

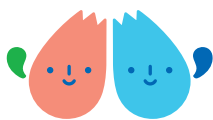
社会保険 とやま

SHAKAI HOKEN TOYAMA

2023.4

隔月発行

No. 645



CONTENTS

「社会保険協会」からのお知らせ

- 令和5年度社会保険協会費の納入のお知らせ
- 社会保険協会費の口座振替による納入方法のお知らせ
- 「美術館(企画展)」観覧補助券のご案内
- 「東京ディズニーリゾートコーポレートプログラム」利用補助のご案内
- 「富山市ファミリーパーク」利用補助券のご案内
- 「バッティングセンター」利用補助券のご案内
- 「黒部峡谷トロロッコ電車」利用補助券のご案内
- 「山の温泉」利用補助券のご案内
- 「呉羽丘陵フットパス月いちウォーク」のご案内
- 「ボウリング」利用補助券のご案内
- 補助券共通申込様式
- 「ゴルフ練習場」利用補助券のご案内

「日本年金機構」からのお知らせ

- 令和5年度算定基礎届事務講習会のご案内
- 令和5年4月から高齢年金の繰下げ制度の一部改正が施行されました
- 社会保険医療懇談会が開催されました

「協会けんぽ」からのお知らせ

- 令和5年度の保険料率が決定しました
- 協会けんぽの健康診断のご案内

カメラと写真の魅力を発信する

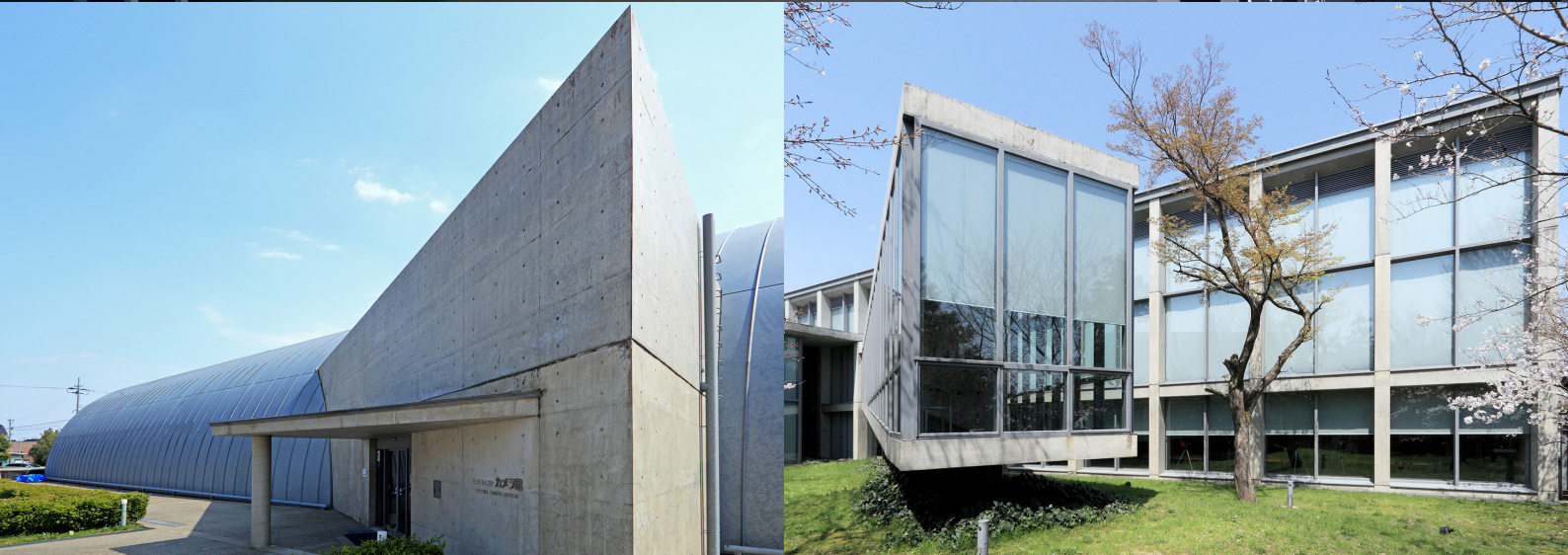
ミューゼふくおかカメラ館

〒939-0117 富山県高岡市福岡町福岡新559

TEL 0766-64-0550 <https://www.camerakan.com>

日本を代表する建築家、安藤忠雄氏が手掛けた富山県内唯一の建物。コンクリートやガラス、鉄などの無機質な素材と幾何学的な構成で空間を創り、光と影、自然との共生をより印象的に感じさせる。

令和5年度美術館「企画展」共通観覧補助券を配布しています。詳しくは本誌3ページへ➡



令和5年度 社会保険協会費の納入のお知らせ

日頃より、社会保険協会の事業運営にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

当協会では、広報誌「社会保険とやま」の発行(年6回)や事業所の事務担当者を対象としたWebセミナーや事務講習会を開催し、社会保険制度の周知に努めております。

また、「健康で心豊かな生活」を目指して、被保険者並びにそのご家族の方々の健康づくり事業・施設等利用補助事業などの福利厚生事業を実施しているところです。

毎年、この協会事業を推進していくために、事業主の皆さまに「賛助会費(任意)」をお願いしているところですが、令和5年度分につきましても、特段のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

