

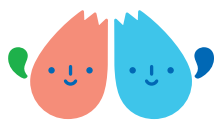
社会保険 とやま

SHAKAI HOKEN TOYAMA

2026.8

隔月発行

No.665



CONTENTS

「社会保険協会」からのお知らせ

- 第31回健康保険ビーチボール大会の参加者募集について
- Webセミナーのご案内について
- 「冬季温水プール・トレーニング」共通利用補助券のご案内
- 施設利用会員証のご案内
- ボウリング大会のご案内【New】
- 「下呂温泉・ぎふ長良川温泉」共通宿泊助成券のご案内
- 社会保険事務担当者講習会開催のお知らせ
- 「出張講座」ご利用事業者様のご紹介

「日本年金機構」からのお知らせ

- 短時間労働者の社会保険料負担を支援する制度が始まります

「協会けんぽ」からのお知らせ

- 医療を受けるならマイナ保険証

Web版6月号の「施設招待券プレゼント」にたくさんのご応募ありがとうございました。
次回はWeb版12月号(12/20)をホームページに掲載します。楽しみをしてください。

富山市科学博物館

1階の展示場「とやま・時間のたび」と入り口ロビーが今年3月、19年ぶりにリニューアル。富山の大地や自然が直感的に分かるよう、ストーリー型展示や映像・デジタル技術を活用した展示です。またプラネタリウムでは「感動的な星空と迫力ある映像」が楽しめます。高校生以下は無料。補助券利用で220円で入場できます。



とやまフィールドマップ
Geographic View of Toyama



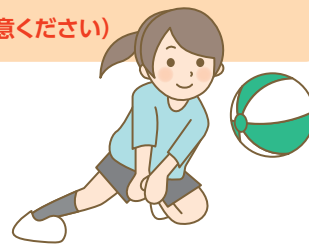
第31回 健康保険ビーチボール大会

参加者募集!

開催日 11月21日(土) **開会式** 9時～

会場 滑川市総合体育館(滑川市柳原238) (例年と会場が異なりますのでご注意ください)

主催 一般財団法人 富山県社会保険協会
共催 健康保険組合連合会富山連合会
後援 富山県ビーチボール協会、(株)北日本新聞社、北日本放送(株)



参加資格 協会管掌・組合管掌健康保険の事業主、被保険者及び配偶者

競技区分 混合の部(試合に出場する男性が2名以内であること。女性のみも可)

参加料 1チームにつき
 (傷害保険料含) 会員事業所 1,000円 非会員事業所 3,000円
 ●参加された各チームに参加賞をお渡しします。

適用規則 日本ビーチボール協会
 認定ルール適用



申込方法 下記参加申込書を作成の上、FAX(076-433-3664)または郵送で11月5日(木)までにお申し込みください。
 なお、受付後のご連絡はいたしませんので、ホームページに11月10日(火)より掲載の受付名簿をご確認の
 うえ、当日ご参加ください。

実施要項 要項は、当協会ホームページの新着情報に掲載してありますので、ご確認ください。

注意事項 ビブス(ゼッケン)の貸出はしませんので、各チームで用意してください。

チーム編成

- 同一事業所に勤務する人で編成することとし、1チームのメンバーは7名以内となります。
- 同一事業所でのチーム編成が困難な場合は、2以上の事業所が連合して1チームを編成することが可能です。
- 7名登録の場合、監督は選手を兼ねることができます。
- 同一者を複数のチームに登録することはできません。
- 大会当日、選手は必ず下記のゼッケン番号を前後に表示してください。

申込期限
 11月5日(木)
 必着

申込様式

ふりがな					
チーム名	注意: 事業所名としてください。 同一事業所で複数参加の場合は語尾にA・B…と つけてください。				
事業所名		協会番号	(例) 1-3373		
事業所住所	〒 -				
電話番号	() -				
代表者名		代表者連絡先	() -		
ゼッケン番号	氏名	性別	年齢	被保険者証番号	
1	監督				
2	主将				
3					
4					
5					
6					
7					

