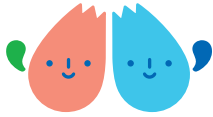


# 社会保険 とやま

SHAKAI HOKEN TOYAMA

2026.6  
【Web版】 No.664



## CONTENTS

### 「社会保険協会」からのお知らせ

- 「海の家 プール」利用補助券のご案内
- 夏季ボウリング1日教室参加者案内・ボウリング大会開催のお知らせ
- 劇団四季 申込要領
- 補助券共通申込様式等
- 東京ディズニー サンクス・フェスティバル・パスポート
- ディズニーホテル 宿泊割引のご案内
- 事務担当者講習会開催のお知らせ
- 下呂・ぎふ長良川温泉宿泊割引のお知らせ
- ビーチボール大会開催のお知らせ
- 第3回 県内施設利用招待券プレゼント♪♪

### 「日本年金機構」からのお知らせ

- 外国籍の従業員の国民年金加入期間に係る手続き
- 算定基礎届の提出をお願いします
- 富山県内社会保険委員会の総会開催

### 「協会けんぽ」からのお知らせ

- セルフメディケーションに取り組んでみませんか?
- チャットボット 有人チャットのご案内
- 富山支部LINE公式アカウントのご案内
- オンラインでもっと手軽にこれからは電子申請がおすすめです!
- 令和8年6月1日よりコールセンターを導入しました

### 「富山県」からのお知らせ

- 定期的ながん検診を受けましょう!



## 氷見市海浜植物園

大屋根を設置した“遊べる展示庭園”や、遊具などを備えた屋内空間によって、晴れの日も、雨の日も、子どもも大人もいっしょにご利用いただけます。





## 令和8年度「海の家・プール」利用補助券のご案内

室内温水プールが2ヶ所増えました!

**利用期間** 7月1日～8月31日

**利用対象者** 令和8年度 協会費を納入していただける事業所の事業主、被保険者及び被扶養者

**申込方法** 3ページ様式にて申込書を作成してください。

返信用封筒に切手(P3表参照)を貼付し、宛先をご記入のうえ、申込書と併せて当協会まで郵送してください。  
※当協会へ直接取りに来られる場合は、事前にFAX(076-433-3664)してください。

**利用方法** 補助券に事業所名、氏名を記入し、利用される施設にご提出ください。下記の料金で利用できます。

1枚で1名  
利用可



| 海の家                         | 対象者   | 会員利用料                    |        |      |
|-----------------------------|-------|--------------------------|--------|------|
| 栄楽荘 (岩瀬浜)                   | 3歳以上  | (1,000円)→ <b>400円</b>    |        |      |
| プール                         | 対象者   | 会員利用料                    | 利用エリア  | 利用時間 |
| とやま健康パーク (富山市)              | 高校生以上 | (740円) → <b>440円</b>     | プール・温泉 | 2時間  |
| 富山県高岡総合プール <b>NEW</b> (高岡市) | 大学生以上 | (370円) → <b>0円</b>       | プール    | 2時間  |
| 魚津市室内温水プール <b>NEW</b> (魚津市) | 大学生以上 | (500円) → <b>200円</b>     | プール    | 2時間  |
| 桜ヶ池クアガーデン (南砺市)             | 中学生以上 | (1,650円) → <b>1,020円</b> | プール・温泉 | 1日   |
| 常願寺ハイツ (立山町)                | 高校生以上 | (390円) → <b>90円</b>      | プール・浴室 | 2時間  |
| らくち～の (朝日町)                 | 中学生以上 | (550円) → <b>250円</b>     | プール    | 4時間  |

※プールの上記対象者以外の料金については、各施設のホームページでご確認ください。

※「らくち～の」で浴室を利用される場合は、別途750円お支払いください。

## ボウリング1日教室参加者募集

**日時** 7月25日(土) 9:30～受付開始 10:00～12:00

**場所** 富山地鉄ゴールデンボウル 富山市千歳町1-1 TEL 076-431-2131

**参加費** 1人500円(テキスト代・ゲーム代・貸靴代を含みます。当日会場でお支払いください。)

**定員** 希望コース(A 初級・B 中級)それぞれ先着20名

**対象者** 当協会会員事業所の事業主、被保険者及びご家族(小学生以上)

**締切** 7月17日(金)

**申込方法** 下記様式にご記入のうえFAX(076-433-3664)又は郵送でお申し込みください。  
複数名のお申し込みの場合は、コース別にお名前と年齢をご記入のうえお送りください。

**申込書**

|                    |            |             |          |
|--------------------|------------|-------------|----------|
| 事業所名               | 事業所所在地 〒 - |             |          |
| 協会番号<br>(例 1-3373) | 電話番号 ( ) - | FAX番号 ( ) - |          |
| 氏名                 | 年齢         |             |          |
| 希望コース              | A 初級者コース   |             | B 中級者コース |

※ご希望のコースを○で囲んでください。

プロボウラー・  
インストラクターが  
上達のコツを  
ご指導いたします

「喫茶ゴールド」の  
1ドリンク付



## 「健康保険ボウリング大会」開催について

期間内に、何度でも挑戦できます。高いスコアをエントリーして賞品をGET!