なお、協会費(年額)は、下記の負担割合で納入をお願いしております。

5月22日付で、送付いたします振込依頼書で納付いただきますよう重ねてお願いいたします。

なお、口座振替をご利用の方は、5月29日(予定)にご指定の口座から振り替えをさせていただきますのでご確認ください。

協会費負担割合

被保険者数	年会費
9人以下	2,500円
10～29人	3,500円
30～49人	4,600円
50～99人	8,100円
100～199人	11,200円
200～299人	16,200円

被保険者数	年会費
300～399人	22,500円
400～499人	35,000円
500～749人	41,200円
750～999人	58,700円
1,000人以上	71,200円

(令和4年12月31日現在の被保険者数)

事業主 各位

令和5年4月吉日

一般財団法人 富山県社会保険協会
 会長 塩井保彦

社会保険協会費の口座振替による納入方法のお知らせ

年に1度の社会保険協会費は、便利で確実な口座振替をご利用ください。

メリット① 金融機関に出向く必要がなくなります。

メリット② 口座振替にかかる手数料のご負担はありません。

※なお、納付書でお振込みされる場合の手数料は、事業所様ご負担となりますのでご了承ください。

申込方法

「預金口座振替依頼書」の用紙は、令和5年5月22日に発送を予定しております。

口座振替をご希望の事業所様は、用紙が届き次第**赤枠内**に必要事項をご記入・押印のうえ、同封の返信用封筒で郵送をお願いいたします。

申込期限

令和6年3月10日

◎申込期限後に届いた「口座振替依頼書」は、令和6年度に反映されない場合がありますのでご注意ください。

◎令和5年度の会費につきましては、5月22日にお届けする振込用紙で納入をお願いいたします。

お問い合わせ先

一般財団法人 富山県社会保険協会

〒930-0805 富山市湊入船町3-30 KNB入船別館2F

TEL 076-433-3663 FAX 076-433-3664

<https://www.shaho-toyama.or.jp/>



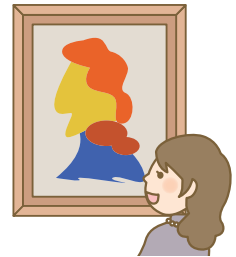
令和5年度 美術館「企画展」共通観覧補助券のご案内

利用対象者 令和5年度協会費を納入していただける事業所の事業主、被保険者及び被扶養者

申込方法 7ページ様式で作成のうえお申込みください。
返信用封筒に切手(7ページ表参照)を貼付し、宛先をご記入のうえ、
申込書を併せて当協会まで郵送してください。
当協会へ直接取りに来られる場合は、事前にFAX(076-433-3664)
してください。

※補助券を提示されると、下記の会員料金で観覧することができます。

1人
1枚



*下記企画展に限り開催期間中は補助券を利用することができます。

富山県美術館			富山市木場町3-20 TEL 076-431-2711		利用することができます。	
開催内容		期間	正規観覧料→ 会員観覧料			
富山県美術館開館5周年記念 生誕120年 棟方志功展 メイキング・オブ・ムナカタ		3/18～5/21	一般	1,500円→ 900円	1,000円→ 500円	
「前衛」写真の精神:なんでもないものの変容 —瀧口修造・阿部展也・大辻清司・牛腸茂雄		6/3～7/17		900円→ 400円	450円→ 50円	
大竹伸朗展		8/5～9/18		900円→ 400円	450円→ 50円	
倉俣史朗のデザイン—記憶のなかの小宇宙		2024 2/17～4/7		未 定	未 定	

※「金曜ロードショーとジブリ展」(10/7～2024/1/28)は、補助対象外となります。

富山県水墨美術館 富山市五福777 TEL 076-431-3719						
開催内容		期間	正規観覧料→ 会員観覧料			
花のお江戸ライフ 浮世絵にみる江戸っ子スタイル		4/21～6/25	一般	1,200円→ 700円	大学生	1,000円→ 400円
生誕150年記念 川合玉堂展		7/14～9/3		1,300円→ 700円		1,000円→ 400円
芳年―激動の時代を生きた鬼才浮世絵師		9/15～11/19		900円→ 400円		450円→ 50円
超絶技巧、未来へ! 明治工芸とそのDNA		12/8～2024 2/4		900円→ 400円		450円→ 50円
川端龍子展		2024 3/15～(5月下旬)		900円→ 400円		450円→ 50円

高岡市美術館				高岡市中川1-1-30 TEL 0766-20-1177	
開催内容		期間	正規観覧料→会員観覧料		
ウィリアム・モリス 英国の風景とともにめぐるデザインの軌跡		3/18～5/7	〈一般〉1,200円→ 600円 (大学・高校生) 700円→ 260円		
第62回 日本伝統工芸富山展		5/26～6/11	〈一般〉 800円→ 340円 (大学生) 500円→ 100円		
魔法の美術館 アート・イン・ワンダーランド～見て触れて光と遊ぶ13の部屋～		7/22～9/3	〈一般〉1,200円→ 600円 (18歳以下) 500円→ 100円		
ヘテロジニアスな世界 光瑠 × 牛人		9/16～10/22	〈一般〉1,000円→ 500円 (大学・高校生) 500円→ 100円		

