

社会保険 とやま

SHAKAI HOKEN TOYAMA

2019.4

隔月発行

No.621



CONTENTS

「社会保険協会」からのお知らせ

- 2019年度社会保険協会費の納入のお知らせ
- 口座振替について
- 「下呂温泉・ぎふ長良川温泉」共通宿泊助成券のご案内
- 「美術館（企画展）」観覧補助券のご案内
- 東京ディズニーリゾート「コーポレートプログラム利用券」配布のご案内
- 「黒部峡谷鉄道」利用補助券のご案内
- 「山の家」宿泊利用補助券のご案内
- 「ボウリング」利用補助券のご案内
- 補助券共通申込様式

「日本年金機構」からのお知らせ

- 学生納付特例制度について
- 大型連休に伴う社会保険料の納付期限について
- 社会保険医療懇談会が開催されました

「協会けんぽ」からのお知らせ

- 保険料率が変わります
- 平成31年度健康診断のご案内について

アートとデザインをつなぐ、世界でも稀な美術館

富山県美術館 〒930-0806 富山県富山市木場町3-20 TEL 076-431-2711

水辺に映える、ガラスを多用した外観。環水公園一帯のランドマーク的存在となっている富山県美術館は、子どもから大人まで気軽に訪れることのできるアート・スポット。魅力的な展示はもちろん、眺めが自慢のレストランやカフェ、ちょっと変わった遊具のある屋上庭園、多彩なワークショップなどがあり、見る、触れる、作る、聞く、味わう…と、全身で楽しめるミュージアムです。

2019年度美術館「企画展」共通観覧補助券のご案内を配布しています。詳しくは本誌4ページ➡



2019年度 社会保険協会費の納入のお知らせ

日頃は、社会保険協会の事業運営にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。
 さて、当協会では、広報紙「社会保険とやま」の発行（年6回）や事業所の事務担当者を
 対象とした講習会を開催し、社会保険制度の周知に努めております。

また、「健康で心豊かな生活」を目指して、事業主、被保険者並びにご家族の方々の健
 康づくり事業・施設等利用補助事業などの福利厚生事業を実施しているところです。

毎年、この協会事業を推進していくために、事業主の皆さまに「賛助会費（任意）」をお
 願いしているところですが、2019年度分につきましても、特段のご理解とご協力を賜りま
 すようお願い申し上げます。

なお、協会費（年額）は、下記の負担割合で納入をお願いしております。

5月20日付で、送付いたします振込依頼書で納付いただきますよう重ねてお願いいたし
 ます。

なお、口座振替をご利用の方は、5月27日（月）にご指定の口座から振り替えさせていた
 だきますので、ご確認ください。

協会費負担割合

被保険者数	年会費
9人以下	2,500円
10～29人	3,500円
30～49人	4,600円
50～99人	8,100円
100～199人	11,200円
200～299人	16,200円

被保険者数	年会費
300～399人	22,500円
400～499人	35,000円
500～749人	41,200円
750～999人	58,700円
1,000人以上	71,200円

（平成30年12月31日現在の被保険者数）

事業主 各位

2019年4月吉日

一般財団法人 富山県社会保険協会
 会 長 塩 井 保 彦

お問い合わせ先

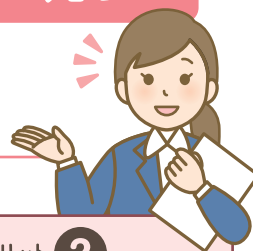
一般財団法人 富山県社会保険協会
 〒930-0805 富山市湊入船町3-30 KNB入船別館2F

TEL 076-433-3663 FAX 076-433-3664
<http://www.shaho-toyama.or.jp/>

社会保険協会費の口座振替による納入方法のお知らせ

年に一度の社会保険協会費は、
便利で、確実な口座振替をご利用ください。

会員の皆さまからのご要望が多い「口座振替」での納入を導入しています。



メリット ①

振り込む際に、金融機関に
 出向く必要がなくなります。

メリット ②

振込用紙を
 紛失することがありません。

メリット ③

口座振替にかかる手数料の
 ご負担はありません。

申込方法

「預金口座振替依頼書」の**赤枠内**に必要事項をご記入・押印のうえ、当協会まで郵送願
 います。申込書をご希望の方はご連絡ください。当方より送付いたします。

申込期限

2020年3月10日(火)
 (締切後に届いた「口座振替依頼書」は、2020年度に反映されない場合がありますのでご注意ください。)

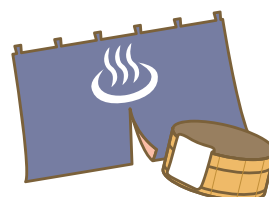
次回引落予定

2020年5月27日(水)予定 (2020年度分として)