**期間** 9月1日(火)～10月31日(土) **参加費** 無料(但し、ゲーム代と貸靴代は自己負担)

**会場** 富山地鉄ゴールデンボウル(富山市) 立山グランドボウル(富山市)  
クアトロブーム小杉(射水市) ノースランドボウル黒部(黒部市)

**対象者** 社会保険協会に加入の会員事業所にお勤めの事業主及び被保険者

**参加方法** 1チーム2名として参加申込書に必要事項をご記入のうえ、スコアシートを  
ホッチキスで止めて、会場にある受付ボックスに投函してください。

詳細は、「社会保険とやま  
8月号」に掲載いたします  
のでご覧ください。







東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラムに入会いただいている  
企業・団体に所属の皆さま限定のお得なパークチケットです!

期間中、通常の1デーパスポート※料金より ※東京ディズニーランド、または東京ディズニーシー、どちらかのパークを開園時間から楽しめるパークチケットです。

| 大人 (18才以上) | 中人 (中学・高校生<br>12~17才) | 小人 (幼児・小学生<br>4~11才) |
|------------|-----------------------|----------------------|
| 500円お得     | 400円お得                | 300円お得               |

✦ ✦ お手元のコーポレートプログラム利用券と併用するとさらにお得! ✦ ✦

対象期間 2026年7/1 (水) ▶ 9/11 (金)

- 販売期間: 2026年5月1日(金) 14:00~9月11日(金) ※パークチケットは、2カ月前の同日分まで順次販売されます。
- 対象日: 上記対象期間中、土日祝日含め全日

10%  
割引!

夏のご旅行に! ディズニーホテル<sup>(※)</sup> 宿泊割引も、併せてご利用ください!

(※)一部ホテルのみが対象となります。詳しくは利用者用ウェブサイトへ

サンクス・フェスティバル・パスポート実施期間中に楽しめるイベント



＼東京ディズニーリゾートの夏を楽しもう!/  
スペシャルイベント  
「サマー・クールオフ at Tokyo Disney Resort®」

2026年7月2日(木)~9月14日(月)



アニバーサリーイベント  
東京ディズニーシー25周年  
"スパークリング・ジュビリー"

2026年4月15日(水)~2027年3月31日(水)

詳細のご確認、ご購入は  
利用者用ウェブサイト

から! ▶▶▶▶▶

コーポレートプログラム  
利用者用ウェブサイト 検索



※団体番号及びプランパスワードは  
コーポレートプログラム利用券を  
お申し込みの際にお知らせします。

※購入には、団体番号とプランパスワードが必要です。

ご購入にあたって

- 購入後のキャンセル、払い戻しはできません。
- 購入に必要な情報および購入したパークチケットを購入対象者以外の第三者に対し、有償・無償問わず譲渡(インターネットオークションへの出品含む)はできません。
- 本内容は、予告なく変更または終了する場合があります。

※本内容は、予告なく変更または終了する場合があります。※写真・イラストはイメージです。©Disney

2026年度



# 東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム限定! ディズニーホテル<sup>(※)</sup>宿泊割引のご案内

(※)一部ホテルのみが対象となります。

10%  
OFF

下記ディズニーホテルの対象客室の料金を10%割引にてご宿泊いただける特典です。  
ホテルによって、ご利用いただける宿泊期間が異なります。  
詳細をご確認のうえ、この機会にぜひご利用ください。