お問い合わせ先

一般財団法人 富山県社会保険協会
 〒930-0805 富山市湊入船町3-30 KNB入船別館2F

TEL 076-433-3663 FAX 076-433-3664
<https://www.shaho-toyama.or.jp/>



協会会員事業所様限定

令和8年度 Webセミナーのご案内について

社会保険事務担当者様向けに、下記テーマによりWebセミナーを開催しています。職場やご自宅からお気軽にいつでもご参加いただけますので是非ご活用ください。

視聴方法 会員事業所様には、5月にパスワードを掲載したリーフレットと冊子「社会保険の事務手続」をお送りしました。当協会ホームページの右下 **会員限定Webセミナー** をクリックして、画面内の指示に従って受講してください。

社会保険事務セミナー 〈視聴期間〉令和8年6月1日～令和9年3月31日

①社会保険の適用及び保険料等について (50分)

②健康保険の給付について (25分)

【講師】社会保険労務士 宮本 敦子



健康セミナー 〈視聴期間〉令和8年6月1日～令和9年3月31日

①ひと汗かく、
全身健康体操! (10分)

【講師】

(株)ライフフィット所属
健康運動実践指導者
市山 裕梨

②表情筋ストレッチ♡
自然に笑顔になる10分習慣 (10分)

【講師】

(株)ライフフィット所属 体力指導士、
バランスボールインストラクター
浦野 司



冬季温水プール・トレーニング共通利用補助券のご案内

ご利用期間 令和8年10月1日～令和9年2月28日まで

利用対象者 協会会員事業所の事業主、被保険者及び被扶養者

申込方法

4月号に同封の申込用紙に記入されるか、右記様式にて申込書を作成してください。なお、申込書は、当協会ホームページの「各種申込書」より印刷することもできます。

返信用封筒に切手(下表参照)を貼付し、宛先をご記入のうえ申込書と併せて当協会まで郵送してください。

※当協会へ直接取りに来られる場合は、事前にFAXしてください。

(FAX 076-433-3664)

申込様式

冬季温水プール・トレーニング共通利用補助券申込書

事業所名	
事業所所在地 〒	
協会会員番号 (例) 1-3373	
電話番号	FAX番号
担当者名	希望枚数 枚

ご利用方法 利用補助券に事業所名、氏名、利用年月日を記入して、利用される下記施設にご提出のうえ、会員利用料をお支払いください。

施設名	対象者	利用時間	一般利用料→会員利用料	利用可能エリア
とやま健康パーク(富山市)	高校生以上	3時間	1,100円 → 800円	プール・トレーニングジム・浴室(温泉)
富山県高岡総合プール(高岡市) NEW	大学生以上	プール2時間/トレーニング室3時間	660円 → 360円	プール・トレーニングジム
魚津市室内温水プール(魚津市) NEW	大学生以上	プール2時間/トレーニング室2時間	800円 → 500円	プール・トレーニングジム
桜ヶ池クアガーデン(南砺市)	中学生以上	1日	1,650円 → 1,020円	プール・浴室(温泉)
常願寺ハイツ(立山町)	高校生以上	2時間	660円 → 360円	プール・トレーニングジム・浴室
らくちへの(朝日町)	中学生以上	1日	1,300円 → 1,000円	プール・トレーニングジム・浴室

各補助券共通 事業所規模 上限枚数(被保険者数)

事業所規模	上限枚数	切手料金	事業所規模	上限枚数	切手料金
1～9人	10枚	110円	200～299人	80枚	180円
10～29人	20枚		300～399人	100枚	270円
30～49人	30枚		400～499人	150枚	
50～99人	40枚		500～749人	200枚	
100～199人	50枚		750～999人	250枚	
			1,000人以上	300枚	

*利用補助券については、配布枚数を事業所規模に応じ、左表のとおり上限枚数を設定させていただきますので、ご理解をお願いいたします。

*発行枚数に限りがありますので、なくなり次第配布を終了させていただきます。



「施設利用会員証」のご案内

この会員証は、事業所様(担当者様)が管理し、予約された被保険者様がその都度使用するというものです。出張及びご家族でのご旅行、社内旅行等には是非ご利用ください。カード型とWeb版がありますので、ご都合に合わせてお申し込みください。

ご希望の事業所様は、下記要領にてお申し込みください。
(有効期限 カード型は2029年3月31日、Web版は2027年3月31日)