富山市ガラス美術館 富山市西町5-1 TEL 076-461-3100							
開催内容		期間		正規観覧料→会員観覧料			
アナザーワールド：不思議でリアルな世界		3/4～6/18		一般	1,000円→ 500円	大学生	800円→ 300円
日本近現代ガラスの源流		7/8～10/9			1,200円→ 700円		1,000円→ 500円
宮永愛子展		11/3～2024 1/28			1,200円→ 700円		1,000円→ 500円
大平洋一展		2024 3/9～6/23			1,200円→ 700円		1,000円→ 500円

ミュゼふくおかカメラ館 高岡市福岡町福岡新559 TEL 0766-64-0550								
開催内容		期間	正規観覧料→会員観覧料					
川島小鳥 写真展「たくさんの今たち」		4/1～6/11	大人	800円→	340円	高校生・大学生	400円→	20円
大石芳野 写真展「戦禍の記憶」		6/17～8/20		800円→	340円		400円→	20円
富井義夫 写真展「珠玉の世界遺産」～この地球が残してくれた宝物～		8/26～10/29		800円→	340円		400円→	20円
安念余志子 写真展「うつろふ」〔同時開催〕第12回フォトサークルan写真展		11/3～12/24		500円→	100円		300円→	0円
全日本写真連盟巡回展「第82回国際写真サロン」〔同時開催：高岡市美術作家連盟写真部会員展〕		2024 1/4～2/12		300円→	0円		200円→	0円
ワンダーフォト写真展 2023～2024 富山県写真家協会・富山県写真連盟作品 ワンダーフォトコンテスト2023-2024全応募作品 ほか		2024 2/17～3/31		300円→	0円		200円→	0円

※前売券には使用できません。
※事業所上限枚数(7ページ下表参照)に応じて配布いたします。
※発行枚数に限りがあります。無くなり次第配布を終了しますのでご了承ください。
※記載事項は予定であり、名称、会期、内容などは都合により変更する場合があります。

お問い合わせ先

一般財団法人 富山県社会保険協会 TEL 076-433-3663 FAX 076-433-3664
〒930-0805 富山市湊入船町3-30 KNB入船別館2F <https://www.shaho-toyama.or.jp/>



東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券

東京ディズニーランド® / 東京ディズニーシー® の
パークチケットの購入やディズニーホテル宿泊に
ご利用いただける利用券です。

利用券に記載されている利用(補助)金額分が、パークチケット料金や
ディズニーホテル宿泊費から差し引かれる形でご利用できます。



コーポレートプログラム利用券

利用について

パークチケット購入時の利用

パークチケット1枚につき、利用券1枚のみ使用可能です。



ディズニーホテル宿泊時の利用

宿泊者1名につき、利用券1枚のご利用が可能です。



対象ホテル

ディズニーアンバサダー® ホテル / 東京ディズニーシー・ホテルミラコスタ®
東京ディズニーランド® ホテル / 東京ディズニーセレブレーションホテル®
東京ディズニーリゾート・トイ・ストーリー® ホテル

「コーポレートプログラム利用者専用サイト」
詳細はこちらでご確認ください



- 〈補助金額〉 1,000円補助(1人1年度1回のみ)
- 〈利用期間〉 令和5年6月1日～令和6年3月31日
- 〈対象者〉 令和5年度 協会費を納入していただける事業所様の事業主、被保険者及び被扶養配偶者のみ。
(お子さまは対象外です)
- 〈申込方法〉 FAXでお申し込みの場合は、利用券を当協会に取りに来ていただきます。
郵送をご希望の場合は、宛名を記入した返信用封筒に84円切手を貼付のうえ
申込書を送付してください。

〈申込様式〉

事業所名			
事業所所在地	〒	—	電話番号
協会番号	(例1-3373)	担当者名	
利用年月日	年	月	日
健康保険証番号	利用者氏名	ふりがな	年齢

パーク情報およびコーポレートプログラム利用券の
利用方法についてのお問い合わせはこちら

東京ディズニーリゾート・インフォメーションセンター
0570-00-8632 (10:00～15:00(年中無休))

※ 2023年 4月現在の情報です。

※写真・イラストはイメージです。

令和5年度 富山市ファミリーパーク 利用補助券のご案内

可愛い動物を見ながら、
健康ウォーキングをしましょう

1人1枚

利用期間 通年(休園期間がありますのでご確認ください。)

利用対象者 令和5年度協会費を納入していただける事業所の事業主、被保険者、被扶養者(高校生以上) ※中学生以下無料

申込方法

7ページ様式にて申込書を作成してください。
返信用封筒に切手(P7表参照)を貼付し、宛先をご記入のうえ申込書と併せて当協会まで郵送してください。
当協会へ直接取りに来られる場合は、事前にFAXしてください。

※窓口で補助券を提出されると下記料金で利用できます。

一般	会員
500円	200円



令和5年度 バッティングセンター 利用補助券のお知らせ

バッティングが不得意でも、全然当たらなくても、爽快感は抜群です！
無心に運動することにより、ストレスを発散することができますよ。

1人1枚

利用期間 通年

利用対象者 令和5年度協会費を納入していただける事業所の事業主、被保険者及び被扶養者

申込方法 7ページ様式にて申込書を作成してください。
返信用封筒に切手(P7表参照)を貼付し、宛先をご記入のうえ申込書と併せて当協会まで郵送してください。
当協会へ直接取りに来られる場合は、事前にFAXしてください。