**対象者** 東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム加入企業・団体所属の皆さまとご家族

※対象者は、企業・団体様によって異なる場合がございます。

## 東京ディズニーランド®ホテル (デラックスタイプ)

**宿泊期間** 2026年 **6/1** (月) ▶ **9/30** (水)<sup>※1</sup>

**予約期間** 2026年 **3/18** (水) ▶ **9/29** (火)<sup>※2</sup>

**対象客室** スタンダード スーペリアルコーヴルーム(1-9階)  
… 4名定員



TOKYO DisneyLAND® HOTEL

## ディズニーアンバサダー®ホテル (デラックスタイプ)

**宿泊期間** 2026年 **6/1** (月) ▶ 2027年 **1/31** (日)<sup>※1</sup>

**予約期間** 2026年 **3/18** (水) ▶ 2027年 **1/30** (土)<sup>※2</sup>

**対象客室** スーペリアルーム(ツイン) … 3名定員

Disney  
AMBASSADOR®  
HOTEL

## 東京ディズニーセレブレーションホテル® (パリュータイプ)

**宿泊期間** 2026年 **4/1** (水) ▶ 2027年 **3/31** (水)<sup>※1</sup>

**予約期間** 2026年 **2/2** (月) ▶ 2027年 **3/30** (火)<sup>※2</sup>

**対象客室** "ウィッシュ"スタンダードルーム/  
"ディスカバー"スタンダードルーム … 4名定員

Tokyo Disney  
Celebration  
hotel®

※1:特定日、その他工事・運営上の理由で除外となる日程がございます。※2:宿泊日の4カ月前同日11:00~ご予約いただくことが可能です。ただし、予約開始日は変更になる可能性があります。※3:本プランでの提供客室数には限りがございます。満室となっている場合もございますので、あらかじめご了承ください。詳しくは、予約サイト内の客室カレンダーをご確認ください。

詳細のご確認、ご予約は

**利用者用ウェブサイト** から! ▶



**[会員限定]**

プランパスワードは、電話で  
当協会までお問い合わせください。  
☎076-433-3663

コーポレートプログラム利用者用ウェブサイト

検索

※本内容は、予告なく変更または終了する場合があります。※写真・イラストはイメージです。 © Disney

## 事務担当者講習会 開催のお知らせ

10月7日より「労働保険関係」「年金保険関係」「社会保険の各種届出」について、社会保険労務士による事務講習会を予定しております。(下記日程)

10月の講習会は、広報誌8月号(8月20日発行)、11月の講習会は、広報誌10月号(10月20日発行)に同封のチラシでご案内いたしますので、ご確認のうえお申し込みください。

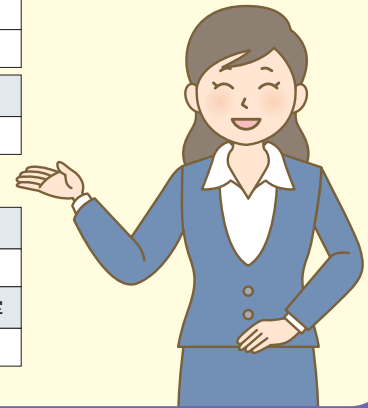
### 10月 事務講習会(中級)

| 富山産業展示館テクノホール |        |      | 高岡文化ホール   |        |     |
|---------------|--------|------|-----------|--------|-----|
| 10月14日(水)     | 13:30~ | 100名 | 10月15日(木) | 13:30~ | 80名 |
| 10月19日(月)     | 13:30~ | 100名 | 10月21日(水) | 13:30~ | 80名 |
| 新川文化ホール       |        |      | 砺波市文化会館   |        |     |
| 10月7日(水)      | 13:30~ | 80名  | 10月13日(火) | 13:30~ | 80名 |

### 11月 新任事務講習会(初級)

| 富山産業展示館テクノホール |        |      | 高岡文化ホール           |        |     |
|---------------|--------|------|-------------------|--------|-----|
| 11月19日(木)     | 13:30~ | 100名 | 11月18日(水)         | 13:30~ | 80名 |
| 新川文化ホール       |        |      | 砺波まなび交流館 視聴覚室 ※予定 |        |     |
| 11月26日(木)     | 13:30~ | 80名  | 11月25日(水)         | 13:30~ | 80名 |

※11月25日の砺波会場の日程については、変更になる場合がありますので、予めご了承ください。



## 令和8年度 下呂温泉・ぎふ長良川温泉 共通宿泊助成券のご案内

お1人1泊につき**500円割引**！他の割引券や特別料金との併用ができます。

下記旅館の宿泊代が現地払いの場合に利用できます。なお、宿泊代を旅行会社等へ事前払いする場合は、旅館内利用券として飲食代、お土産代として利用することができます。

**利用対象者** 協会会員事業所の事業主、従業員及びご家族とその同伴者(但し小学生以上)

**対象施設** 対象施設は当協会ホームページの最新情報をご確認ください。

**利用期限** ● 下呂温泉 (12月31日宿泊分まで) ● ぎふ長良川温泉 (通年)



**申込方法** 右記様式にて作成した申込書と切手(P3表参照)を貼付した返信用封筒に、宛先をご記入のうえ当協会までお送りください。

### 申込様式

| 下呂温泉・ぎふ長良川温泉 共通宿泊助成券申込書 |            |       |            |
|-------------------------|------------|-------|------------|
| 事業所名                    |            | 事業所住所 | 〒          |
| 事業所記号                   | (例 01-トチナ) | 協会番号  | (例 1-3373) |
| 電話番号                    |            | FAX番号 |            |
| 担当者名                    |            | 希望枚数  | 枚          |



