

令和7年度

Webセミナーのご案内



社会保険関係諸届の正しい届け出と制度をよく理解していただくため、「社会保険の適用と健康保険の給付」についての動画を配信いたします。
健康セミナーも同時配信いたしますので、職場やご自宅でいつでもご覧ください。

視聴方法

右のQRコードよりアクセスいただき、当協会ホームページの下「**会員限定Webセミナー**」をクリックすると導入画面が出ますので、画面内の指示に従って受講してください。



社会保険事務セミナー



視聴期間 令和7年6月1日～令和8年3月31日

講師 社会保険労務士 宮本 敦子

- 社会保険の適用及び保険料等について (40分)
- 健康保険の給付について (30分)

ご用意いただくもの 同封の冊子「社会保険の事務手続き」

健康セミナー

視聴期間 令和7年6月1日～令和8年3月31日

講師 ① リラックス効果大
「呼吸筋ストレッチで深呼吸」(10分)

呼吸がしやすくなるので、緊張を和らげるリラクゼーション効果があります。
寝る前にやれば、入眠を助けてくれます。

(株)ライフフィット所属 ヨガインストラクター 井林 麻記子

② 腰らくらく
「骨盤低筋エクササイズで姿勢改善」(10分)

内臓を支えて、腰痛予防や男性・女性のお悩みの「頻尿」を自力でケアします。

(株)ライフフィット所属 骨盤低筋ピラティストレーナー 山本 和美



【お問い合わせ】



一般財団法人 **富山県社会保険協会**

〒930-0805 富山市湊入船町3-30 KNB入船別館2F TEL076-433-3663