対象施設 センボスの宿、高輪・品川プリンスホテルグループ、プリンスホテル優待プラン、アイコンア・ホスピタリティ株式会社、HMIホテルグループ、クア・アンド・ホテルグループ、ダイワロイネットホテルズ

利用対象者 協会会員事業所の事業主、被保険者及び被扶養者

利用人数 カード型、Web版ともに1グループで1枚利用することができます。

優待内容 一般利用料金より割引でご利用できます。
当協会ホームページ「優待契約施設」で、各施設の料金をご確認ください。
カード型：会員証を送付の際にパスワードを記入した用紙を同封します。
Web版：「パスワード返信用メールアドレス」宛にパスワードをお送りします。

発行枚数(カード型)

被保険者数	上限枚数	返信用封筒
1～9人	5枚	返信用封筒に110円切手を貼付し、宛先をご記入のうえ申込書と併せて郵送してください。
10～99人	10枚	
100人以上	20枚	

※Web版は、利用者がそれぞれ画面に表示させて使用します。
(上限なし)

申込様式

事業所名		事業所所在地	〒
電話番号	()	FAX番号	()
協会番号	(例) 1-3373	担当者名	
交付方法	Web版 パスワード返信用メールアドレス ※どちらか選択してください _____@_____	カード型	_____枚



いつでも気軽に「健康保険ボウリング大会」開催について

初心者も上級者も楽しめるボウリング大会です。期間中に何度も挑戦して賞品をGETしましょう!

主催 一般財団法人富山県社会保険協会

後援 健康保険組合連合会富山連合会

協賛 富山県ボウリング場協会

期間 9月1日(火)～10月31日(土)

会場 富山地铁ゴールドンボウル(富山市)
立山グランドボウル(富山市)
ファトロブーム小杉(射水市)
ノースランドボウル黒部(黒部市)

参加費 無料(ゲーム代と貸靴代は自己負担)

表彰 優勝～5位、以下飛び賞、BB賞等
多数ご用意

対象者 社会保険協会に加入の会員事業所にお勤めの事業主及び被保険者とそのご家族
(ただし、被保険者以外のご家族のみで参加することはできません)

ハンディ 女性1ゲームにつき20点

参加方法 1チーム2名として、下記参加申込書(HPの新着情報からダウンロード可能、各会場にも設置あり)に必要な事項をご記入のうえ、1名につき2ゲームのスコアシートをホッチキスで留めて会場のフロント担当者に提出してください。

※ホッチキスは、会場受付にあります。

●詳細は当協会のホームページをご確認ください。

※期間内に、同チームで何度も申し込みをされた場合、得点が高い方を採用します。同一人物が他のチームで複数参加することができます。エントリーの中で賞に値するチームを選び順位を決定し、賞品は参加申込書の事業所宛に発送いたします。順位は、Web版12月号にチーム名で掲載しますのでご了承ください。

申込様式

事業所名			チーム名		事業所名でもOK
事業所所在地			協会番号		(例 3-3373)
事業所電話番号			代表者電話番号		
参加者氏名	年齢	性別	保険証番号		
1		男・女			
2		男・女			

※代表者の数字を○で囲んでください。



令和8年度 下呂温泉・ぎふ長良川温泉 共通宿泊助成券のご案内

お1人1泊につき **500円割引**

他の割引券や特別料金との併用ができます。

対象施設の宿泊代が現地払いの場合に利用できます。なお、宿泊代を旅行会社等へ事前払いする場合は、旅館内利用券として飲食代、お土産代として利用することができます。

利用対象者 協会会員事業所の事業主、従業員及びご家族とその同伴者(但し小学生以上)

対象施設 対象施設は当協会ホームページの新着情報をご確認ください。

利用期限 ● 下呂温泉 (12月31日宿泊分まで) ● ぎふ長良川温泉 (通年)



申込方法 右記様式にて作成した申込書と切手(P3表参照)を貼付した返信用封筒を同封のうえ当協会まで郵送してください。

申込様式

下呂温泉・ぎふ長良川温泉 共通助成券申込書			
事業所名		事業所住所	〒
事業所記号	(例 01-1234)	協会番号	(例 1-3373)
電話番号		FAX番号	
担当者名		希望枚数	枚