## 第31回 健康保険ビーチボール大会のお知らせ

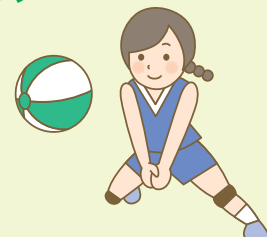
今年のビーチボール大会は11月21日(土)です

**会場** 滑川市総合体育館(例年と会場は異なりますのでご注意ください。)

**参加資格** 協会管掌・組合管掌健康保険の事業主、被保険者及び配偶者

**競技区分** 混合の部(試合に出場する男性が2名以内であること)

**参加料** 1000円/会員事業所(1チーム) 3000円/非会員事業所(1チーム)



8月1日より受付開始です。詳細は当協会ホームページの最新情報または8月20日発行の「社会保険とやま」をご覧ください。

## 第3回 県内施設利用招待券プレゼント

招待券をGetして、県内で人気の施設を利用してみませんか!

Web広報をご覧になられた会員の皆さまに、抽選で下記招待券等をプレゼントいたします。

【応募資格】 会員事業所の事業主及び被保険者

【申込方法】 下記申込用紙にご記入のうえ郵送またはFAXでお送りください。

なお、当選された方にのみ招待券の発送をもってお知らせいたします。

締め切り日  
7月17日(金)



### ①【富山県美術館】 <https://tad-toyama.jp/>

#### テオ・ヤンセン展

ヤンセンが創造した、ビーストたちが躍動する多様な世界をお楽しみください。



ペア2組

会期  
7/4~9/23



### ②【富山県水墨美術館】 [https://www.pref.toyama.jp/1738/miryoku\\_kankou/bunka/bunkazai/3044/index.html](https://www.pref.toyama.jp/1738/miryoku_kankou/bunka/bunkazai/3044/index.html)

#### 没後20年平川敏夫展 生命の深淵へ

自然の生命力に魅了され樹々の姿をかりて描き、円熟期には染色技法を応用しマスクングによる白抜き画法の水墨画に移行した平川敏夫。独自の表現で追及した幽遠な世界を紹介します。



ペア2組

会期  
7/17~9/6



### ③【富山市ガラス美術館】 <https://toyama-glass-art-museum.jp/>

#### Brilliant Color

色ガラスの普及、素材と技法の革新、暮らしへの広がり、現代への継承という4つの視点から、コーニング・ガラス美術館の所蔵品を中心とする約150点の作品とともにその魅力を紹介します。



ペア2組

会期  
7/11~10/12



### ④【高岡市美術館】 <https://www.e-tam.info/>

#### ヘテロジニアスな世界 古代×現代 —コレクションの競演—

時代や分野を超え、対峙させることによって生まれる不思議な展示空間。意外な調和を見出すとともに、相乗的に増す両者の新たな魅力をご堪能ください。



ペア1組

会期  
7/4~8/23



### ⑤【高岡市美術館】 <https://www.e-tam.info/>

#### ART☆MILKY WAY タグチアートコレクション展

キース・ヘリングのアイコンックな作品をはじめ、2020年代以降に制作された作品を含む約50点による現代アートをお楽しみください。



ペア1組

会期  
9/19~11/29



### ⑥【ミュゼふくおかカメラ館】 <https://www.camerakan.com/>

#### 大竹英洋 写真展「To the North.北へ。ノースウッズ、そしてアラスカ」

土門拳賞受賞の『ノースウッズ 生命を与える大地』に新作を加え、写真家・星野道夫の足跡をたどったアラスカの写真をあわせて110点を紹介します。



ペア1組

会期  
6/27~8/30



### ⑦【立山国際ホテル】 <https://www.tatekoku.com/>

#### 日帰り温泉入浴券

立山山麓温泉は、美肌を作る「美人の湯」として親しまれています。



ペア2組

有効期限  
7/1~11/30



### ⑧【ひみのはな】 <http://www.himinohana.jp/>

#### 日帰り温泉入浴券 (3時間)

豊かな湯につかり自然のパノラマを眺め壺湯、足湯、サウナをお楽しみください。



ペア2組

有効期限  
7/1~12/31



### ⑨【常願寺ハイツ】 <https://www.joganji-sports.com/>

#### 「温水プール・トレーニングジム・大浴場」が2時間利用できる券

施設を利用して、目的に合わせたトレーニング法を見つけませんか?