★右記施設において、**2,000円以上のプリペイドカード1枚**に対して**200円**の補助をいたしますので、窓口でご購入ください。

施設名	住所	電話番号
スーパーバッティング ビッグエッグ	富山市本郷東部21番地	TEL 076-434-5665
ベースボールハウスMVP山室店	富山市山室37	TEL 076-423-8888
ベースボールハウスMVP有沢店	富山市羽根68	TEL 076-493-4444
ベースボールハウス スタジアム	高岡市佐野1305	TEL 0766-25-3393
新川ベースボールパークバッチコイ	黒部市三日市1278-2	TEL 0765-52-3456



令和5年度

黒部峡谷トロッコ電車 宇奈月～樺平まで 利用補助券のご案内

日本一深いV字峡谷の魅力を
トロッコに乗って満喫してみませんか。

1,000円／1人(大人のみ)を補助いたします。
樺平まで往復 3,960円→**2,960円**

利用期間 5月～11月

利用対象者 令和5年度協会費を納入していただける事業主、被保険者、被扶養者(中学生以上)

申込方法 黒部峡谷鉄道・営業センター(TEL0765-62-1011)へ直接予約されるか、インターネットのチケット予約サイトよりお申し込みください。(予約後、振込用紙が送付されてきますが、正規料金をお振込みください。)

※補助券を黒部峡谷鉄道窓口に出されると、1,000円返金されます。

●予約後、下記申込様式にて申込書を作成のうえ、返信用封筒(84円切手貼付)を同封して利用日の1週間前までに当協会へ送付してください。申込書が届き次第、補助券をお送りいたします。

●天候等の都合で、やむを得ず利用日の変更をされる方は、補助券の利用日を訂正してお使いください。

申込様式

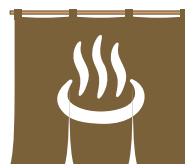
事業所名			
協会番号	(例) 1-3373	担当者名	
事業所住所・電話番号	〒 -	TEL() -	
		FAX() -	
健康保険証番号	利用者氏名		
予約年月日	月 日 ()	利用者人数	人



令和5年度 山の温泉 利用補助券のご案内



登山やハイキングのあとに入る
お風呂は格別です!
補助券を提示されると、下記の
会員料金でご利用できます。



利用対象者 令和5年度協会費を納入していただける事業所の事業主、被保険者、被扶養者(中学生以上)

申込方法 7ページ様式にて申込書を作成のうえ、返信用封筒に84円切手(30枚以上は94円切手)を貼付し、申込書と併せて当協会まで郵送してください。

施設名	補助券利用期間	会員料金
雷鳥荘	6月1日～11月25日 11時～16時	大人 1,000円 → 500円
みくりが池温泉	6月1日～11月25日 9時～16時(6月休業有)	大人 1,000円 → 500円
立山国際ホテル	6月1日～令和6年3月31日 11時～16時	大人 720円 → 220円

“2023春夏” 月いちウォーク 毎月第2土曜

初めての方、お一人の方、お子様も大歓迎!!
どうぞお気軽にご参加ください。
呉羽丘陵フットパスを健康づくりの森として
親しみましょう。

9:30スタート(受付9:00～)

雨天決行・警報中止

(中止の場合朝8時に右記HPにてお知らせします)

参加費 200円

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴してください)



ご参加は
当日会場で
受け付けます



完歩賞

5回毎
贈呈

缶バッジ&
タオルマフラー

※50回分(10枚まで)

主催

呉羽丘陵月いちウォーク
実行委員会

〒930-0093 富山市内幸町2-1

TEL 090-5207-3405(担当:今井)

Mail kureha.tsuki1@gmail.com

http://footpath.wp.xdomain.jp/

後援

富山県社会保険協会

令和5年度

ボウリング利用補助券のご案内

2ゲーム以上のご利用で1ゲーム無料

本券1枚で
5名まで
使えます

利用期間 通年

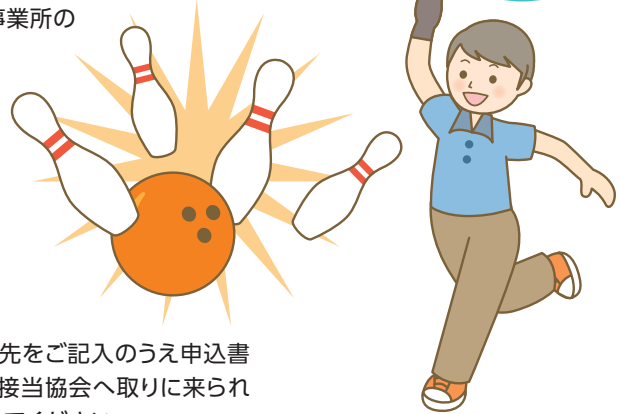
利用対象者 令和5年度 協会費を納入していただける事業所の
事業主、従業員及びご家族とその同伴者

対象施設

- 立山グランドボウル (富山市)
- 富山地鉄ゴールデンボウル (富山市)
- ノースランドボウル黒部 (黒部市)
- 高岡スカイボウル (氷見市)

なお、本券でのご予約、大会、コンペには
使用できませんので、ご了承ください。

申込方法 下記様式にて申込書を作成してください。
返信用封筒に切手(下表参照)を貼付し、宛先をご記入のうえ申込書
と併せて当協会まで郵送してください。直接当協会へ取りに来られ
る場合は、事前にFAX(076-433-3664)してください。



