



SHAKAI HOKEN TOYAMA

# 社会保険 とやま

Toyama Social Insurance Association Inc Bimonthly Magazine

No. 615

2018.4 (隔月発行)

## CONTENTS

### 「社会保険協会」からのお知らせ

- ▶平成30年度社会保険協会費の納入のお知らせ
- ▶社会保険協会費の口座振替による納入方法のお知らせ
- ▶「下呂温泉・ぎふ長良川温泉・昼神温泉郷」共通宿泊助成券のご案内
- ▶「美術館(企画展)」観覧補助券のご案内
- ▶70周年記念 健診オプション利用補助について
- ▶「黒部峡谷鉄道」利用補助券のご案内
- ▶「山の家」宿泊利用補助券のご案内
- ▶「ポウリング」補助券のご案内
- ▶補助券共通申込様式
- ▶「ジップラインアドベンチャー立山」利用補助券のご案内

### 「日本年金機構」からのお知らせ

- ▶届出書の様式が新しくなりました
- ▶氏名・住所の変更の届出について

### 「協会けんぽ」からのお知らせ

- ▶健康保険料率が改定されます
- ▶生活習慣病予防検診を受けましょう

まじめに、一途に、安全第一。



化学技術による多様な工業製品を国内外の産業分野に提供している昭和電工株式会社。その中でセラミックス事業の中核を担う富山工場が環境安全を担当する。100名近い従業員を抱える工場内では「一日数回の安全確認のほか現場からの相談も多く、あっという間に時間が過ぎていきます。当たり前なのですが、プラント内の設備工事を計画通り無事安全に完了させられると本当にホッとします」と何よりも現場の安全を第一に考える。千葉県出身の彼が今年の大雪の際に心配したのは、自分の通勤路よりも会社の広い敷地内の除雪なのだそう。他にも安全衛生管理の一環として健康診断の実施や社内レクリエーションなども企画する。特に健康に関しては「どの現場にいるのか、粉塵や騒音の影響がないかなども見えています」と環境と身体の関係についても常に気にかけている。そんな真面目な彼のリフレッシュ方法はドライブ。「山と海に囲まれる景色は、他ではなかなか見られないです」と県内ドライブの醍醐味を語ってくれた。自分の心と身体もきちんとケアし、彼は今日も工場内の安全確保に努めている。



## 平成30年度 社会保険協会費の納入のお知らせ

日頃は、社会保険協会の事業運営にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。さて、当協会では、広報紙「社会保険とやま」の発行(年6回)や事業所の事務担当者を対象とした講習会を開催し、社会保険制度の周知に努めております。

また、「健康で心豊かな生活」を目指して、被保険者並びにその家族の方々の健康づくり事業・施設等利用補助事業などの福利厚生事業を実施しているところです。

毎年、この協会事業を推進していくために、事業主の皆さまに「賛助会費(任意)」をお願いしているところですが、平成30年度分につきましても、特段のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

なお、協会費(年額)は、下記の負担割合で納入をお願いしております。

5月19日付で、送付いたします振込依頼書で納付いただきますよう重ねてお願いいたします。

なお、口座振替をご利用の方は、5月28日(月)にご指定の口座から振り替えさせていただきますので、ご確認ください。

### 協会費負担割合

被保険者数	年会費
9人以下	2,500円
10～29人	3,500円
30～49人	4,600円
50～99人	8,100円
100～199人	11,200円
200～299人	16,200円

被保険者数	年会費
300～399人	22,500円
400～499人	35,000円
500～749人	41,200円
750～999人	58,700円
1,000人以上	71,200円

(平成29年12月31日現在の被保険者数)

事業主 各位

平成30年4月吉日

一般財団法人 富山県社会保険協会  
会長 塩井保彦

お申し込み・お問い合わせ

一般財団法人 富山県社会保険協会  
〒930-0805 富山市湊入船町3-30 KNB入船別館2F

TEL 076-433-3663 FAX 076-433-3664  
<http://www.shaho-toyama.or.jp/>

## 社会保険協会費の口座振替による納入方法のお知らせ

年に一度の社会保険協会費は、  
**便利で、確実な口座振替をご利用ください。**



会員の皆さまからのご要望が多い「口座振替」での納入を導入しています。

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <p>メリット <b>1</b></p> <p>振り込む際に、金融機関に出向く必要がなくなります。</p> | <p>メリット <b>2</b></p> <p>振込用紙を紛失することがありません。</p> | <p>メリット <b>3</b></p> <p>口座振替にかかる手数料のご負担はありません。</p> |
|---|--|--|