ペア2組

有効期限  
7/1~11/30

|            |                   |                        |
|------------|-------------------|------------------------|
| 事業所名       | 発送先               | 事業所・自宅 (どちらか〇をつけてください) |
| 氏名         | 電話番号              | 〒                      |
| ご希望の招待券の番号 | (お一人1箇所のみご記入ください) |                        |

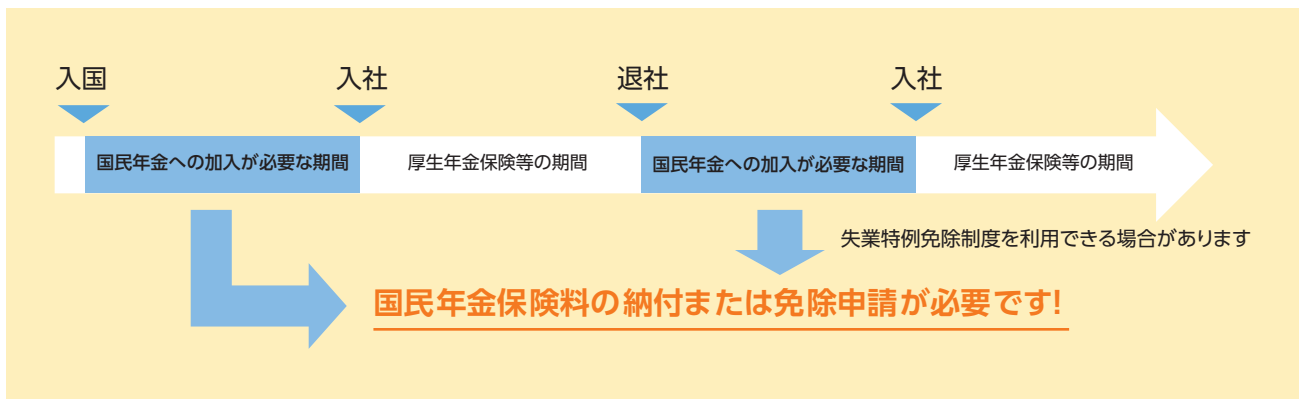
【送付先】 〒930-0805 富山市湊入船町3-30 KNB入船別館2F (一財)富山県社会保険協会 【FAX】 076-433-3664

## 外国籍の従業員のみなさまへ周知をお願いいたします

# 外国籍の従業員の 国民年金加入期間に係る手続き

外国籍の方が日本に入国し社会保険(厚生年金保険等)に加入する場合、「入国から社会保険加入までの期間」や、「離職により社会保険の資格を喪失した後の期間」は、法律によって国民年金の加入者となり、保険料を納付する義務があります。※社会保障協定等により、日本の年金制度における被保険者とならない方を除きます。

保険料を未納のままにすると、障害年金の給付や在留資格(特定技能)の変更・更新申請、永住許可申請の審査に影響が出る場合がありますので、速やかに保険料納付や免除申請等の手続きを行う必要があることをご案内ください。



入国の初年度など、日本国内で前年所得がない場合は、申請を行うことにより全額免除が認められます。

また、離職して厚生年金保険等の資格を喪失した場合は、失業特例免除制度により、免除が認められる場合があります。失業特例免除制度を申請する際は、失業した事実が確認できる証明書類の写し(雇用保険受給資格者証や雇用保険受給資格通知、雇用保険被保険者離職票、雇用保険被保険者資格喪失確認通知書等)を添付する必要があります。

なお、国民年金保険料の免除申請は、紙による申請のほか、電子申請も可能です。



### 電子申請に必要なもの

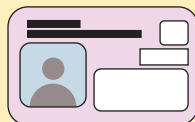
#### ①スマートフォン

スマートフォンにマイナポータルアプリをインストールしてください。



<https://myna.go.jp>

#### ②マイナンバーカード



#### ③数字4桁のパスワード

(例) 

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
|---|---|---|---|

マイナンバーカード受取時に設定したパスワード

国民年金保険料の納付や免除制度及び電子申請についての詳細は、下記に記載のホームページをご確認ください。

(制度に関する詳細)

日本年金機構

<https://www.nenkin.go.jp/>

検索



(電子申請の詳細)