「預金口座振替依頼書」の用紙は、2019年5月20日に発送を予定しております。
 手続きを終了された事業所さまにも行き違いにより、ご案内を送付する場合がありますのでご了承ください。
 なお、2019年度の会費につきましては、5月20日にお届けの振込依頼書で納入いただきますようお願いいたします。

2019年度

下呂温泉・ぎふ長良川温泉 共通宿泊助成券のご案内



お1人1泊につき**500円割引**！ 他の割引券や特別料金との併用ができます。

下記旅館の宿泊代が現地払いの場合に利用できます。なお、宿泊代を旅行会社等へ事前払い
 する場合は、旅館内利用券として飲食代、お土産代として利用することができます。

申込資格

2019年度 年会費を納入していただける事業所様
 (会員事業所)

利用対象者

協会会員事業所の事業主、従業員及びご家族とその
 同伴者(但し小学生以上)

利用期限

- 下呂温泉(2019年12月31日(火)宿泊分まで)
- ぎふ長良川温泉(通年)

申込方法

4月号に同封の申込用紙に記入されるか、7ページ下
 様式にて作成した申込書と切手を貼付した返信用封
 筒を同封のうえ、当協会まで郵送してください。



下呂温泉の対象施設

※詳細は、「下呂温泉旅館協同組合」のホームページをご覧ください。

湯之島館	ゆらぎの里ひだ山荘	菊半旅館	温泉宿廣司	くつろぎの宿ふじはら	観光ホテル湯本館	湯快リゾート下呂彩朝別館
瓢きん	懐石宿水鳳園	花いかだ	富岳	川上屋花水亭	幸乃湯旅館	天龍閣
下呂観光ホテル	民宿割烹松園	みのり荘	民宿食堂うまね屋	民営国民宿舎さくらや	木曽屋	下呂ロイヤルホテル雅亭
温泉ビジネスホテル富貴屋	いずみ荘	望川館	ホテル白雪	ホテルくさかべアルメリア	神明山荘	内湯浅野屋
こころをなでる静寂みやこ	小川屋	吉泉館竹翠亭	下呂紅葉館	水明館	睦館	紗々羅
ビジネスホテルプランタン	ますや	奥田屋八峰苑	下呂温泉山形屋	松村屋	湯快リゾート下呂彩朝本館	

ぎふ長良川温泉の対象施設

※詳細は、「ぎふ長良川温泉旅館協同組合」のホームページをご覧ください。

岐阜グランドホテル	鶏匠の家	すざ山	長良川観光ホテル	石金	料理旅館	さんか	十八樓
-----------	------	-----	----------	----	------	-----	-----

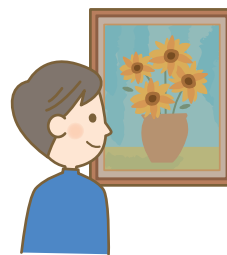
2019年度 美術館「企画展」共通観覧補助券のご案内

利用対象者 2019年度協会費を納入していただける事業所の事業主、被保険者、被扶養者

申込方法 7ページ下様式で作成のうえお申込みください。
返信用封筒に切手(7ページ下表参照)を貼付し、宛先をご記入のうえ、
申込書を併せて当協会まで郵送してください。
当協会へ直接取りに来られる場合は、事前にFAX(076-433-3664)
してください。

※補助券を提示されると、下記の会員料金で観覧することができます。

1人
1枚



*下記企画展に限り開催期間中は補助券
を利用することができます。

富山県美術館 富山市木場町3-20 TEL 076-431-2711

開催内容	期間	大人	正規観覧料→会員観覧料	大学生
わたしはどこにいる?道標をめぐるアートとデザイン	3/9~5/19	900円→	400円	450円→ 50円
チェコ・デザイン 100年の旅	6/1~7/28	900円→	400円	450円→ 50円
「日本の美 美術×デザイン」琳派、浮世絵版画から現代へ	8/10~10/20	1,300円→	700円	650円→ 200円
瀧口修造/加納光於(海燕のセミオティック) 2019 詩人と画家の 出会い 交流 創造	11/1~12/25	900円→	400円	450円→ 50円
START☆みんなのミュージアム2020	2020年 1/18~2/24	500円→	100円	250円→ 0円
森村泰昌のあそび美術史 -ほんきであそぶとせいかいはかわる-	2020年 3/7~5月上旬	900円→	400円	450円→ 50円