**申込方法** 「預金口座振替依頼書」の**赤枠内**に必要事項をご記入・押印のうえ、当協会まで郵送願います。申込書をご希望の方はご連絡ください。当方より送付いたします。

**申込期限** 平成31年3月20日(水)  
(締切後に届いた「口座振替依頼書」は、平成31年度に反映されない場合がありますのでご注意ください。)

**次回引落予定** 平成31年5月27日(月)予定(平成31年度分として)

「預金口座振替依頼書」の用紙は、平成30年5月19日に発送を予定しております。  
手続きを終了された事業所さまにもご案内を送付する場合がありますのでご了承ください。  
なお、30年度の会費につきましては、5月19日にお届けの振込依頼書で納入いただきますようお願いいたします。

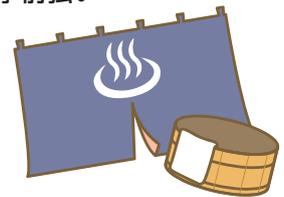
## 平成30年度

# 下呂温泉・ぎふ長良川温泉・昼神温泉郷 共通宿泊助成券のご案内

お1人1泊につき**500円割引**！ 他の割引券や特別料金との併用ができます。

下記旅館の宿泊代が現地払いの場合に利用できます。なお、宿泊代を旅行会社等へ事前払いする場合は、旅館内利用券として飲食代、お土産代として利用することができます。

- |              |   |
|--------------|---|
| <b>申込資格</b>  | 平成30年度 年会費を納入していただける事業所様(会員事業所)   |
| <b>利用対象者</b> | 協会会員事業所の従業員及びご家族とその同伴者(但し小学生以上)   |
| <b>利用期限</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 下呂温泉(平成30年12月31日(月) 宿泊分まで)</li> <li>● ぎふ長良川温泉、昼神温泉郷(通年)</li> </ul> |
| <b>申込方法</b>  | 4月号に同封の申込用紙に記入されるか、7ページ下様式にて作成した申込書と切手を貼付した返信用封筒を同封のうえ、当協会まで郵送してください。                                       |



**下呂温泉の対象施設** ※詳細は、「下呂温泉旅館協同組合」のホームページをご覧ください。

湯之島館	白樺ホテル	ますや	岡本	ホテル白雪	ホテルさかべアルメリア	神明山荘	内湯浅野屋
瓢きん	ゆらぎの里ひだ山荘	菊半旅館	奥田屋八峰苑	下呂紅葉館	水明館	睦館	紗々羅
下呂観光ホテル	懐石宿水鳳園	花いかだ	温泉宿廣司	下呂温泉山形屋	松村屋	湯快リゾート下呂彩鞠本館	中野屋
温泉ビジネスホテル富善屋	民宿割烹松園	吉泉館竹翠亭	富岳	くつろぎの宿ふじはら	観光ホテル湯本館	湯快リゾート下呂彩鞠別館	
こころをなでる静寂みやこ	いずみ荘	みのり荘	民宿食堂ラムネ屋	川上屋花水亭	幸乃湯旅館	天龍閣	
ビジネスホテルプランタン	小川屋	望川館	寿々波	民営国民宿舎さくらや	木曾屋	下呂ロイヤルホテル雅亭	

**ぎふ長良川温泉の対象施設** ※詳細は、「ぎふ長良川温泉旅館協同組合」のホームページをご覧ください。

ぎふランドホテル	鶴匠の家 すぎ山	長良川観光ホテル 石金	十八楼	料理旅館 きんか
----------	----------	-------------	-----	----------

**昼神温泉郷の対象施設** ※詳細は、「昼神温泉郷観光サイト」のホームページをご覧ください。

日長庵 桂月	昼神ランドホテル 天心	ホテル はなや	石苔亭 いしだ	湯多利の里 伊那華	湯元ホテル 阿智川	昼神の楼 玄竹
リフレッシュinひるがみの森	おとぎ亭 光風	ユルイの宿 恵山	万葉茶寮 みさか	お宿 山翠	料理旅館 むらさわ	飯伊森林組合 昼神荘