補助券共通申込様式

ご希望の補助券に枚数をご記入ください。
(黒部峡谷トロッコ電車、東京ディズニーリゾートの補助
券は、別の様式でお申し込みください。)

★4月28日まで配布をご希望の方は、FAXのみでの受付となり、当協会へ取りに来ていただくことになりますので
ご注意ください。

補助券の 種類	「美術館」(枚) 「ボウリング」(枚) 「ゴルフ練習場」(枚) 「山の温泉」(枚) 「ファミリーパーク」(枚) 「バッティングセンター」(枚)
事業所名	事業所所在地 〒
協会番号	(例) 1-3773 TEL FAX
担当者名	合計 枚

協会番号は、協会からの封筒宛名下に記載してあります。

各補助券共通事業所規模上限枚数(被保険者数)

事業所規模	上限枚数	切手料金	事業所規模	上限枚数	切手料金
1～9人	10枚	84円	750人以上	250枚	250円
10～29人	20枚	84円	1,000人以上	300枚	250円
30～49人	30枚	94円	※合算枚数		切手料金
50～99人	40枚	94円	110～120枚	140円	
100～199人	50枚	94円	121～180枚	210円	
200～299人	80枚	140円	181～320枚	250円	
300～399人	100枚	140円	321～660枚	390円	
400～499人	150枚	210円	661～1,360枚	580円	
500～749人	200枚	250円	(補助券それぞれの枚数です)		

東京ディズニーリゾート「コーポレートプログラム利用券」 黒部峡谷トロッコ電車補助券上限枚数

事業所規模	上限枚数
1～29人	3枚
30～99人	8枚
100～299人	16枚
300～499人	24枚
500～699人	30枚
700～829人	36枚
830～1,499人	44枚
1,500～3,499人	52枚
3,500人以上	60枚

合算枚数が300枚以上になる場合は、角2サイズ(A4)の返信用封筒をお送りください。

切手料金について

上記事業所上限枚数の切手料金をご参照ください。
複数の補助券をお申し込みの場合は、上記合算枚数の切手料金をご参照ください。

お問い合わせ先

一般財団法人 富山県社会保険協会
〒930-0805 富山市湊入船町3-30 KNB入船別館2F

TEL 076-433-3663 FAX 076-433-3664
<https://www.shaho-toyama.or.jp/>



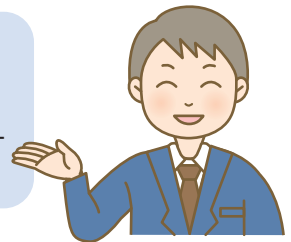
令和5年度 算定基礎届事務講習会のご案内

「被保険者月額算定基礎届」は、厚生年金保険及び健康保険の保険給付金の決定や保険料の計算の基礎となる標準報酬月額を決定する大切な届出です。適正な届出にご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

つきましては、適正な届書を作成し提出していただくため、算定基礎届事務講習会を下記のとおり開催することとしました。

ご多忙のところ恐縮ですが、事務担当者のご出席にご配慮いただきますよう、よろしくお願いいたします。

- 【留意事項】**
- 初めて算定基礎届事務を担当する方は出席をお願いいたします。
 - 管轄する年金事務所主催の会場へ出席をお願いいたします。
 - 会場にて算定基礎届の届書用紙の配布はございません。
 - 富山県民共生センターサンフォルテの駐車場は台数に限りがありますので、来場の際は、公共の交通機関のご利用をお願いいたします。



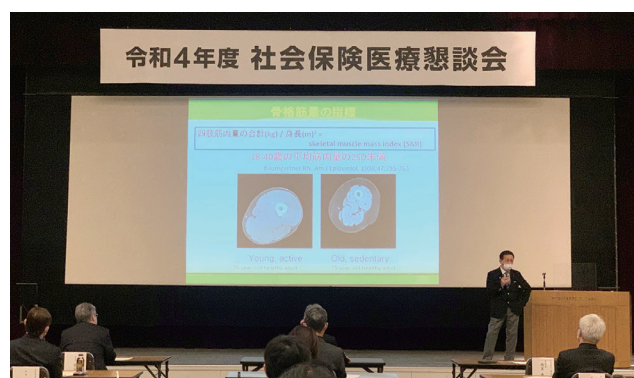
令和5年度算定基礎届事務講習会の日程及び会場

主催年金事務所	開催日時	会場	備考
富山年金事務所 ☎076-441-3926	6月9日(金) 14:00～	富山市婦中ふれあい館ホール 富山市婦中町砂子田1-1	事業所整理記号等による開催日時の指定はありません
	6月13日(火) 14:00～	富山県民共生センター サンフォルテホール	
	6月14日(水) 14:00～	富山市湊入船町6-7	
高岡年金事務所 ☎0766-21-4180	6月21日(水) 13:30～	高岡文化ホール 大ホール 高岡市中川園町13-1	対象：高岡市の事業所
	6月23日(金) 13:30～	高岡文化ホール 多目的小ホール 高岡市中川園町13-1	対象：氷見市・射水市の事業所
魚津年金事務所 ☎0765-24-5153	6月16日(金) 14:00～	新川文化ホール 小ホール (ミラージュホール) 魚津市宮津110	事業所整理記号等による開催日時の指定はありません
	6月19日(月) 14:00～		
砺波年金事務所 ☎0763-33-1725	6月15日(木) 14:00～	砺波市文化会館 大ホール 砺波市花園町1-32	管轄の事業所