日本年金機構 電子申請

<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/index.html>

検索



## 算定基礎届の提出をお願いします

### 算定基礎届について

事業主の皆様には、毎年1回、7月1日現在におけるすべての被保険者(社会保険に加入している従業員)の標準報酬月額を決定するために、「算定基礎届」をご提出いただいています。この「算定基礎届」により決定された標準報酬月額は、原則として1年間(9月から翌年8月まで)固定され、納めていただく保険料の計算や、将来受け取る年金額等の計算の基礎となるものです。

つきましては、算定基礎届およびその他必要となる届書を、提出期間内にご提出いただけますようお願いいたします。

なお、日本年金機構ではインターネットで届出ができる電子申請を推奨しています。電子申請は、届出用紙や電子媒体の届出を提出いただく場合と比べて早い処理が可能のため、決定通知書を早く受け取ることができます。

可能な限り電子申請をお願いします。



### 提出期間・方法

|      |  |
|------|--|
| 提出時期 | 令和8年7月1日(水)から7月10日(金)まで  |
| 提出方法 | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 電子申請</li> <li>● 届出用紙、電子媒体(CD)を事務センターに郵送</li> </ul> <p>※ 郵送の場合は、算定基礎届送付時に同封している金沢広域事務センター宛ての封筒をご使用ください。</p> <p>なお、事務センターでは窓口受付を行っておりません。</p> <p>※ 管轄の年金事務所へ持参も可能です。(平日8時30分から17時15分まで)</p> |

電子申請による提出について、ご不明な点がございましたら、日本年金機構ホームページでご確認ください。

日本年金機構 電子申請

検索

日本年金機構ホームページ

<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/index.html>

## 富山県内社会保険委員会の総会開催

職域型年金委員・健康保険委員によって構成される「社会保険委員会」の令和8年度総会が開催されました。

- 富山社会保険委員会 令和8年5月15日
- 高岡社会保険委員会 令和8年5月15日
- 魚津社会保険委員会 令和8年5月15日
- 砺波社会保険委員会 令和8年5月20日

なお、富山社会保険委員会においては、功労委員の表彰式も行われました。

功労表彰受賞者(敬称略)

◆ 富山社会保険委員会会長表彰

木原 美和(株式会社ケーブルテレビ富山) 高野 浩之(株式会社ジャパントルクス)

後藤 明彦(朝日人材サービス株式会社) 津本 優子(株式会社中曽根造園)

金川 友希(株式会社トヤマデータセンター)

## セルフメディケーションに 取り組んでみませんか？

詳しくは  
こちら▶



セルフメディケーションとは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」です。毎日いきいきと過ごすためにセルフメディケーションを実践して、あなたの健康管理力を高めていきましょう。

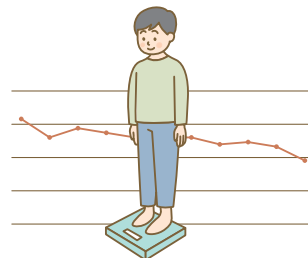
Point  
01



### 規則正しい生活を心がける

自分の健康に積極的に関わることで、知識が向上し、健康維持に役立ちます。

Point  
02



### 健康と生活習慣をチェック

日ごろから自身の健康状態をチェックして健康への意識を高めましょう。

Point  
03



### 正確な知識を持つ～専門家を活用～

分からないことがあれば、医師・薬剤師などの医療専門家に相談してみましょう。

Point  
04



### OTC医薬品を上手に使う

軽度な体の不調には、OTC医薬品(市販薬)の活用も選択肢になります。

### OTC医薬品(市販薬)とは？

薬局やドラッグストアなどで、医師の処方箋なく購入できる指導医薬品や一般医薬品のことです。いろいろな疾病や症状の改善に効果を発揮します。自分自身で健康管理を行い、軽い病気の症状緩和などに活用することができます！

## チャットボット 有人チャットのご案内

協会けんぽホームページでは、AIチャットで皆さまからのお問い合わせに対応する「チャットボット」および複雑な質問等についてオペレーターと加入者の皆さまが直接テキストで会話できる「有人チャット」を導入しています。ぜひご活用ください！

こちらが  
目印です

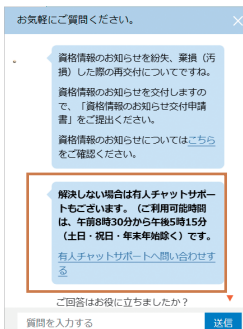


AIチャットがお答えします  
お気軽にご質問ください

### 〈有人チャットについて〉

チャットボットで「解決しない場合」有人チャットをご利用ください(ご利用可能時間は、午前8時30分から午後5時15分(土日・祝日・年末年始除く)です)。

詳しくはこちら  
(富山支部ホームページ)