富山県水墨美術館 富山市五福777 TEL 076-431-3719

開催内容	期間	大人	正規観覧料→会員観覧料	大学生
ひらけ墨画ワールド いろいろの墨のいろ 荒井恵子と子どもたち	3/20~5/12	500円→	100円	250円→ 0円
美を謳う 中島千波の世界	5/23~7/7	1,200円→	700円	1,000円→ 400円
夏の美術館へようこそ 幽霊と地獄	7/26~9/1	900円→	400円	450円→ 50円
小倉遊亀と院展の画家たち展 滋賀県立近代美術館所蔵作品による	9/13~11/4	1,200円→	600円	900円→ 350円
墨画×革命 戦後日本画の新たな地平	11/15~2020年 1/13	900円→	400円	450円→ 50円
篠田桃紅 とどめ得ぬもの 墨のいろ 心のかたち	2020年 2/7~3/22	700円→	250円	350円→ 0円

高岡市美術館 高岡市中川1-1-30 TEL 0766-20-1177

開催内容	期間	大人	正規観覧料→会員観覧料	高・大	大学生	小・中
高岡市美術館開館25周年記念 コレクション展「お祝い福袋」	4/10~5/6	500円→	100円	300円→	0円	
第58回 日本伝統工芸富山展	5/24~6/9	800円→	340円	500円→	100円	
アルフォンス・ミュシャ展	7/13~9/1	1,200円→	600円	500円→	100円	300円→ 0円
明治金工の威風-高岡の名品、同時代の名工	9/20~10/20			未定		

富山市ガラス美術館 富山市西町5-1 TEL 076-461-3100

開催内容	期間	大人	正規観覧料→会員観覧料	大学生
北澤美術館所蔵 ルネ・ラリック モダン・パリのエレガンス-	4/27~9/23	700円→	200円	500円→ 0円
MARTA KLONOWSKA Istota/マルタ・クロノフスカ 不思議ないきもの	4/27~9/23	700円→	200円	500円→ 0円
ルネ・ラリック展 マルタ・クロノフスカ展 共通観覧券	4/27~9/23	1,000円→	500円	800円→ 200円
リノ・タリアピエトラ ライフ・イン・グラス	10/12~2020年 2/9	1,000円→	500円	800円→ 300円
国内作家グループ展(仮)	2020年 2/29~6月下旬(予定)	700円→	200円	500円→ 0円

ミゼふくおかカメラ館 高岡市福岡町福岡新559 TEL 0766-64-0550

開催内容	期間	大人	正規観覧料→会員観覧料	高・大	小・中
関由香 写真展「ねこうら」	4/20~6/9	800円→	340円	400円→	20円
安念余志子 写真展「うたかた」	6/15~7/15	500円→	100円	300円→	0円
絶対風景 絶景でつづる日本列島	7/20~9/1	800円→	340円	400円→	20円
安珠 写真展「ビューティフルトゥモロウ」	9/7~11/4	800円→	340円	400円→	20円
山田利郎 写真展 /富士フィルムフォトコンテスト入賞作品展	11/9~12/15 (富士フィルム展は11/19より展示)	400円→	20円	200円→	0円

※前売券には使用できません。※事業所上限枚数(7ページ下表参照)に応じて配布いたします。

※発行枚数に限りがあります。無くなり次第配布を終了しますのでご了承ください。

お申し込み・お問い合わせ

一般財団法人 富山県社会保険協会

〒930-0805 富山市湊入船町3-30 KNB入船別館2F

TEL 076-433-3663 FAX 076-433-3664

<http://www.shaho-toyama.or.jp/>

東京ディズニーリゾート 「コーポレートプログラム利用券」配布のご案内

2019年度より、オンライン、自動券売機での購入が可能になりました。

リニューアル!

1 持ち運びに便利!

従来よりもコンパクトなサイズになります。

2 事前にパークチケットをGET! 当日並ばないで入場できます。

「東京ディズニーリゾート・オンライン予約・購入サイト」で購入できます。
※利用券の裏面に、オンライン購入時に必要なコードが記載されています。

3 自動券売機でも購入可能に!

東京ディズニーランドに新たに導入の自動券売機でも利用券が使えます。
※東京ディズニーシーでは、引き続き窓口対応となります。

※詳しくは「コーポレートプログラム利用者専用サイト」をご覧ください。
(利用券の裏面右下に、専用サイトに入るアドレスが記載されています。)



利用期間 2019年6月1日～2020年3月31日(但し、受付・配布は5月21日より開始します。)

場 所 東京ディズニーランド・東京ディズニーシー
※但し、入場制限中のパークではご利用できません。

補助金額 1,000円補助(1人1年度1回のみ)

対 象 者 当協会会員事業所の事業主、被保険者及び被扶養配偶者のみ。(お子さまは対象外です)

申込方法 下記申込書にご記入のうえ、利用日の1週間前までにお申し込みください。
FAXでお申込みの場合は、利用券を当協会に取りに来ていただきます。
郵送をご希望の場合は、宛名を記入した返信用封筒に82円切手を貼付のうえ申込書を送付してください。