社会保険医療懇談会が開催されました

令和5年3月2日(木)、富山県社会保険委員会連合会が主催する社会保険医療懇談会が「ボルファートとやま」にて開催されました。

毎年開催していた社会保険医療懇談会はコロナ禍の影響により平成30年度を最後に開催できておりませんでした。今回、4年ぶりの開催となりました。



社会保険医療懇談会とは、医療保険制度の理解を深め、医療給付の適正化に資することを目的とした懇談会です。

これまでは医療に関する質問に対し、医師会、歯科医師会及び薬剤師会の先生より回答をいただいていたのですが、今回の医療懇談会より、医師会、歯科医師会及び薬剤師会の先生方からの講演、そして質疑という形式として開催しました。出席された参加者の皆さんには大変有意義な時間となりました。

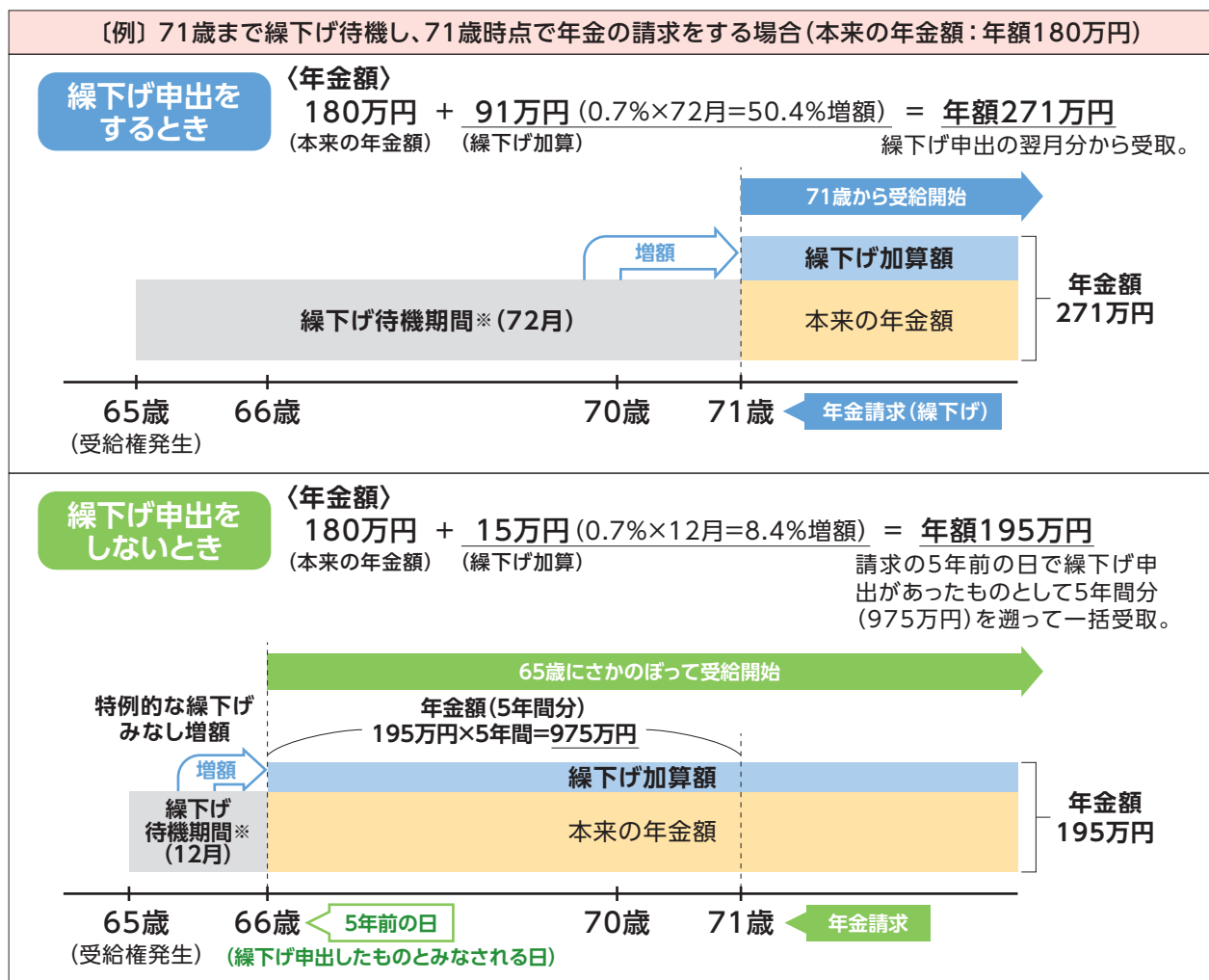


令和5年4月から老齢年金の繰下げ制度の一部改正が施行されました

令和4年4月から老齢年金の繰下げ受給の上限年齢が70歳から75歳に引き上げられ、年金の受給開始時期を75歳まで自由に選択できるようになりました。

これを踏まえて、令和5年4月から70歳以降も安心して繰下げ待機を選択することができるよう制度改正が行われ、70歳到達後に繰下げ申出をせずにさかのぼって年金を受け取ることを選択した場合でも、請求の5年前の日に繰下げ申出したものとみなし、増額された年金の5年間分を一括して受け取ることができるようになりました。これを「特例的な繰下げみなし増額制度」といいます。