事務担当者講習会 開催のお知らせ

6月のWeb広報で既にお知らせしましたが、10月6日より「労働関係」「年金保険関係」について、社会保険労務士による事務担当者講習会を予定しております。(下記日程)

10月の講習会は、同封のチラシでご確認のうえお申し込みください。

11月の講習会の詳細は、10月20日発送のチラシでご案内いたします。

10月 事務講習会 (中級)	富山産業展示館テクノホール 2F会議室			高岡文化ホール 多目的小ホール		
	10月14日(水)	13:30~	100名	10月15日(木)	13:30~	80名
	10月19日(月)	13:30~	100名	10月21日(水)	13:30~	80名
	新川文化ホール 展示ホール			砺波市文化会館 多目的ホール		
11月 新任事務講習会 (初級)	10月7日(月)	13:30~	80名	10月13日(火)	13:30~	80名
	富山産業展示館テクノホール 2F会議室			高岡文化ホール 多目的小ホール		
	11月24日(火)	13:30~	100名	11月18日(水)	13:30~	80名
	新川文化ホール 2F 201号室			砺波まなび交流館 視聴覚室		
	11月26日(木)	13:30~	80名	11月25日(水)	13:30~	80名

出張講座

ご利用事業所様のご紹介

今回は、丸三開発工機株式会社様をご紹介いたします。主に建設に関わる様々な分野のお仕事をしてられます。

テーマの「メンタルヘルス」について、臨床心理士の幅 洋美講師より30名の方に受講していただきました。

職場のストレスは、病を引き起こす原因の一つになりかねません。自分のストレスに気づくこと、ストレスと上手に付き合うこと等の対処方法を是非聞いてみてください。



お問い合わせ・お申し込み

一般財団法人 富山県社会保険協会
〒930-0805 富山市湊入船町3-30 KNB入船別館2F

TEL 076-433-3663 FAX 076-433-3664
<https://www.shaho-toyama.or.jp/>



従業員50人以下の事業主の皆さまへ

2026年10月1日から短時間労働者の社会保険料負担を 支援する制度が始まります～保険料調整制度～

どんな事業所が対象ですか？

以下の①または②の事業所が対象です。

①2026年10月1日以降対象となることができる事業所

2026年10月1日以降、任意特定適用事業所(労使の合意により、任意で短時間労働者(パート・アルバイトの方)を社会保険の加入対象とした適用事業所)になると、保険料調整制度の対象となります。

