会ホームページにも紙媒体同様の広報を掲載しております。

令和7年度からは、業務の効率化、郵送費等のコスト削減及びペーパーレス化を図るためにも、広報誌発送回数を年6回から4回に減らし、ホームページには前年度同様6回掲載することとなりました。(下記参照)

何卒ご理解いただきますようお願いいたします。



広報誌発送予定月	4月(春)、7月(夏)、10月(秋)、1月(冬)
HP掲載予定月	4月、6月(web版)、7月、10月、12月(web版)、1月

※社会保険制度の情報やお得な情報等、web版にのみ掲載される内容もありますので、ホームページ新着情報の確認をお願いします。

お問い合わせ先

一般財団法人 富山県社会保険協会
 〒930-0805 富山市湊入船町3-30 KNB入船別館2F

TEL 076-433-3663 FAX 076-433-3664
<https://www.shaho-toyama.or.jp/>



令和7年度 社会保険制度説明会 (算定基礎届事務講習会)のご案内

「被保険者月額算定基礎届」は、厚生年金保険及び健康保険の保険給付金の決定や保険料の計算の基礎となる標準報酬月額を決定する大切な届出です。適正な届出にご協力いただきますようよろしくお願いいたします。
つきましては、適正な届書を作成し提出していただくため、社会保険制度説明会(算定基礎届事務講習会)を下記のとおり開催することとしました。

ご多忙のところ恐縮ですが、事務担当者のご出席にご配慮いただきますよう、よろしくお願いいたします。

留意事項

- 初めて算定基礎届事務を担当する方は出席をお願いいたします。
- 管轄する年金事務所主催の会場へ出席をお願いいたします。
- 会場にて算定基礎届の届書用紙の配布はございません。
- 各会場において、駐車場の台数に限りがありますので、来場の際は、公共交通機関のご利用をお願いいたします。



令和7年度 社会保険制度説明会(算定基礎届事務講習会)の日程及び会場

主催年金事務所	開催日時	会場	参加可能人数
富山年金事務所 ☎076-441-3926	6月 3日(火) 14:00～	富山県民共生センター サンフォルテ ホール 富山市湊入船町6-7	各日300人
	6月 5日(木) 14:00～		
	6月 6日(金) 14:00～	富山市婦中ふれあい館 大研修室 富山市婦中町砂子田1-1	150人
高岡年金事務所 ☎0766-21-4180	6月 9日(月) 14:00～	高岡文化ホール 多目的小ホール 高岡市中川園町13-1	各日300人
	6月11日(水) 9:30～		
魚津年金事務所 ☎0765-24-5153	6月13日(金) 14:00～	新川文化ホール 小ホール (ミラージュホール) 魚津市宮津110	各日290人
	6月16日(月) 14:00～		
砺波年金事務所 ☎0763-33-1725	6月13日(金) 14:00～	砺波市文化会館 大ホール 砺波市花園町1-32	1,000人

社会保険医療懇談会が開催されました

令和7年3月6日(木)、富山県社会保険委員会連合会が主催する社会保険医療懇談会が「ポルファートとやま」にて開催されました。

社会保険医療懇談会とは、医療保険制度の理解を深め、医療給付の適正化に資することを目的とした懇談会です。

令和6年度も昨年度同様に医師会、歯科医師会及び薬剤師会の先生から、講演、そして質疑という形で開催しました。

三師会の先生それぞれから貴重な講演をいただき、出席された皆さまには大変有意義な時間となりました。





健診から始める健康づくりサイクル ～生活習慣病予防健診のご案内～

協会けんぽのサポートを活用して、
健康状態を確認・改善・維持しましょう！
健康づくりサイクルをまわして、
元気で健康的な暮らしを続けましょう！



健康づくり
サイクルに
関する
詳細はこちら

健診の受診 健康状態を確認するために健診を毎年受けましょう！ **対象者** 35歳～74歳の被保険者の方

一般健診
メタボリックシンドロームとともに
5大がん(肺・胃・大腸・子宮・乳房)
までカバー！
※子宮頸がん検診・乳がん検診は別途
お申込みが必要です。

メタボリック
シンドローム

+

5大がん
(肺・胃・大腸・子宮・乳房)