利用方法 ●オンライン予約・購入及び自動券売機での購入方法は、利用者専用サイトをご覧ください。
●下記指定の場所※に提出されると、従来通りパークチケットが購入できます。

※指定場所【当日券】

東京ディズニーランド、東京ディズニーシーのチケットブース。
ディズニーホテル、東京ディズニーリゾート・オフィシャルホテルにご宿泊の方はホテルで購入することができます。

※旅行会社、コンビニエンスストア等で発行された観光券・予約券に限り、利用券を当日チケットブースに提出されると、補助金額分をその場で返金いたします。

区 分	1デーパスポート 通常料金	利用券使用の料金
大人 18歳以上	7,400円	→ 6,400円
シニア 65歳以上	6,700円	→ 5,700円

(上記表は1例です。各種パスポートに利用できます)

申込様式

東京ディズニーリゾート利用券申込書		
事業所名		
事業所所在地	〒 -	
電話番号		
協会番号	(例1-3373)	
担当者名		
利用年月日	年 月 日	
健康保険証番号	利用者氏名	年齢
		才
		才
		才

●本券を譲渡することはできません。

※利用券に書かれた番号と利用者さまのお名前は、当会で管理させていただきます。

※枚数に限りがあります。無くなり次第配布を終了しますので、ご了承ください。



2019年度

黒部峡谷トロッコ電車 宇奈月～樺平まで 利用補助券のご案内

日本一深いV字峡谷の魅力を、トロッコに乗って満喫してみませんか。

1,000円／1人(大人のみ)を補助いたします。
樺平まで往復 3,960円→**2,960円**

利用期間 5月～11月

利用対象者 2019年度協会費を納入していただける事業所の事業主、被保険者、被扶養者(中学生以上)

申込方法 黒部峡谷鉄道・営業センター(TEL0765-62-1011)へ直接予約されるか、インターネットのチケット予約サイトよりお申し込みください。(予約後振込用紙が送付されてきますが、正規料金をお振込みください。)

※補助券を黒部峡谷鉄道窓口に出すと、1,000円返金されます。

●予約後、下記申込様式にて申込書を作成のうえ、返信用封筒(82円切手貼付)を同封して利用日の1週間前までに当協会へ送付してください。

●天候等の都合で、やむを得ず利用日の変更をされる方は、補助券の利用日を訂正してお使いください。

申込様式

黒部峡谷トロッコ電車 利用補助券申込書			
事業所名			
協会番号	(例) 1-3373	担当者名	
事業所住所・電話番号	〒 -	TEL() -	
		FAX() -	
健康保険証番号	利用者名		
予約年月日	月 日 ()	利用者人数	人



2019年度 山の家 宿泊利用補助券のご案内

「山の家」の宿泊利用料金**1,000円／1人**を補助いたします。(1人1年度1回限り)

山の家	補助券利用期間
① 雷鳥荘 (076)463-1664	6月1日～11月24日
② 一の越山荘 (090)1632-4629	6月1日～10月20日
③ 太郎平小屋 (080)1951-3030	6月1日～10月24日
④ 薬師沢小屋 (080)1951-3030	7月1日～10月10日
⑤ 高高原山荘 (080)1951-3030	7月5日～9月30日
⑥ スゴ乗越小屋 (080)1951-3030	7月10日～9月25日
⑦ 剣山荘 (090)2372-5799	6月下旬～10月上旬
⑧ 立山室堂山荘 (076)463-1228	6月1日～11月24日
⑨ ロッジくろよん (076)463-6350	7月10日～10月31日
⑩ みくりが池温泉 (076)463-1441	7月8日～11月24日



申込様式

山の家 利用補助券申込書	
利用施設名	
予約年月日	年 月 日
事業所名	
協会番号	(例) 1-3773
事業所所在地	〒 TEL FAX
健康保険証番号	利用者氏名
合計	枚

利用対象者 2019年度協会費を納入していただける事業所の事業主、被保険者及び被扶養者

申込方法 上記様式にて申込書を作成のうえ、返信用封筒に82円切手を貼付し、当協会まで郵送してください。

直接当協会へ取りに来られる場合は、事前にFAX(076-433-3664)してください。

▶「宿泊利用補助券」の申し込みは、各施設への宿泊のご予約をされた後にお願いします。後日、利用日を明記した「宿泊利用補助券」を送付しますので、ご利用施設へ提出願います。