※2026年9月30日以前に任意特定適用事業所となった事業所は、保険料調整制度の対象外です。

②2027年10月1日以降、順次対象となる事業所

原則として、今後、社会保険の適用拡大により短時間労働者が加入対象となる事業所が対象です。

対象時期	2027年10月～	2029年10月～	2032年10月～	2035年10月～
従業員数	36～50人	21～35人	11～20人	10人以下

※従業員数とは、厚生年金の被保険者数(フルタイムの従業員と週の労働時間がフルタイムの3/4以上の従業員を合計した数)を指します。



どんな従業員が対象ですか？

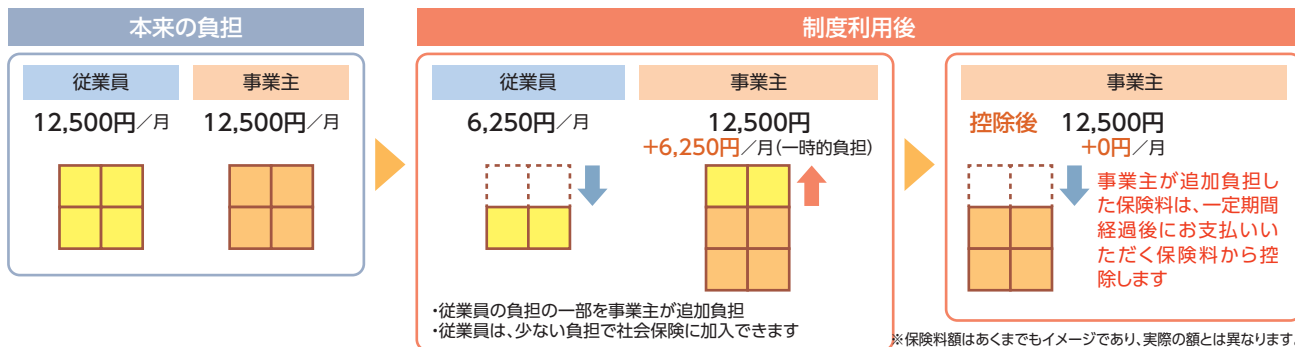
以下の3つの条件にすべて当てはまる短時間労働者が対象です。

①週の所定労働時間が20時間以上 (フルタイムの3/4未満)	②月収が13万円未満 (標準報酬月額が12.6万円以下)	③学生ではない
-----------------------------------	---------------------------------	---------

どのような制度ですか？

新たに社会保険の加入対象となる短時間労働者が就業調整せず働けるよう、制度の利用から通算3年間、対象となる従業員の社会保険料を軽減します。事業主には軽減分を一時的に負担いただきますが、一定期間経過後にお支払いいただく保険料からその分を全額控除するため、最終的に事業主が納付する保険料は増えません。従業員が将来受け取る年金額にも影響はありません。

月収8.8万円の従業員に制度を利用した場合のイメージ※



従業員の負担軽減の割合は月収に応じて異なります。また、制度利用3年目は割合が半減します。

月収(円) (標準報酬月額)	9.3万未満 (8.8万以下)	9.3～10.1万未満 (9.8万)	10.1～10.7万未満 (10.4万)	10.7万～11.4万未満 (11万)	11.4万～12.2万未満 (11.8万)	12.2万～13万未満 (12.6万)
従業員:事業主 (1・2年目)	25 : 75	30 : 70	36 : 64	41 : 59	45 : 55	48 : 52
従業員:事業主 (3年目)	37.5 : 62.5	40 : 60	43 : 57	45.5 : 54.5	47.5 : 52.5	49 : 51

どのような手続きが必要ですか？

事業所が保険料調整制度の対象となった日から2年以内に、開始申出をする必要があります。

提出物	保険料調整開始申出書
提出方法・提出先	事務センターへ郵送または管轄の年金事務所へ郵送/窓口持参(電子申請不可) ※健康保険組合に加入している場合の提出方法については、各組合にお問い合わせください。

「保険料調整開始申出書」の様式は、日本年金機構ウェブサイトからダウンロードできます。

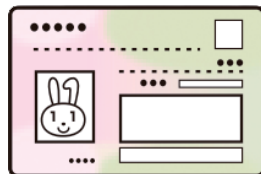
<https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/hokenryochosei.html>



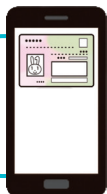
医療を受けるならマイナ保険証

マイナ保険証とは

健康保険証として登録したマイナンバーカード。
今までよりも便利な保険証として
ご利用いただけます。



マイナ保険証
特設サイトはこちら▶



スマホでもマイナ保険証が使えるようになります

機器の準備が整った医療機関でご利用いただけます。ご利用開始には、マイナンバーカードの健康保険証登録とスマートフォンへの追加が必要となります。

詳しくは
こちら▶



マイナ保険証の 4つのメリット

- ✓ 過去のお薬の情報や健診結果を
ふまえた医療を受けられる
- ✓ 確定申告の医療費控除申請が
カンタンになる
- ✓ 手続きなしで
高額な窓口負担が不要に
- ✓ 救急時、適切な応急処置や
病院の選定などに活用

マイナ保険証の安全性 Q & A

Q マイナンバーカードって そもそも安全?



A マイナンバーカードのICチップには保険証情報や医療情報などのプライバシー性の高い情報は入っていません。また、マイナンバーカードのICチップを使うときは暗証番号が必要になるため、ほかの人は使えません。暗証番号を一定回数間違えるとカード機能がロックされます。



Q マイナンバーを知られると 悪用される?