# 平成30年度 美術館「企画展」共通観覧補助券のご案内

**利用対象者** 平成30年度協会費を納入していただける事業所の事業主、被保険者、被扶養者

**申込方法** 7ページ下様式で作成のうえお申込みください。  
返信用封筒に切手(7ページ下表参照)を貼付し、宛先をご記入のうえ、  
申込書を併せて当協会まで郵送してください。  
当協会へ直接取りに来られる場合は、事前にFAX(076-433-3664)  
してください。

※補助券を提示されると、下記の会員料金で観覧することができます。

1人  
1枚



\*下記企画展に限り開催期間中は補助券を利用することができます。

富山県美術館 富山市木場町3-20 TEL 076-431-2711		正規観覧料→会員観覧料	
開催内容	期間	大人	大学生
【富山県美術館開館記念展Part3】デザインあ展 in TOYAMA	～5/20	1,300円→ <b>700円</b>	950円→ <b>450円</b>
高野山金剛峯寺 襖絵完成記念 千住博展	6/9～7/29	1,300円→ <b>700円</b>	950円→ <b>450円</b>
第12回 世界ポスタートリエンナーレトヤマ2018(IPT2018)	8/11～10/8	1,100円→ <b>550円</b>	550円→ <b>120円</b>
三沢厚彦 ANIMALS	10/20～12/25	1,300円→ <b>700円</b>	700円→ <b>200円</b>
START☆ みんなのミュージアム2019	平成31年 1/19～2/24	500円→ <b>100円</b>	250円→ <b>0円</b>
わたしはどこにいる? サインと場所をめぐるアートとデザイン	平成31年 3/9～5月中旬	900円→ <b>400円</b>	450円→ <b>50円</b>

富山県水墨美術館 富山市五福777 TEL 076-431-3719		正規観覧料→会員観覧料	
開催内容	期間	大人	大学生
江戸の遊び絵づくし	4/6～5/13	700円→ <b>250円</b>	350円→ <b>0円</b>
名都美術館名品展 恋する日本画	5/25～7/8	1,200円→ <b>700円</b>	1,000円→ <b>400円</b>
生誕120年記念 児玉希望展	7/13～8/26	700円→ <b>250円</b>	350円→ <b>0円</b>
花鳥風月 ころもに響く 絵の世界 光ミュージアムの名品より	9/14～11/4	1,200円→ <b>600円</b>	900円→ <b>350円</b>
驚異の超絶技巧! 明治工芸から現代アートへ	11/16～12/24	1,200円→ <b>600円</b>	900円→ <b>350円</b>
愉しきかな! 人生 老当益壯の画人たち	平成31年 1/11～2/17	700円→ <b>250円</b>	350円→ <b>0円</b>
新あつまれ墨画アーティスト いろいろないろ墨の色	平成31年 3/20～	500円→ <b>100円</b>	250円→ <b>200円</b>

高岡市美術館 高岡市中川1-1-30 TEL 0766-20-1177		正規観覧料→会員観覧料	
開催内容	期間	大人	大学生
第57回 日本伝統工芸富山展	5/25～6/10	800円→ <b>340円</b>	500円→ <b>100円</b>
本坊一般公開記念 勝興寺展	7/27～9/24	未定	未定
椿絵名品展	10/26～12/9	未定	未定

富山市ガラス美術館 富山市西町5-1 TEL 076-461-3100		正規観覧料→会員観覧料	
開催内容	期間	大人	大学生
ダブルリフレクション:世界を見つめなおす瞬間(とき)	4/7～6/17	700円→ <b>200円</b>	500円→ <b>0円</b>
扇田克也—光のカタチ	4/28～9/3	700円→ <b>200円</b>	500円→ <b>0円</b>
アレナ・マチェイカ(仮称)	7/7～9/3	700円→ <b>200円</b>	500円→ <b>0円</b>
ダブルリフレクション展、扇田克也展 共通観覧券	4/7～9/3	1,000円→ <b>500円</b>	800円→ <b>200円</b>
扇田克也展、アレナ・マチェイカ展(仮称) 共通観覧券	7/7～9/3	1,000円→ <b>500円</b>	800円→ <b>200円</b>
富山ガラス大賞展2018	9/15～11/25	1,000円→ <b>500円</b>	800円→ <b>300円</b>