▶天候等の都合で日の変更をされた場合は、補助券に記載してある日付を訂正してお使いください。

2019年度

ボウリング補助券のご案内

職場の同僚やご家族のコミュニケーションに是非ご利用ください。

本券1枚で
5名まで
使えます

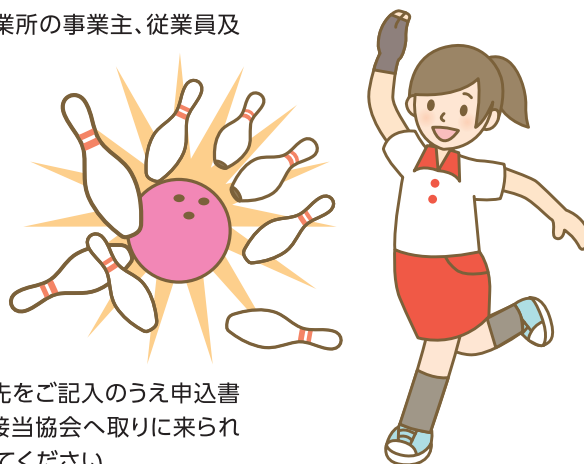
2ゲーム以上のご利用で1ゲーム無料

利用対象者 2019年度協会費を納入していただける事業所の事業主、従業員及びご家族とその同伴者

- 対象施設**
- 立山グランドボウル (富山市)
 - 富山地鉄ゴールデンボウル (富山市)
 - ノースランドボウル呉羽 (富山市)
 - ノースランドボウル黒部 (黒部市)
 - 高岡スカイボウル (氷見市)

なお、本券でのご予約、大会、コンペには使用できませんので、ご了承ください。

申込方法 下記様式にて申込書を作成してください。
返信用封筒に切手(下表参照)を貼付し、宛先をご記入のうえ申込書と併せて当協会まで郵送してください。直接当協会へ取りに来られる場合は、事前にFAX(076-433-3664)してください。



補助券共通申込様式

東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券、黒部峡谷トロック電車、山の家宿泊の補助券は、別の様式でお申し込みください。

※4月27日まで配布をご希望の方は、FAXのみでの受付となり、当協会へ取りに来ていただくことになりますのでご了承ください。

補助券の種類	「美術館」(枚) 「ボウリング」(枚) 「下呂・ぎふ長良川温泉宿泊」(枚)		
事業所名	事業所所在地 〒		
協会番号	(例) 1-3773	TEL	FAX
担当者名			合計 枚

協会番号は、協会からの封筒宛名下に記載してあります。

各補助券共通事業所規模上限枚数(被保険者数)

事業所規模	上限枚数	切手料金	事業所規模	上限枚数	切手料金
1～9人	10枚	82円	750人以上	250枚	250円
10～29人	20枚	82円	1,000人以上	300枚	250円
30～49人	30枚	92円	※合算枚数		切手料金
50～99人	40枚	92円	110～120枚	140円	
100～199人	50枚	92円	121～180枚	205円	
200～299人	80枚	140円	181～320枚	250円	
300～399人	100枚	140円	321～660枚	400円	
400～499人	150枚	205円	661～1,360枚	600円	
500～749人	200枚	250円	(補助券それぞれの枚数です)		

東京ディズニーリゾート「コーポレートプログラム利用券」
黒部峡谷トロック電車、山の家補助券上限枚数

事業所規模	上限枚数
1～29人	3枚
30～99人	8枚
100～299人	16枚
300～499人	24枚
500～699人	30枚
700～829人	36枚
830～1,499人	44枚
1,500～3,499人	52枚
3,500人以上	60枚

切手料金について

上記事業所上限枚数の切手料金をご参照ください。
複数の補助券をお申し込みの場合は、上記合算枚数の切手料金をご参照ください。

お申し込み・お問い合わせ

一般財団法人 富山県社会保険協会
〒930-0805 富山市湊入船町3-30 KNB入船別館2F

TEL 076-433-3663 FAX 076-433-3664
<http://www.shaho-toyama.or.jp/>

学生納付特例制度について

日本国内に住むすべての人は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務付けられていますが、学生については、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

1. 学生納付特例制度とは？

●在学中で所得がない(または一定基準以下)方が、将来、保険料の未納期間があることで、老齢基礎年金や障害基礎年金を受けることができなくなることを防止するため、本人の申請により保険料の納付が猶予される制度です。

●学生納付特例制度のメリット

- ☑ 老齢基礎年金を受け取るために必要な期間(受給資格期間)に参入されます。
- ☑ 病気やけがで障害が残ったときに障害基礎年金を受け取ることができます。

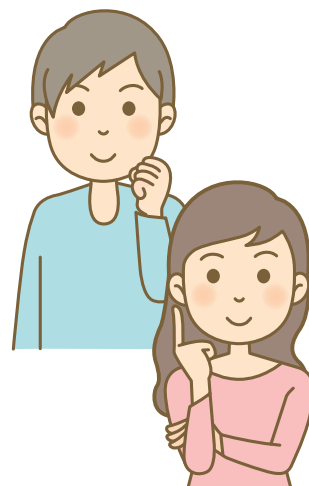
2. 対象になる方は？

●大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校(※)に在学する学生等で、ご本人の前年度所得が基準以下の方です。