改正後(令和5年4月から)



※65歳以降に厚生年金保険に加入していた期間がある場合や、70歳以降に厚生年金保険の適用事業所に勤務していた期間がある場合に、在職老齢年金制度により支給停止される額は増額の対象になりません。

対象者 特例的な繰下げみなし増額制度の対象となる方は次のいずれかに該当する方です。

1. 昭和27年4月2日以降生まれの方(令和5年3月31日時点で71歳未満の方)
2. 老齢基礎・老齢厚生年金の受給権を取得した日が平成29年4月1日以降の方(令和5年3月31日時点で老齢基礎・老齢厚生年金の受給権を取得した日から起算して6年を経過していない方)

※80歳以降に請求する場合や、請求の5年前の日以前から障害年金や遺族年金を受け取る権利がある場合は、特例的な繰下げみなし増額制度は適用されません。

※また、過去分の年金を一括して受給することにより、過去にさかのぼって医療保険・介護保険の自己負担や保険料、税金等に影響のある場合がありますのでご注意ください。



令和5年度の保険料率が決定しました!

令和5年3月分(4月納付分)から変更となります

	令和4年度		令和5年度
健康保険料率(引下げ)	9.61%	→	9.57%
介護保険料率(引上げ)	1.64%	→	1.82%



40歳から64歳までの方(介護保険第2号被保険者)は、健康保険料率に全国一律の介護保険料率が加わります。

皆様の取組も保険料率に影響! 令和3年度実績の集計結果が出ました

インセンティブ制度

総合順位(47支部中) **25位**

協会けんぽの加入者及び事業主の皆様の取組が保険料率に反映される「インセンティブ制度」が導入されています。5つの評価指標で協会けんぽ全支部(47支部)を順位付けし、上位23支部の保険料率を引き下げる制度です。

令和3年度の取組結果は令和5年度保険料率に反映されます。富山支部は惜しくも25位のため、インセンティブ(報奨金)による保険料率引き下げはありません。下記の取組について、引き続きご協力をお願いします。

5つの評価指標ごとの取組結果

ご協力いただきたいこと

	① 特定健診等の実施率 7位	事業主様 ● 協会けんぽの「生活習慣病予防健診」をご利用ください ※協会けんぽの健診以外(事業者健診)を実施の場合は、健診結果データを協会けんぽへご提出ください。 加入者様 ● 協会けんぽの健診を毎年必ず受診しましょう 次ページの健診をぜひご利用ください
	② 特定保健指導の実施率 5位	事業主様 ● 職場環境の整備など 対象の方が受けやすい職場環境の整備にご協力をお願いします。また、健診当日に受けることができる会場もありますので、積極的にご利用ください。 健診結果で「生活改善が必要」とされた方 ● 特定保健指導を必ず受けましょう
	③ 特定保健指導対象者の減少率 40位	特定保健指導を受けている方 ● 保健師などと相談しながら、最後まで継続しましょう 加入者様 ● 日頃から運動などを心掛け、健康を維持しましょう
	④ 受診勧奨を受けた要治療者の医療機関受診率 28位	事業主様 ● 健診結果で要治療(再検査)と判定された方へ早期受診をお勧めください 健診結果が要治療(再検査)の方 ● 必ず医療機関に受診しましょう
	⑤ ジェネリック医薬品の使用割合 45位	加入者様 ● お薬が処方される場合は、医師や薬剤師に「ジェネリック医薬品」の希望を伝え、積極的にご利用ください

お問い合わせは 協会けんぽ富山支部 企画総務グループ【☎076-431-6156】まで

協会けんぽの健康診断のご案内

充実の検査内容

費用も割安

申し込みも簡単

生涯でがんになる確率

男性

女性

65.5% 51.2%

国立がん研究センターがん情報サービス「最新がん統計」2019より

**2人に1人が“がん”になる時代
がんは早期発見、早期治療が
大切です！**

生活習慣病予防健診なら定期健診と
まとめて、がん検診も受診できます！

生活習慣病予防
健診実施機関一覧



被保険者(ご本人)【生活習慣病予防健診】

種類	検査の内容	自己負担額上限	対象者
一般健診	診察等、身体計測、血圧測定 尿検査、血液検査、心電図検査 胸部レントゲン検査(肺がん検診) 胃部レントゲン検査(胃がん検診) 便潜血反応検査(大腸がん検診)	総額約19,000円の健診が 協会けんぽの補助により 最高 5,282円	35歳～74歳の 被保険者 (ご本人)

令和5年4月から協会けんぽの補助額が増えることにより、
自己負担額が昨年より1,887円お安くなりました！

◆その他、付加健診、乳がん検診、子宮頸がん検診、肝炎ウイルス検査もあります(別途負担要 年齢条件有)

健診の
流れ

健診機関に
受診日を予約

「生活習慣病予防健診対象者
一覧」を3月下旬頃に事業所
あてに送付しております

健診機関から
届いた案内に
沿って受診

健診機関から
健診結果が
到着

健診結果に
応じた取組
(特定保健指導など)

被扶養者(ご家族)【特定健康診査】

被扶養者(ご家族)の健診受診率はこんなに低い！

※ 健診受診率の推移(富山支部)