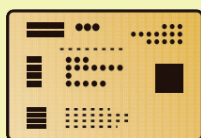


A マイナンバーを知られてしまっても、マイナンバーを使う手続きは必ず本人確認とセットで行うこととなっているため、あなたの代わりに手続きなどを行うことはできません。



マイナ保険証以外の受診方法

マイナ保険証をお持ちでない方でも、「資格確認書」を医療機関等に提示することで、これまで通りの保険診療を受けることができます。



資格確認書
(プラスチック製)

医療機関等受診時の使い方 医療機関等へ提示

有効期限 最大5年

入手方法 資格取得届や扶養異動届の資格確認書発行要否欄にチェックをされた方、または別途、資格確認書交付申請をした方に交付します。チェックをされていない方のうち、マイナ保険証をお持ちでない方には資格取得から1か月〜2か月程度で交付します。

従来の保険証等の返却について

在職時の健康保険が使用できるのは、退職日までです※。資格喪失日以降、それまで使用していた資格確認書等は使用できません。誤って使用した場合は、後日医療費(総医療費の7〜8割)を返還していただくことになります(後日、協会けんぽより請求)。

※ご家族が扶養から外れた場合は、扶養から外れた当日から資格確認書等は使用できません。

退職時等の事業所における回収、 日本年金機構に提出する資格喪失届への添付要否

資格確認書	資格情報のお知らせ	従来の保険証
有効期限内 必要	有効期限切れ 不要	不要

有効期限切れの資格確認書及び不要となった資格情報のお知らせ、使用できなくなった従来の健康保険証については、個人情報にご注意いただき、ハサミを入れるなどしてご自身で廃棄してください。



マイナンバーに関するお問い合わせ先

- 通知カードに関すること
- 個人番号カードに関すること
- その他マイナンバー制度に関すること

(国)マイナンバー総合フリーダイヤル **0120-95-0178**

平日9:30〜20:00 土日・祝日9:30〜17:30 ※年末年始を除く
※マイナンバーカード及び電子証明書を搭載したスマートフォンの紛失・盗難に関することは24時間受付

マイナ保険証に関するお問い合わせ先

- マイナ保険証、オンライン資格確認
- 資格情報のお知らせ ● 資格確認書

協会けんぽ富山支部 代表電話 **076-431-6155**

平日8:30〜17:15 ※年末年始を除く

一般財団法人 富山県社会保険協会

令和7年度事業報告及び決算報告

会員の皆様におかれましては、当社会保険協会の事業運営にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。本年6月定例理事会・定時評議員会にて、令和7年度の事業報告並びに収支決算に関する審議が行われた結果、いずれも原案どおり可決承認されました。

令和7年度 事業報告(概要)

1 制度の啓発事業

- (1) 広報誌「社会保険とやま(年6回発行うち2回はWeb広報誌)」を会員事業所及び関係機関等に配付し、社会保険制度の周知・啓発に努めた。
- (2) 協会のホームページに広報誌や新着情報を掲載して、制度の啓発や健康づくり事業等の促進を図った。
- (3) 会員事業所の事務担当者を対象にした健保・年金・雇用・労働保険の実務について、県内6会場での社会保険事務担当者講習会、新任事務担当者を対象とした県内4会場での新任事務担当者講習会及び動画配信によるWeb講習を実施し、社会保険制度への一層の理解を促進した。

2 健康づくり事業

- (1) 希望される会員事業所に臨床心理士、運動指導士及び作業療法士を派遣しての「健康講習会」、あるいは健康運動指導者を派遣しての「健康体操」を開催すると共に、動画配信を活用しての健康セミナーを実施した。
- (2) 被保険者等の健康の保持増進を図るため、ビーチボール大会やボウリング教室等を実施した。

3 福利厚生事業

「山の温泉」「海の家・夏のプール」「スキーリフト」「宿泊施設」「県外宿泊施設」「優待施設利用」「冬季温水プール・トレーニング」「美術館(企画)観覧」「ボウリング場」「ゴルフ練習場」「東京ディズニーリゾート」「パッティングセンター」「富山市ファミリーパーク」「劇団四季富山公演」の利用補助事業を実施した。

4 支援事業

事業所の事務担当者、年金委員及び健康保険委員の資質の向上を図るため、社会保険制度の参考図書の配付や富山県社会保険委員会連合会に対する助成を行った。

令和7年度正味財産増減計算書

(令和7年4月1日～令和8年3月31日)