ミュゼふくおかカメラ館 高岡市福岡町福岡新559 TEL 0766-64-0550		正規観覧料→会員観覧料	
開催内容	期間	高・大	小・中
白鳥真太郎 写真展「貌・kaoⅡ白鳥写真館」	4/21～6/24	800円→ <b>400円</b>	400円→ <b>100円</b>
新美敬子 写真展「ねごと、いぬと、いつまでも」	6/30～9/2	800円→ <b>400円</b>	400円→ <b>100円</b>
牧野貞之 万葉写真展 富士フィルムフォトコンテスト 入賞作品展	9/8～10/8	400円→ <b>100円</b>	200円→ <b>0円</b>
浅井慎平 写真展「HÖBÖ」[星の片隅]より	12/1～平成31年 1/20	800円→ <b>400円</b>	400円→ <b>0円</b>
ニコール写真展	平成31年 1/26～2/24	300円→ <b>0円</b>	200円→ <b>0円</b>
ワンダーフォト写真展	平成31年 3/2～4/14	300円→ <b>0円</b>	200円→ <b>0円</b>

※前売券には使用できません。※事業所上限枚数(7ページ下表参照)に応じて配布いたします。※発行枚数に限りがあります。無くなり次第配布を終了しますのでご了承ください。

お申し込み・お問い合わせ

一般財団法人 富山県社会保険協会  
〒930-0805 富山市湊入船町3-30 KNB入船別館2F

TEL 076-433-3663 FAX 076-433-3664  
http://www.shaho-toyama.or.jp/

富山県社会保険協会 創立70周年記念 感謝をこめて

# 生活習慣病健診にともなう オプション検査補助のお知らせ

おひとり1枚  
2,000円補助

## 平成30年度の健診のご予約はお済みですか？

健康は自分で作るもの。からだがSOSを出す前に、健康診断を欠かさず受けましょう。

富山県社会保険協会は、健診の際に同時に受診できるオプション検査をおすすめします。

対象の健診施設では、様々なオプション検査をご用意しています。

合計2,000円以上のオプション検査をご予約の方に、**2,000円**の補助をいたします。

〈利用例〉 ピロリ菌検査 1,620円 +  
骨密度測定検査 1,620円 = 3,240円 2,000円補助で1,240円の  
実費になります

### (オプション検査の例)

- ピロリ菌検査 ● 甲状腺機能検査 ● マンモ2方向検査
- 腹部超音波検査 ● ペプシノゲン検査 ● アレルギー検査 他

※健診施設によって、実施していない項目がありますので、各施設ご確認ください。

#### 対象者

社会保険協会会員事業所の事業主及び被保険者

#### 期間

平成30年5月1日～平成31年3月31日

#### 補助額

1人1回に限り、オプション検査を合計2,000円以上ご利用の方

#### 対象施設

- 公益財団法人 富山県健康増進センター
- 公益社団法人 富山市医師会健康管理センター
- 一般財団法人 北陸予防医学協会
- 公益財団法人 友愛健康医学センター
- 独立行政法人 地域医療機能推進機構 高岡ふしき病院

#### 利用方法

- オプション検査のご予約後、お申し込みください。
- 健診施設の窓口で、お支払いの方のみ利用することができます。
- 配布された補助券を、受付の際窓口へ提出してください。忘れた場合は適用されませんので、予めご了承ください。
- 枚数に限りがありますので、定員に達した場合は終了とさせていただきます。(事業所上限枚数は、当協会へお問い合わせください)



◎なお、「協会けんぽ」での補助券のお取り扱いはしていませんので、ご注意ください。

#### 申込様式

事業所名			
事業所所在地	〒		
電話番号		FAX番号	
担当者名		協会番号	(例 1-3373)
利用年月日		受診予定施設名	
利用者名		健康保険証番号	(保険証の右上に記載)