(※)学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程

●『所得の基準』は？…本人の前年所得が以下の計算式で計算した金額以下であること

$$118\text{万円} + \text{扶養親族等の数} \times 38\text{万円} + \text{社会保険料控除等}$$



3. 手続きはどうするの？

●申請の流れ

①【申請書の入手】

- 市役所・町村役場の国民年金担当窓口、年金事務所の窓口、日本年金機構ホームページで入手できます。

②【提出先】

- 住民票を登録している市役所または町村役場の国民年金担当窓口。
- お近くの年金事務所

③【必要な添付書類】

- 年金手帳
- 学生証(有効期限が記載されているもの[コピー可]または在学証明書(原本に限る))。

④【審査結果の確認】

- 申請後、日本年金機構から『承認通知書』または『却下通知書』が届きます。
 - (1)『承認通知書』が届いた場合、承認期間は4月～翌年3月の1年間となります。
 - ※すでに保険料を納められた月分は、学生納付特例の期間にはなりません。
 - (2)『却下通知書』が届いた場合は、保険料を納める必要があります。



4. 学生納付特例期間の年金はどうなる？

●将来受け取る年金の受給資格期間には算入されますが、年金額には反映されません。

●学生納付特例期間については、10年以内であれば保険料をさかのぼって納めること(追納)ができます。

※将来受け取る年金額を増額するためにも、追納することをお勧めします。

◎「納付」・「学生納付特例」・「未納」は以下のように違います。

	老齢基礎年金		障害基礎年金 遺族基礎年金(注1)
	受給資格期間への算入	年金額への反映	受給資格期間への算入
納 付	○	○	○
学生納付特例	○	×(注2)	○
未 納	×	×	×

(注1)

障害基礎年金および遺族基礎年金を受け取るためには一定の要件があります。

(注2)

保険料を10年以内に納付(追納)すると年金額に反映されます。

： 大型連休に伴う社会保険料の納付期限について ：

皇位継承に伴い、4月27日より5月6日までの期間10連休となるため、**平成31年3月分保険料の納付期限が5月7日(火)**となります。それに伴い、**保険料の口座振替制度をご利用いただいている事業所の振替日も同日となります**ので、ご注意ください。

また、例年3月～5月は大幅な届書増加が予想されます。そのため、この期間は届書の審査・入力処理等に通常より多くのお時間をいただいております。さらに、本年は大型連休となるため、あらかじめ日数に余裕を持った届書の提出をお願いいたします。

提出の際は、**金沢広域事務センターへ直接提出(郵送)**していただくことや、**電子申請**をご利用いただくことにより、少しでも早く事業所様のお手元へ健康保険被保険者証や通知書等をお届けすることができますので、是非ご検討をお願いいたします。

【届書等の送付先】

〒920-8626 日本年金機構 金沢広域事務センター行

※郵便番号と事務センター名のみで届きます

【電子申請については】

日本年金機構 電子申請

検索

(<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/e-gov.html>)



【お知らせ】

毎年、富山県では『**算定基礎届事務講習会の開催について(ご案内)**』を5月20日頃にお送りする保険料告知額通知書に別途同封させていただいてきましたが、本年度より、同様に毎月同封させていただいている『**機構からのお知らせ5月号**』の裏面に掲載させていただく事となりました。

掲載場所の変更で、事務担当の皆様には大変ご迷惑をお掛けしますが、日程のご確認をお願いすると共に、従来同様のご参加をお願いいたします。

： 社会保険医療懇談会が開催されました ：

さる平成31年3月7日(木)、富山県社会保険委員会連合会の主催による社会保険医療懇談会が「ボルファートとやま」にて開催されました。

社会保険医療懇談会とは、医療保険制度の理解を深め、医療給付の適正化に資することを目的とした懇談会であり、被保険者、保険者、医師会、歯科医師会及び薬剤師会の三師会に行政側も参加して行うものです。

当日は各方面の代表総勢36名が参加し、8件の議題について質疑がされました。

被保険者からの疑問・質問に対し、三師会より資料を基に丁寧な解説・説明がされ、出席された被保険者の皆さんには大変有意義であり貴重な時間となりました。





平成31年3月分(4月納付分)から 協会けんぽ富山支部の保険料率が変わります

健康保険料率
(富山支部)

平成30年度

9.81%

0.1%
引き下げ

平成31年度

9.71%

介護保険料率
(全国一律)