ご家族の健康は、従業員の皆様の
日常生活や事業所の生産性にも大きな
影響を及ぼすものです！
HPに掲載しているご家族への受診促
進用フォーマットをご活用いただき、
事業主様より受診をお勧めください！

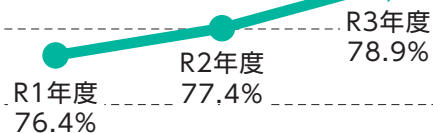
受診促進用
フォーマット



ご家族の健診に関する詳細は
協会けんぽホームページを
ご確認ください。



被保険者(ご本人)



被扶養者(ご家族)



お問い合わせは 協会けんぽ富山支部 保健グループ【☎076-431-5273】まで

令和5年度『ゴルフ練習場』共通利用補助券のご案内

2,200円以上のプリペイドカード購入の際に
200円～1,000円の割引をいたします。

1人1枚

利用期間 通年(但し、期間中に利用方法が変更になる場合は、施設に従ってください。)

利用対象者 令和5年度協会費を納入していただける事業所の事業主、被保険者、被扶養者

申込方法 7ページ様式にて申込書を作成してください。
返信用封筒に切手(P7表参照)を貼付し、宛先をご記入のうえ申込書と併せて当協会まで郵送してください。
※券売機で、プリペイドカードを購入される前に受付へ補助券を提出してください。
※当協会へ直接取りに来られる場合は、事前にFAX(076-433-3664)してください。

一般価格	割引額	会員お支払額
2,200円	200円	2,000円
3,300円	300円	3,000円
5,500円	500円	5,000円
11,000円	1,000円	10,000円

対象施設



古沢ゴルフクラブ(富山市)



ゴルフ練習場アンテロープ
(魚津市)



日本年金機構からのお知らせ

令和5年5月・6月の年金出張相談所(事前予約制)

相談時間 午前10時～午後3時

※印は定例曜日と異なる日

- 基礎年金番号通知書・年金手帳、年金証書、各種通知書や印鑑等をご持参ください。
- 代理の方がお越しになる場合は、委任状をお持ちください。
- 個人情報保護のため、本人確認にご協力をお願いします。
- 年金出張相談所にお越しの際は、事前にお電話でご予約願います。

(予約先：管轄年金事務所)

富山管内	大久保ふれあいセンター	5月12日(金)	6月 9日(金)
	八尾コミュニティセンター ※	5月10日(水)	6月 7日(水)
	婦中行政サービスセンター	5月19日(金)	6月16日(金)
高岡管内	氷見市役所	5月10日(水)	6月14日(水)
	氷見商工会議所	5月24日(水)	6月28日(水)
	射水市役所	5月16日(火)	6月20日(火)

魚津管内

滑川市役所	5月11日(木)	6月 8日(木)
上市町働く婦人の家	5月23日(火)	6月27日(火)
立山町元氣交流ステーション ※	5月12日(金)	6月 1日(木)
入善町役場	5月18日(木)	6月15日(木)
朝日町役場	5月17日(水)	6月21日(水)

砺波管内

小矢部市役所	※5月 2日(火)	6月 6日(火)
城端市民センター	5月 9日(火)	6月13日(火)
福光市民センター	5月25日(木)	6月22日(木)

来訪相談のご予約は

「予約受付専用電話」へ **0570-05-4890**

●受付時間

月～金曜日(平日) 午前8:30～午後5:15

※土・日・祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

IP電話・PHSからは
03-6631-7521へ

年金相談についての一般的なお問い合わせは

「ねんきんダイヤル」へ **0570-05-1165**

●受付時間 月曜日 午前8:30～午後7:00(休日の場合を除く)

火～金曜日 午前8:30～午後5:15

第2土曜日 午前9:30～午後4:00

IP電話・PHSからは
03-6700-1165へ

年金の加入に関する一般的なお問い合わせ(事業所、厚生年金加入者向け)

「ねんきん加入者ダイヤル」へ **0570-007-123**

(事業所、厚生年金加入者向け)

●受付時間 月～金曜日 午前8:30～午後7:00

第2土曜日 午前9:30～午後4:00

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

IP電話・PHSからは
03-6837-2913へ

ねんきん定期便・ねんきんネットに関するお問い合わせ

「ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル」へ **0570-058-555**

●受付時間 月曜日 午前8:30～午後7:00(休日の場合を除く)

火～金曜日 午前8:30～午後5:15

第2土曜日 午前9:30～午後4:00

IP電話・PHSからは
03-6700-1144へ

富山年金事務所 **076-441-3926**

高岡年金事務所 **0766-21-4180**

魚津年金事務所 **0765-24-5153**

砺波年金事務所 **0763-33-1725**

受信後は、ご案内のアナウンスが流れます。ご希望の番号を選択いただくことで担当者へのお取次ぎをいたしますので、その後、ご用件を申し付けください。

【発行】一般財団法人 富山県社会保険協会 富山市湊入船町3-30 TEL 076-433-3663 FAX 076-433-3664
https://www.shaho-toyama.or.jp/

【記事提供】日本年金機構中部地域部 / 全国健康保険協会富山支部
(富山・高岡・魚津・砺波年金事務所)

令和5年4月20日

〈制作・印刷〉

株式会社富士印刷