平成30年度

# ボウリング補助券のご案内

職場の同僚やご家族のコミュニケーションに是非ご利用ください。

本券1枚で  
5名まで  
使えます

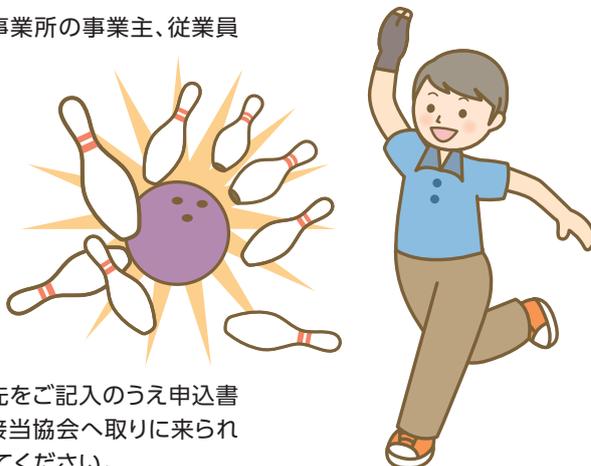
## 2ゲーム以上のご利用で1ゲーム無料

**利用対象者** 平成30年度協会費を納入していただける事業所の事業主、従業員及びご家族とその同伴者さま

- 対象施設**
- 立山グランドボウル (富山市)
  - 富山地鉄ゴールドンボウル (富山市)
  - ノースランドボウル呉羽 (富山市)
  - ノースランドボウル黒部 (黒部市)
  - 高岡スカイボウル (氷見市)

なお、本券でのご予約、大会、コンペには使用できませんので、ご了承ください。

**申込方法** 下記様式にて申込書を作成してください。  
返信用封筒に切手(下表参照)を貼付し、宛先をご記入のうえ申込書と併せて当協会まで郵送してください。直接当協会へ取りに来られる場合は、事前にFAX(076-433-3664)してください。



## 補助券共通申込様式

オプション検査、黒部峡谷トロッコ電車、山の家宿泊、ジップラインアドベンチャー立山の補助券は、別の様式でお申し込みください。

ご希望の補助券に枚数をご記入ください。

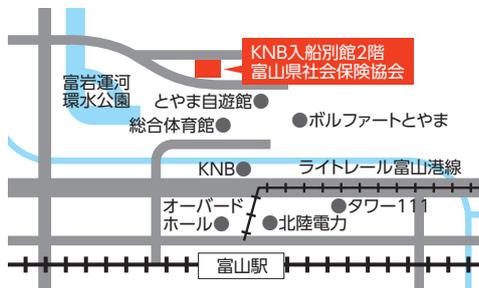
補助券の種類	「美術館」( ) 枚 「ボウリング」( ) 枚	
	「下呂・ぎふ長良川・昼神温泉郷宿泊」( ) 枚	
事業所名	事業所所在地 〒	
協会番号	(例) 1-3773 TEL	FAX
担当者名	合計 枚	

協会番号は、協会からの封筒宛名下に記載してあります。

### 各補助券共通事業所規模上限枚数(被保険者数)

事業所規模	上限枚数	切手料金	事業所規模	上限枚数	切手料金
1~9人	10枚	82円	750人以上	250枚	250円
10~29人	20枚	82円	1,000人以上	300枚	250円
30~49人	30枚	92円			
50~99人	40枚	92円	※合算枚数	切手料金	
100~199人	50枚	92円	110~120枚	140円	
200~299人	80枚	140円	121~180枚	205円	
300~399人	100枚	140円	181~320枚	250円	
400~499人	150枚	205円	321~660枚	400円	
500~749人	200枚	250円	661~1,360枚	600円	

(補助券それぞれの枚数です)



### 切手料金について

上記事業所上限枚数の切手料金をご参照ください。  
複数の補助券をお申し込みの場合は、上記合算枚数の切手料金をご参照ください。  
合算枚数が300枚を超える場合の返信封筒は、角2サイズ(A4)を当協会宛に送付願います。

### お申し込み・お問い合わせ

一般財団法人 富山県社会保険協会  
〒930-0805 富山市湊入船町3-30 KNB入船別館2F

TEL 076-433-3663 FAX 076-433-3664  
http://www.shaho-toyama.or.jp/

## ：平成30年3月から届書の様式が新しくなりました：

平成30年3月5日から届書様式が変更になりました。変更となる届書については、変更後の様式を使用してください。（様式統合、個人番号欄追加、様式レイアウトがA4縦判化等の変更があります。）

※既に機構から送付した70歳到達による資格喪失届等の様式については、3月5日以降も使用することができます。

70歳以上被用者該当届

資格取得届



被保険者資格取得届  
70歳以上被用者該当届  
(統合様式)