平成30年度

1.57%

0.16%
引き上げ

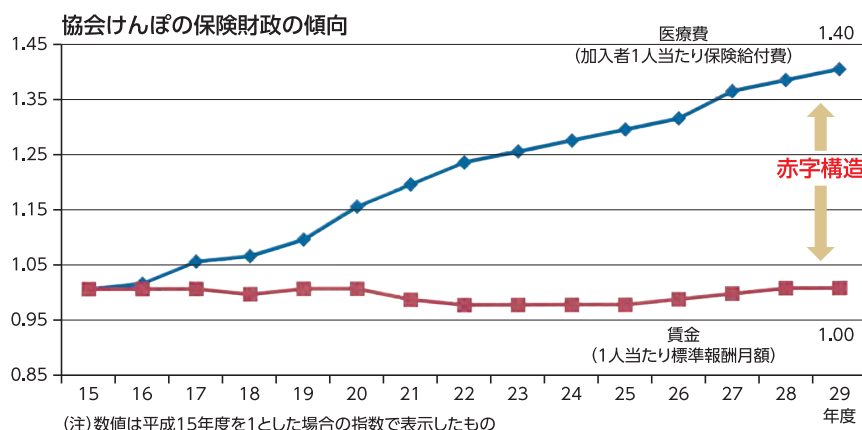
平成31年度

1.73%

協会けんぽの保険料率について

協会けんぽの保険料率は支出(加入者の皆さまへの保険給付、高齢者医療への拠出金等)と被保険者全体の報酬(賃金や賞与)等に基づいて算出されます。ここ数年、協会けんぽの収支は黒字が続いていますが、医療費の伸びが賃金の伸びを上回る赤字構造に変わりはありません。

今後も特定健診や健康サポート(特定保健指導)の実施、ジェネリック医薬品の使用促進等の医療費適正化に向けた取り組みを実施していきますので、皆さまのご協力をお願いします。



医療費の伸びを抑制するには日頃からの健康づくりが大切です。

健康サポート(特定保健指導)を利用しましょう

健診の結果、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣(食事や運動)を改善することで、生活習慣病の予防効果が期待できる方を対象に、保健師等による無料の健康サポート(特定保健指導)の利用をご案内しております。従業員の健康管理の面からも、健康サポート(特定保健指導)をぜひご利用ください。

お問い合わせ先

企画総務グループ TEL 076-431-6156

平成31年度健康診断のご案内

① 生活習慣病予防健診

検査項目にがん検診が含まれ、健診費用の一部は協会けんぽから補助が出るので健診をお得に受けられます。

対象者：35歳から74歳までの被保険者(ご本人)様

平成31年度の生活習慣病予防健診の申込み受付

- 申込書による申込み:平成31年3月1日(金)から開始
- 情報提供サービスによる申込み:平成31年2月18日(月)から開始

※1 対象者様を印字した申込書は、3月下旬に事業主様へお送りしました。

※2 健診のご予約に関する詳細はご希望の健診機関へご確認ください。



② 特定健康診査

対象者：40歳から74歳までの被扶養者(ご家族)様

ご家族が特定健康診査を受診する際に必要な「受診券」は4月下旬頃に被保険者(ご本人)様のご自宅宛てにお送りします。

③ 情報提供サービスをご利用ください

◎情報提供サービスを使えば…

- 申込書を簡単に作成できます

あらかじめ受診対象者や受診可能な検査項目が記載された申込書がダウンロードできます。

- 郵送の手間が省けます

申込書に必要な事項を入力後、送信するだけで手続きが完了です。

- 健診受診履歴の管理が簡単です

お申込みいただいたデータをエクセルデータで保存できます。



〈情報提供サービスの流れ〉

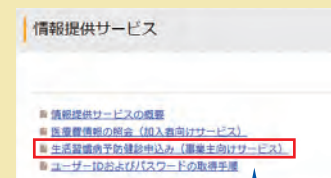
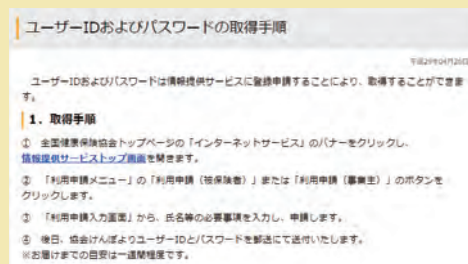
① 協会けんぽ富山支部のHPにアクセスし、申請書のご案内から「情報提供サービス」を選択します。



② ユーザーIDを申請すると協会けんぽからユーザーIDとパスワードが郵送で届きます。



③ 生活習慣病予防健診がインターネットから申込みできます。



情報提供サービスにログインしてお申込みください

お問い合わせ先 保健グループ TEL 076-431-5273

健康は自分で作る 宝もの

「優待施設利用会員証」発行のご案内

出張、社内旅行及びご家族でのご旅行にご利用ください。
お届けした会員証は、事業所様(担当者様)が管理されて、
予約された被保険者様がその都度使用するというものです。
(施設によって提示不要の所もあります)