協会けんぽの補助を利用して
お得に健診を受診！

総額 18,865円(最高)
のところ

自己負担額
5,282円(最高)

子宮頸がん検診・乳がん検診のご案内(一般健診に追加できる健診)

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
子宮頸がん検診 <small>※20歳～38歳の対象者の方は単独受診可 ※40歳～74歳の対象者の方は単独受診不可</small>	問診・細胞診	20歳～74歳の偶数年齢の 女性の方	970円(最高)
乳がん検診 <small>※単独受診不可</small>	問診・乳房エックス線検査	40歳～74歳の偶数年齢の 女性の方	40歳～48歳 1,574円(最高) 50歳以上 1,013円(最高)

健診の 流れ

1. 案内

生活習慣病予防健診の
案内をお送りして
おります



2. 予約

健診機関に予約する
健診機関一覧は右の二次元
コードからご確認ください



3. 受診

健診機関で受診する
※保険資格の確認方法は健診機関に
より異なるため、詳細は受診予定の
健診機関へお問い合わせください

お問い合わせは 協会けんぽ富山支部 保健グループ【☎076-431-6155】音声ガイダンス②まで

令和7年度の保険料率が決定しました

富山支部健康保険料率

9.62% → **9.65%**

介護保険料率(全国一律)

1.60% → **1.59%**

※健康保険料と介護保険料は労使折半となります。※40歳から64歳までの方(介護保険第2号被保険者)には、健康保険料率に全国一律の介護保険料率が加わります。
※任意継続被保険者の方は、令和7年4月分の保険料率から変更となります。

インセンティブ 制度を ご存知ですか？

協会けんぽでは、加入者様の特定健診・特定保健指導の実施率、ジェネリック医薬品の使用割合などの5つの評価指標の取組結果に応じてインセンティブ(報奨金)を付与し、ご負担いただいている健康保険料率に反映させる「インセンティブ制度」を導入しています。インセンティブ(報奨金)は、協会けんぽ47都道府県支部のうち上位15支部に付与され、令和5年度の結果は令和7年度の健康保険料率に反映されます。富山支部の令和7年度健康保険料率の場合・・・本来は「9.68%」となる見込みでしたが、インセンティブ付与により約**0.03%引下げ**られ、「9.65%」となりました。

〈インセンティブ制度支部別順位〉

令和5年度結果 富山支部 全国 **第9位**
(令和4年度：第12位)

事業主様へのお願い

従業員の皆様が健康で働き続けるためにも、健康保持・増進を個人の意思や努力だけに任せず、**事業所全体で健康づくりに取り組める環境を整える**など、引き続きご協力をお願いします。

お問い合わせは 協会けんぽ富山支部 企画総務グループ【☎076-431-6155】音声ガイダンス④まで

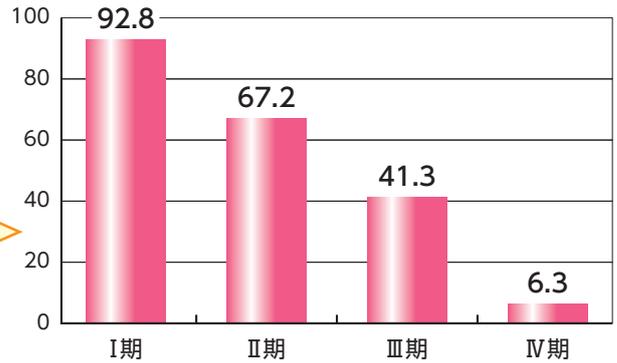
富山県からのお知らせ

定期的ながん検診を受けましょう!



早期発見・早期治療が大切!
がん検診は、症状が出る前の早期のがんを見つけることができます!