### ◆変更となる様式の一例

旧届書		新届書
<ul style="list-style-type: none"> <li>健康保険 厚生年金保険 被保険者資格取得届</li> <li>厚生年金保険 70歳以上被用者該当届</li> </ul>	➔	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康保険 厚生年金保険 被保険者資格取得届／厚生年金保険 70歳以上被用者該当届</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>健康保険 厚生年金保険 被保険者資格喪失届</li> <li>厚生年金保険 70歳以上被用者不該当届</li> </ul>	➔	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康保険 厚生年金保険 被保険者資格喪失届／厚生年金保険 70歳以上被用者不該当届</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>健康保険 被扶養者(異動)届</li> <li>国民年金 第3号被保険者関係届</li> </ul>	➔	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康保険 被扶養者(異動)届/国民年金 第3号被保険者関係届 ※複写様式から単票様式に変更となります。</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>健康保険 厚生年金保険 被保険者賞与支払届</li> <li>厚生年金保険 70歳以上被用者賞与支払届</li> </ul>	➔	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康保険 厚生年金保険 被保険者賞与支払届／厚生年金保険 70歳以上被用者賞与支払届</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>健康保険 厚生年金保険 被保険者月額変更届</li> <li>厚生年金保険 70歳以上被用者月額変更届</li> </ul>	➔	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康保険 厚生年金保険 被保険者月額変更届／厚生年金保険 70歳以上被用者月額変更届</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>健康保険 厚生年金保険 被保険者算定基礎届</li> <li>厚生年金保険 70歳以上被用者算定基礎届</li> </ul>	➔	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康保険 厚生年金保険 被保険者算定基礎届／厚生年金保険 70歳以上被用者算定基礎届</li> </ul>

※上記の届書以外にも育児休業、産前産後休業の申出等変更となる届書があります。詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

## ：届書作成プログラムがバージョンアップしました：

電子媒体、電子申請で提出される場合は、**新バージョンの「届書作成プログラム」**をダウンロードのうえご提出ください。日本年金機構ホームページにてダウンロード可能です。

日本年金機構

検索

<http://www.nenkin.go.jp/>

## ： 氏名・住所の変更の届出について (事務処理が変わります) ：

平成30年3月5日から、マイナンバーと基礎年金番号が結びついている厚生年金保険被保険者・国民年金第3号被保険者については、住民票の異動情報から年金記録の氏名・住所の情報を更新します。そのため、事業主様からの住所変更届等の提出が原則として不要となります。届出省略の詳細については、日本年金機構のホームページでお知らせしています※1※2。

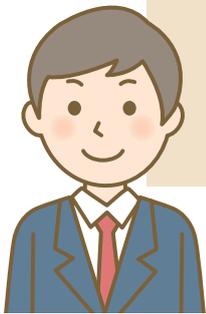
なお、マイナンバーと基礎年金番号が結びついていない被保険者、海外居住者および短期在留外国人等の方については、引き続き住所変更届等の提出が必要となります。

※1 これまで、新規採用時や事業所を移った時の資格取得届において、住所欄に住民票住所以外の居所等を郵送先として記載する取扱いを可能としておりました。今後、居所等を郵送先として希望する方は、別途、住所変更届の用紙による手続きをしてください。郵送先の登録を行った場合、住民票の異動情報から年金記録の住所情報を更新することができなくなるため、住所変更届の用紙による被保険者の意思確認が必要です。

なお、これまで、住民票住所以外の居所等を登録していた方も、今後は住民票の異動情報により住所情報が更新されます。住民票の異動情報による更新を希望しない場合は、改めて住所変更届の用紙による郵送先登録の手続きが必要となります。

※2 厚生年金保険被保険者であり、全国健康保険協会が管掌する健康保険の被保険者本人である場合は、年金記録に連動し健康保険の記録も変更されます。

なお、健康保険の被扶養者や健康保険組合の被保険者、被扶養者、70歳から75歳の間の方などの健康保険のみに加入している被保険者については、別途、健康保険についての変更手続きが必要となります。



## ： 平成30年4月から現物給与の価格が改定されました ：

報酬や賞与の全部または一部が、通貨以外のもの（現物給与）の価格は、厚生労働大臣が定めることとされています。このたび、厚生労働省告示により現物給与の価格が改定され、平成30年4月1日より適用されることとなりました。

この現物給与の価格の改定につきましては、被保険者の皆様にもお知らせいたしますようお願いいたします。

(単位:円)

富山県	食事で支払われる報酬等					住宅で支払われる報酬等
	1人1ヵ月当たりの食事の額	1人1日当たりの食事の額	1人1日当たりの朝食のみの額	1人1日当たりの昼食のみの額	1人1日当たりの夕食のみの額	1人1ヵ月当たりの住宅の利益の額(畳1畳につき)
	<b>20,400</b>	<b>680</b>	<b>170</b>	<b>240</b>	<b>270</b>	<b>1,200</b>