## 富山支部LINE 公式アカウントの ご案内

よりタイムリーに皆さまへ情報をお届けし、手軽にご覧いただけるよう、富山支部LINE公式アカウントにて情報を発信しています。

最近配信した情報は以下のとおりです。

- どうすればいい?退職した後の健康保険
- 健康づくりサイクルをまわしましょう!
- ポカポカ陽気に要注意!春眠の寝不足対策

従業員の皆さまはもちろんのこと、ご家族の皆さまにも知っていただきたい情報を発信しています。富山支部LINE公式アカウントの友だち追加をお願いします!

友だち追加は  
こちら▼



パソコンでも



オンラインでもっと手軽に

これからは**電子申請**がおすすめです!

スマホでも



おすすめの理由

「安心」



システムチェックにより、記載漏れなどのミスが防げます。



制度の詳細やよくある質問を画面上で確認しながら入力できるため、正確に申請ができます。



郵送などにかかっていた手間、時間、費用が削減できます。



スマホやPCから申請後の処理状況が確認できます。

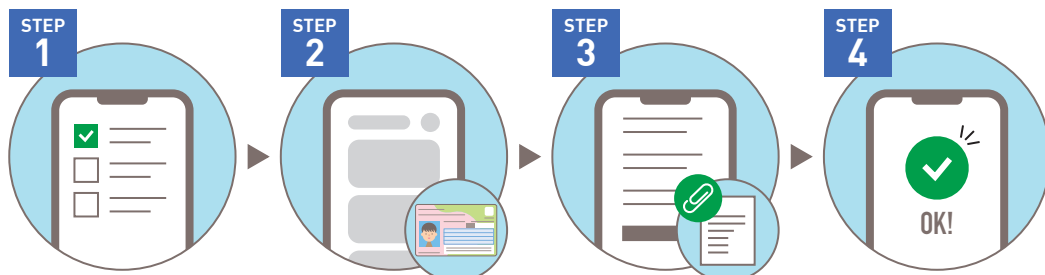
電子申請サービス対象申請書一覧はこちら▶



その他電子申請サービスの詳細についてはこちら▶



## 4ステップでカンタン申請

ご利用可能時間  
平日 8時～21時電子申請にはマイナンバーカードが必要です。  
お持ちでない方は発行をご確認ください。

STEP 1  
ウェブサイトまたは  
けんぽアプリから  
手続きを行いたい  
書類を選択

STEP 2  
マイナンバーカードを  
利用して協会けんぽの  
資格情報を取得

STEP 3  
入力フォーマットに  
必要事項を入力し、  
添付書類は電子ファイルを  
アップロード

STEP 4  
申請手続き完了です!

電子申請は  
こちらから▼

## けんぽアプリをリリースしました!

コンテンツ

● 電子申請 ● 健康情報 今後さらに便利な機能を実装予定です!

けんぽアプリの  
ダウンロードはこちら▶令和8年6月1日より**コールセンター**を導入しました

天災などで富山支部を閉鎖した場合でも、安心してお問い合わせいただけるよう、令和8年6月1日より、コールセンターを導入しました。

詳しくはこちら



富山支部代表電話 ☎076-431-6155



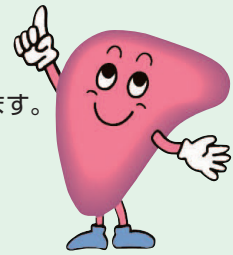
## 富山県からのお知らせ

生涯に一度

## 肝炎ウイルス検査を受けましょう!

## ウイルス性肝炎ってどんな病気?

肝炎ウイルスに感染することで、肝臓の細胞が壊れていく病気です。  
肝臓は「沈黙の臓器」と言われ、気づかないうちに、肝硬変や肝がんへと進行する可能性があります。  
肝がんの原因の約50%がB型あるいはC型肝炎ウイルス感染によるものです。  
これまで一度も検査を受けたことがない方は、ぜひ一度、肝炎ウイルス検査を受けましょう!  
早期発見・治療により、肝硬変・肝がんへの進行を予防することができます。