胃がんの進行度別5年相対生存率(2014-2015年 診断症例)



国が推奨するがん検診の検査方法

がん検診の種類	検診方法	対象年齢	検診間隔
胃がん	胃内視鏡検査 (又はエックス線検査)	50歳以上 (40歳以上)	2年に1回 (毎年)
大腸がん	便潜血検査	40歳以上	毎年
肺がん	胸部エックス線検査 喫煙者には 喀痰細胞診検査	40歳以上	毎年
乳がん	マンモグラフィ	40歳以上	2年に1回
子宮頸がん	細胞診	20歳以上	2年に1回

早期がん → 進行がん

出典：国立がん研究センター
「がん診療連携拠点病院等院内がん登録生存率集計報告書」

今年はおあなたが対象かも…
対象の方は、お住まいの市町村又は職場
でがん検診(人間ドック)を受けましょう!

富山県厚生部健康対策室健康課

日本年金機構からのお知らせ

令和7年5月・6月の年金出張相談所(事前予約制)

※印は定例曜日と異なる日 相談時間 午前10時～午後3時

- 基礎年金番号通知書・年金手帳、年金証書、各種通知書や印鑑等をご持参ください。
- 代理の方がお越しになる場合は、委任状をお持ちください。
- 個人情報保護のため、本人確認にご協力をお願いします。
- 年金出張相談所にお越しの際は、事前にお電話でご予約願います。
(予約先：管轄年金事務所)

富山管内	大久保ふれあいセンター	5月 9日(金)	6月 13日(金)
	八尾行政サービスセンター	5月 7日(水)	6月 4日(水)
	婦中行政サービスセンター	5月 16日(金)	6月 20日(金)
高岡管内	氷見市役所	5月 14日(水)	6月 11日(水)

魚津管内

滑川市役所	5月 8日(木)	6月 12日(木)
上市町働く婦人の家	5月 27日(火)	6月 24日(火)
立山町元気交流ステーション	5月 1日(木)	6月 5日(木)
入善町役場	5月 15日(木)	6月 19日(木)
朝日町役場	5月 21日(水)	6月 18日(水)

砺波管内

小矢部市役所	※5月 7日(水)	6月 3日(火)
城端市民センター	5月 13日(火)	6月 10日(火)
福光市民センター	5月 22日(木)	6月 26日(木)

来訪相談のご予約は

「予約受付専用電話」へ **0570-05-4890**

- 受付時間 月～金曜日(平日) 午前8:30～午後5:15
※土・日・祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。
- IP電話・PHSからは **03-6631-7521**へ

年金相談についての一般的なお問い合わせは

「ねんきんダイヤル」へ **0570-05-1165**

- 受付時間 月曜日 午前8:30～午後7:00(休日の場合を除く)
火～金曜日 午前8:30～午後5:15
第2土曜日 午前9:30～午後4:00
- IP電話・PHSからは **03-6700-1165**へ

年金の加入に関する一般的なお問い合わせ(事業所、厚生年金加入者向け)

「ねんきん加入者ダイヤル」へ **0570-007-123**

- (事業所、厚生年金加入者向け)
- 受付時間 月～金曜日 午前8:30～午後7:00
第2土曜日 午前9:30～午後4:00
※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。
- IP電話・PHSからは **03-6837-2913**へ

ねんきん定期便・ねんきんネットに関するお問い合わせ

「ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル」へ **0570-058-555**

- 受付時間 月曜日 午前8:30～午後7:00(休日の場合を除く)
火～金曜日 午前8:30～午後5:15
第2土曜日 午前9:30～午後4:00
- IP電話・PHSからは **03-6700-1144**へ

富山年金事務所 **076-441-3926** 高岡年金事務所 **0766-21-4180**
魚津年金事務所 **0765-24-5153** 砺波年金事務所 **0763-33-1725**

受信後は、ご案内のアナウンスが流れます。ご希望の番号を選択いただくことで担当者へのお取次ぎをいたしますので、その後、ご用件を申し付けください。

【発行】一般財団法人 富山県社会保険協会 富山市湊入船町3-30 TEL 076-433-3663 FAX 076-433-3664
https://www.shaho-toyama.or.jp/

【記事提供】日本年金機構中部地域部 / 全国健康保険協会富山支部 / 富山県厚生部健康対策室健康課
(富山・高岡・魚津・砺波年金事務所)

令和7年4月20日
〈制作・印刷〉
株式会社富士印刷

とじて保管しましょう