※改定箇所は赤字で表示しています。

※富山県以外の価格につきましては日本年金機構ホームページをご覧ください。



協会けんぽ富山支部の加入者・事業主の皆さまへ  
平成30年3月分(4月納付分)からの  
協会けんぽ富山支部の  
保険料率についてお知らせします

富山支部の健康保険料率は変更となります。  
介護保険料率も変更となります。

## 健康保険料率



引き上げ



## 介護保険料率



引き下げ



※健康保険料率と介護保険料率は、労使折半となります。

※40歳から64歳までの方(介護保険第2号被保険者)は健康保険料率に介護保険料率が加わります。

※賞与については、支給日が3月1日分から変更後の保険料率が適用されます。

基本保険料率・  
特定保険料率について

健康保険料率(9.81%)のうち6.20%分は加入者の皆さまの医療費等に充てられる基本保険料率となり、3.61%分は後期高齢者医療制度への支援金等に充てられる特定保険料率となります。

加入者の皆さまの医療と健康を支えるため、このようなご負担につきまして、何とぞご理解をいただきますようお願い申し上げます。

なお、保険料率上昇要因についての詳細は、協会けんぽ富山支部のホームページにてご確認ください。  
また、変更後の保険料額表は協会けんぽのホームページからダウンロードすることができます。

加入者の皆さま、お一人おひとりの健康の積み重ねが  
保険料率の上昇を抑える大きな力になります。



お問い合わせ先

企画総務グループ TEL 076-431-6156

<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/toyama>

## 平成30年度の健診・保健指導のご案内

協会けんぽでは、加入者の皆さまの健康の保持・増進のため、健診と健康づくりの支援を行っています。

年度内にお一人さま1回に限り、協会けんぽが健診費用の一部を補助します。

また、健診の結果でメタボリックシンドロームのリスクがある方に、健康サポート(特定保健指導)を無料で実施しています。生活習慣病の予防や健康の維持にお役立てください。



### 健診

35歳から74歳までの被保険者(ご本人)さまは生活習慣病予防健診を、40歳から74歳までの被扶養者(ご家族)さまは特定健康診査を受けましょう。

#### 被保険者(ご本人) 生活習慣病予防健診

○がん検診(胃・大腸・肺)がセットになった健診です。○労働安全衛生法の定期健診の検査項目を含みます。

健診の種類	対象者	検査内容	自己負担額
一般健診	35歳～74歳の方	診察等、身体計測、血圧測定、尿・便潜血反応・血液・心電図検査、胸部・胃部レントゲン検査	最高7,038円
		眼底検査(医師が必要と判断する場合のみ)	最高78円

対象者氏名を印字した「生活習慣病予防健診申込書」は、3月下旬に順次事業主さまへ緑色の封筒でお送りしております。



#### 被扶養者(ご家族) 特定健康診査

健診の種類	対象者	検査内容	自己負担額
基本的な健診	40歳～74歳の方	診察等、問診、身体計測、血圧測定、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査	500円又は1,980円
詳細な健診		心電図検査、眼底検査、貧血検査、血清クレアチニン検査(医師が必要と判断する場合のみ)	費用総額から3,400円(補助分)を引いた額

被扶養者(ご家族)さまの特定健康診査の「受診券」を4月下旬に被保険者(ご本人)さまのご住所に黄色の封筒でお送りします。

「受診券」を紛失された場合などは、再発行の申請をいただければ再発行いたします。



#### 健診の後は…

#### 健康サポート(特定保健指導)

メタボリックシンドロームのリスクがあることが分かった方は、保健師等による生活習慣改善のサポートを受けましょう。

(被扶養者(ご家族)さまについては一部実施機関で有料となることがあります。)



必ず1年に1回健診を!