対象施設

センボスの宿、ホテル法華クラブ、高輪・品川プリンスホテルグループ、プリンスホテル優待施設、ダイワロイヤルホテル、かんぽの宿、湯快リゾート、HMIホテルグループ。

対象者

当協会会員事業所の事業主、被保険者及びご家族

利用人数

1グループで1枚利用することができます。但し、湯快リゾートについては、1枚につき6人まで利用することができます。

優待内容

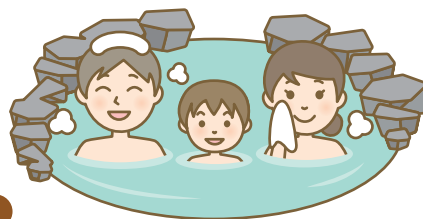
一般利用料金より割引。送られた会員証の中にパスワードを記入した用紙を同封しますので、当協会ホームページ「優待契約施設」よりお入りください。

申込様式

事業所名		事業所所在地	〒
電話番号	()	FAX番号	()
協会番号		担当者名	
希望枚数	枚		

発行枚数

被保険者数	上限枚数	返信用封筒
1～9人	5枚	15枚までは82円切手を、16枚以上は92円切手を貼付した返信用封筒を同封してください。
10～99人	10枚	
100人以上	20枚	



日本年金機構からのお知らせ

2019年5月・6月の年金出張相談所

相談時間 午前10時～午後3時

- 基礎年金番号通知書・年金手帳、年金証書、各種通知書や印鑑等をご持参ください。
- 代理の方がお越しになる場合は、委任状をお持ちください。
- 個人情報保護のため、本人確認にご協力願います。

富山管内

大沢野行政サービスセンター	5月10日(金)	6月14日(金)
大山地域市民センター		
八尾健康福祉総合センター	※5月 8日(水)	6月 5日(水)
婦中行政サービスセンター	5月17日(金)	6月21日(金)

高岡管内

氷見市役所	5月 8日(水)	6月12日(水)
氷見商工会議所	5月22日(水)	6月26日(水)
射水市役所	5月21日(火)	6月18日(火)

魚津管内

滑川市役所	※5月21日(火)	6月13日(木)
上市町働く婦人の家	5月28日(火)	6月25日(火)
立山町民会館	※5月14日(火)	6月 6日(木)
入善町役場	5月16日(木)	6月20日(木)
朝日町役場	5月15日(水)	6月19日(水)

砺波管内

小矢部市役所	5月 7日(火)	6月 4日(火)
城端行政センター	5月14日(火)	6月11日(火)
福光行政センター	5月23日(木)	6月27日(木)

来訪相談のご予約は

「予約受付専用電話」へ **0570-05-4890**

●受付時間

月～金曜日(平日) 午前8:30～午後5:15
※土・日・祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

IP電話・PHSからは
03-6631-7521へ

年金相談についての一般的なお問い合わせは

「ねんきんダイヤル」へ **0570-05-1165**

●受付時間 月曜日 午前8:30～午後7:00(休日の場合を除く)

火～金曜日 午前8:30～午後5:15

第2土曜日 午前9:30～午後4:00

IP電話・PHSからは
03-6700-1165へ

年金の加入に関する一般的なお問い合わせ(事業所、厚生年金加入者向け)

「ねんきん加入者ダイヤル」へ **0570-007-123**

(事業所、厚生年金加入者向け)

●受付時間 月～金曜日 午前8:30～午後7:00

第2土曜日 午前9:00～午後5:00

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

IP電話・PHSからは
03-6837-2913へ

ねんきん定期便・ねんきんネットに関するお問い合わせ

「ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル」へ **0570-058-555**

●受付時間 月曜日 午前8:30～午後7:00(休日の場合を除く)

火～金曜日 午前8:30～午後5:15

第2土曜日 午前9:30～午後4:00

IP電話・PHSからは
03-6700-1144へ

富山年金事務所 **076-441-3926**

高岡年金事務所 **0766-21-4180**

魚津年金事務所 **0765-24-5153**

砺波年金事務所 **0763-33-1725**

受信後は、ご案内のアナウンスが流れます。ご希望の番号を選択いただくことで担当者へのお取次ぎをいたしますので、その後、ご用件を申し付けください。

【発行】一般財団法人 富山県社会保険協会 富山市湊入船町3-30 TEL 076-433-3663 FAX 076-433-3664
http://www.shaho-toyama.or.jp/

【記事提供】日本年金機構中部地域部 / 全国健康保険協会富山支部
(富山・高岡・魚津・砺波年金事務所)

平成31年4月20日

〈制作・印刷〉
株式会社富士印刷