【経常増減の部】

(単位:円)

経常収益	基本財産運用益	0
	特定財産運用益	0
	受取会費	36,722,780
	事業収益等	904,000
	経常収益計	37,626,780
経常費用	制度の啓発事業費	17,059,259
	健康づくり事業費	7,978,907
	福利厚生事業費	6,762,827
	支援事業費	1,907,620
	人件費	2,832,544
	その他費用	7,015,953
	経常費用計	43,557,110
	当期経常増減額	△5,930,330

【経常外増減の部】

(単位:円)

経常外収益	0
経常外費用	0
当期経常増減額	0
当期一般正味財産増減額	△5,930,330
一般正味財産期首残高	83,282,785
一般正味財産期末残高	77,352,455

日本年金機構からのお知らせ

令和8年9月・10月の年金出張相談所(事前予約制)

相談時間 午前10時～午後3時

※印は定例曜日と異なる日

- 基礎年金番号通知書・年金手帳、年金証書、各種通知書や印鑑等をご持参ください。
- 代理の方がお越しになる場合は、委任状をお持ちください。
- 個人情報保護のため、本人確認にご協力をお願いします。
- 年金出張相談所にお越しの際は、事前にお電話でご予約願います。(予約先:管轄年金事務所)

富山管内	大久保ふれあいセンター	9月 11日(金) 10月 9日(金)
	八尾行政サービスセンター	9月 2日(水) 10月 7日(水)
	婦中行政サービスセンター	9月 18日(金) 10月 16日(金)
高岡管内	氷見市役所	9月 9日(水) 10月 14日(水)

魚津管内

滑川市役所	9月 10日(木)	10月 8日(木)
上市町働く婦人の家	※9月 29日(火)	10月 27日(火)
立山町元気交流ステーション	9月 3日(木)	10月 1日(木)
入善町役場	9月 17日(木)	10月 15日(木)
朝日町役場	9月 16日(水)	10月 21日(水)
小矢部市役所	9月 1日(火)	10月 6日(火)
城端市民センター	9月 8日(火)	10月 13日(火)
福光市民センター	9月 24日(木)	10月 22日(木)

来訪相談のご予約は

「予約受付専用電話」へ 0570-05-4890

●受付時間

月～金曜日(平日) 午前8:30～午後5:15

※土・日・祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

IP電話・PHSからは
03-6631-7521へ

年金相談についての一般的なお問い合わせは

「ねんきんダイヤル」へ 0570-05-1165

●受付時間

月曜日 午前8:30～午後7:00(休日の場合を除く)

火～金曜日 午前8:30～午後5:15

第2土曜日 午前9:30～午後4:00

IP電話・PHSからは
03-6700-1165へ

年金の加入に関する一般的なお問い合わせ(事業所、厚生年金加入者向け)

「ねんきん加入者ダイヤル」へ 0570-007-123

(事業所、厚生年金加入者向け)

●受付時間 月～金曜日 午前8:30～午後7:00

第2土曜日 午前9:30～午後4:00

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

IP電話・PHSからは
03-6837-2913へ

ねんきん定期便・ねんきんネットに関するお問い合わせ

「ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル」へ 0570-058-555

●受付時間

月曜日 午前8:30～午後7:00(休日の場合を除く)

火～金曜日 午前8:30～午後5:15

第2土曜日 午前9:30～午後4:00

IP電話・PHSからは
03-6700-1144へ

富山年金事務所 076-441-3926

高岡年金事務所 0766-21-4180

魚津年金事務所 0765-24-5153

砺波年金事務所 0763-33-1725

受信後は、ご案内のアナウンスが流れます。ご希望の番号を選択いただくことで担当者へのお取次ぎを行いますので、その後、ご用件を申し付けください。

【発行】一般財団法人 富山県社会保険協会 富山市湊入船町3-30 TEL 076-433-3663 FAX 076-433-3664
https://www.shaho-toyama.or.jp/

【記事提供】日本年金機構中部地域部 / 全国健康保険協会富山支部
(富山・高岡・魚津・砺波年金事務所)

令和8年8月20日

〈制作・印刷〉

株式会社富士印刷

とじて保管しましょう