## 肝炎ウイルス検査が受けられる場所

血液検査1回で感染の有無が分かります。

お住まいの自治体や厚生センター・富山市保健所において、**原則無料**で肝炎ウイルス検査を受けることができます。

| 実施機関          | 対象   |
|---------------|--|
| 厚生センター・富山市保健所 | 年齢制限なし<br>過去に検査を受けたことがなく、肝炎ウイルスの感染について不安を持つ方<br>※市町村で実施する肝炎ウイルス検査を受診できる方を除きます。<br>※詳しくは、県及び各実施機関にお問合せください。 |
| 委託医療機関※       | 原則20歳以上  |
| お住まいの市町村      | 40歳以上<br>過去に検査を受けたことがない方 ※詳しくはお住まいの市町村にお問い合わせください。   |

富山県 肝炎ウイルス検査

検索



(富山県厚生部健康対策室健康課がん対策推進担当 TEL 076-444-3224)

## 日本年金機構からのお知らせ

## 令和8年7月・8月の年金出張相談所(事前予約制)

※印は定例曜日と異なる日 相談時間 午前10時～午後3時

- 基礎年金番号通知書・年金手帳、年金証書、各種通知書や印鑑等をご持参ください。
- 代理の方がお越しになる場合は、委任状をお持ちください。
- 個人情報保護のため、本人確認にご協力をお願いします。
- 年金出張相談所にお越しの際は、事前にお電話でご予約願います。  
(予約先: 管轄年金事務所)

|      |              |          |           |
|------|--------------|----------|-----------|
| 富山管内 | 大久保ふれあいセンター  | 7月10日(金) | 8月14日(金)  |
|      | 八尾行政サービスセンター | 7月1日(水)  | 8月5日(水)   |
|      | 婦中行政サービスセンター | 7月18日(金) | 8月21日(金)  |
| 高岡管内 | 氷見市役所        | 7月8日(水)  | ※8月12日(水) |

魚津管内

|               |          |          |
|---------------|----------|----------|
| 滑川市役所         | 7月9日(木)  | 8月13日(木) |
| 上市町働く婦人の家     | 7月28日(火) | 8月25日(火) |
| 立山町元気交流ステーション | 7月2日(木)  | 8月6日(木)  |
| 入善町役場         | 7月16日(木) | 8月20日(木) |
| 朝日町役場         | 7月15日(水) | 8月19日(水) |

砺波管内

|          |          |           |
|----------|----------|-----------|
| 小矢部市役所   | 7月7日(火)  | 8月4日(火)   |
| 城端市民センター | 7月14日(火) | ※8月12日(水) |
| 福光市民センター | 7月23日(木) | 8月27日(木)  |

## 来訪相談のご予約は

## 「予約受付専用電話」へ 0570-05-4890

- 受付時間  
月～金曜日(平日) 午前8:30～午後5:15  
※土・日・祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。
- IP電話・PHSからは  
03-6631-7521へ

## 年金相談についての一般的なお問い合わせは

## 「ねんきんダイヤル」へ 0570-05-1165

- 受付時間 月曜日 午前8:30～午後7:00(休日の場合を除く)  
火～金曜日 午前8:30～午後5:15  
第2土曜日 午前9:30～午後4:00
- IP電話・PHSからは  
03-6700-1165へ

## 年金の加入に関する一般的なお問い合わせ(事業所、厚生年金加入者向け)

## 「ねんきん加入者ダイヤル」へ 0570-007-123

- (事業所、厚生年金加入者向け)
- 受付時間 月～金曜日 午前8:30～午後7:00  
第2土曜日 午前9:30～午後4:00  
※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。
- IP電話・PHSからは  
03-6837-2913へ

## ねんきん定期便・ねんきんネットに関するお問い合わせ

## 「ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル」へ 0570-058-555

- 受付時間 月曜日 午前8:30～午後7:00(休日の場合を除く)  
火～金曜日 午前8:30～午後5:15  
第2土曜日 午前9:30～午後4:00
- IP電話・PHSからは  
03-6700-1144へ

富山年金事務所 076-441-3926

高岡年金事務所 0766-21-4180

受信後は、ご案内のアナウンスが流れます。ご希望の番号を選択いただくことで担当者へのお取次ぎをいたしますので、その後、ご用件を申し付けください。

魚津年金事務所 0765-24-5153

砺波年金事務所 0763-33-1725

【発行】一般財団法人 富山県社会保険協会 富山市湊入船町3-30 TEL 076-433-3663 FAX 076-433-3664  
https://www.shaho-toyama.or.jp/

【記事提供】日本年金機構中部地域部 / 全国健康保険協会富山支部 / 富山県厚生部健康対策室健康課  
(富山・高岡・魚津・砺波年金事務所)

令和8年6月20日

(制作)

株式会社富士印刷