お問い合わせ先

保健グループ TEL 076-431-5273

<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/toyama>

# 平成30年度 ジップラインアドベンチャー立山 利用補助券のご案内

立山連峰を一望する大自然の中で全8コースから6コースを選んで約90分の絶景ツアーを楽しみませんか。



**利用対象者** 平成30年度協会費を納入していただける事業所の事業主、被保険者、被扶養者さま

**申込方法** 5月3日(木・祝)～11月4日(日)の、土、日、祝日  
夏休み期間 7月28日(土)～8月26日(日)は、毎日営業予定

**申込方法** 下記様式にて申込書を作成してください。  
返信用封筒に82円切手を同封して宛先をご記入のうえ、申込書と併せて当協会まで郵送してください。  
当協会へ直接取りに来られる場合は、事前にFAX(076-433-3664)してください。

ジップライン+リフト料金	大人	中・高校生	小学生
正規料金	3,500円	3,000円	2,500円
割引後料金	<b>3,000円</b>	<b>2,500円</b>	<b>2,000円</b>

必ず電話、インターネットで  
ご予約後お申込みください。

申込様式

予約ダイヤル 076-482-1311

インターネット <http://www.tateyama36.co.jp>

天候の都合等で利用日の変更がある場合は、予約を取り直して補助券はそのままお使いください。

## ジップラインアドベンチャー立山 利用補助券申込書

事業所名			
協会番号	(例) 1-3373		
事業所住所・電話番号 〒 - TEL( ) -			
利用代表者名			
予約年月日 月 日( )	利用者人数	人	

※複数の予約日がある場合は、それぞれの予約年月日と人数をご記入ください。  
※1枚の補助券で5名まで利用することができます。

## 日本年金機構・社会保険協会からのお知らせ

### 平成30年5月・6月の年金出張相談所

相談時間 午前10時～午後3時

- 基礎年金番号通知書・年金手帳、年金証書、各種通知書や印鑑等をご持参ください。
- 代理の方がお越しになる場合は、委任状をお持ちください。
- 個人情報保護のため、本人確認にご協力願います。

管内	出張先	5月	6月
富山管内	大沢野行政サービスセンター	5月 11日(金)	6月 8日(金)
	大山地域市民センター	—	—
	八尾健康福祉総合センター	5月 2日(水)	6月 6日(水)
	婦中町行政サービスセンター	5月 18日(金)	6月 15日(金)
高岡管内	氷見市役所	5月 9日(水)	6月 13日(水)
	氷見商工会議所	5月 23日(水)	6月 27日(水)
	射水市役所	5月 15日(火)	6月 19日(火)

管内	出張先	5月	6月
魚津管内	滑川市役所	5月 10日(木)	6月 14日(木)
	上市町働く婦人の家	5月 22日(火)	6月 26日(火)
	立山町民会館	5月 2日(水)	6月 7日(水)
	入善町役場	5月 17日(木)	6月 21日(木)
	朝日町役場	5月 16日(水)	6月 20日(水)
砺波管内	小矢部市役所	5月 1日(火)	6月 5日(火)
	城端行政センター	5月 8日(火)	6月 12日(火)
	福光行政センター	5月 24日(木)	6月 28日(木)

### 年金相談の時間延長のご案内

各年金事務所・街角の年金相談センター富山では、月曜日の夜間や第2土曜日にも年金相談ができます。ぜひご利用ください。

- ① 毎週月曜日(祝日の場合は翌日) 午後7:00まで時間延長 ② 毎月第2土曜日 午前9:30～午後4:00

### ねんきん定期便についてのお問い合わせは

「ねんきん定期便専用ダイヤル」へ 0570-058-555

- 受付時間 月～金曜日 午前9:00～午後8:00 IP電話・PHSは 03-6700-1144へ
- 第2土曜日 午前9:00～午後5:00

### 年金についての一般的なお問い合わせは

「ねんきんダイヤル」へ 0570-05-1165

- 受付時間 月曜日 午前8:30～午後7:00(休日の場合を除く)
- 火～金曜日 午前8:30～午後5:15 IP電話・PHSは 03-6700-1165へ
- 第2土曜日 午前9:30～午後4:00

富山年金事務所 076-441-3926

高岡年金事務所 0766-21-4180

受信後は、ご案内のアナウンスが流れます。ご希望の番号を選択いただくことで担当へのお取次ぎいたしますので、その後、ご用件を申し付けください。

魚津年金事務所 0765-24-5153

砺波年金事務所 0763-33-1725

【発行】一般財団法人 富山県社会保険協会 富山市湊入船町3-30 TEL 076-433-3663 FAX 076-433-3664  
<http://www.shaho-toyama.or.jp/>

平成30年4月20日

【記事提供】日本年金機構中部地域部 / 全国健康保険協会富山支部  
(富山・高岡・魚津・砺波年金事務所)

〈制作・印刷〉  
株式会社富士印刷